



ASSOCIAZIONE
PROVINCIALE
DI CAMPTOBASSO

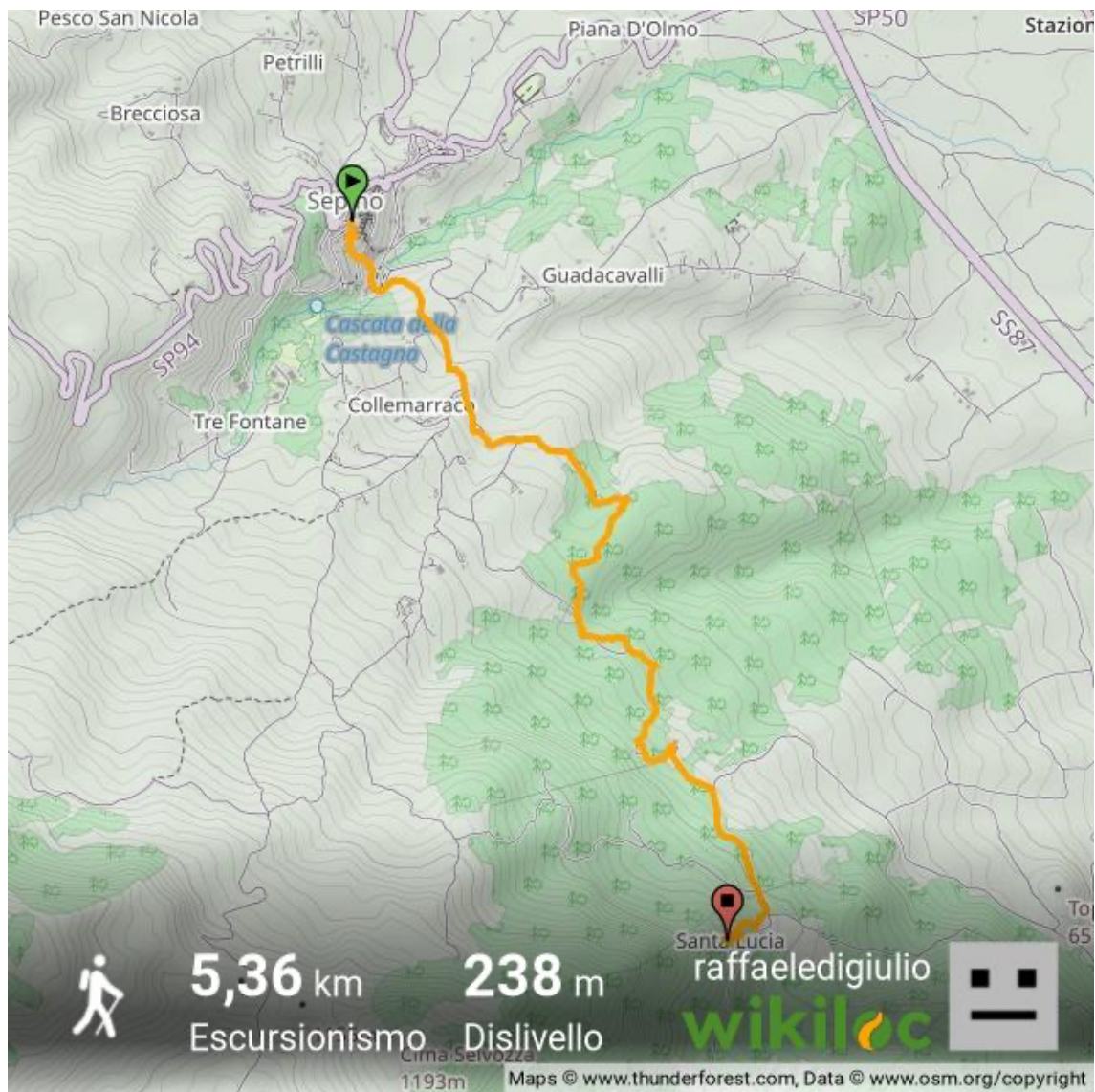
ENTE PARTNER REGIONE MOLISE
DEL PRP 2020-2025

DATA	4 OTTOBRE 2026
TAPPA	CAMMINO "Da SANTA CRISTINA di SEPINO a SANTA LUCIA di SASSINORO"
REFERENTI	Manfredi Selvaggi Teresa LILT CB 3382507535– FUSCO Franco v.p LILT CB 3312610741
COLLABORAZIONE	
DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE	E (Turistica)
LOCALITÀ PARTENZA:	SEPINO (CB) CHIESA DI SANTA CRISTINA
LOCALITÀ ARRIVO:	SANTUARIO SANTA LUCIA (SASSINORO)
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	m.240 in salita --m.76 in discesa
LUNGHEZZA TRATTO:	Km 5,300 km
DURATA ESCURSIONE (tempo escluso soste):	h 2,30 circa, escluse soste

DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO e motivi d'interesse (paesaggistico-storico – religioso): Il percorso che proponiamo si sviluppa su vecchi camminamenti silvo-pastorali e religiosi, all'interno di querceta, olmi e frassini e usato in passato per raggiungere il Santuario-Grotta di Santa LUCIA di Sassinoro.

Partendo dalla chiesa di Santa CRISTINA, centro paese, prendendo a sinistra per via Roma si scende per vicoli lastricati, fino a raggiungere il ponte medioevale sul Torrente TAPPONE. Da qui si imbecca il sentiero a destra in costante salita fino a raggiungere la quota di 730mt di Collemarraco, che presenta ancora dei vecchi scalini, si prosegue per 500mt, fino ad incrociare la provinciale, (800mt dalla partenza), la si attraversa. Per circa un km si prosegue su sentiero dove si incontrano vecchi e nuovi casolari e il ponte sul Vallone Grande (1400mt.dalla partenza)

Si prosegue fin al km2.2 in pianura e piccoli saliscendi e si svolta a sinistra dove sul sentiero è posto un sasso con catena, la si scavalca, uscendo poco dopo su una radura, proseguendo si passa in quercete che hanno subito un taglio di legname. Al km 3,8 si incontra una fontana e scendendo si arriva ad un casolare e inizia la strada asfaltata che porta al Santuario (km 5,3)



EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:

crema solare (e dopo sole), kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico;

zaino e copri zaino, borraccia, occhiali da sole e copricapo parasole, bastoncini, scarponi, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso,

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

SPOSTAMENTI:	mezzi propri. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.
APPUNTAMENTO:	ore 8:30 – PIAZZA CENTRALE-SEPINO
PARTENZA ESCURSIONE:	ore 9:00 Partenza dalla PIAZZA

QUOTA PARTECIPAZIONE	per i NON SOCI: € 8,40 per l'assicurazione infortuni giornaliera NB: ai minori di 18 anni è offerta l'iscrizione gratuita a condizione che – per la medesima annualità - almeno un genitore risulti iscritto alla Sezione Per gli iscritti LILT CB, Offerto da lilt
RIUNIONE PRE- ESCURSIONE	NON PREVISTA
PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare i referenti MANFREDI SELVAGGI Teresa 338 2507535 AMERIGO DI GIULIO 333 8333435