



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Sottosezione di Bojano

Data	20.09.2026
Escursione	Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga PIZZO CEFALONE
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3270251338 ASE Matteo Lisella - sottosez. di Bojano - 3382595616
Difficoltà e tipo di escursione	EE (Escursionisti Esperti)

Località e quota di partenza :	Campo Imperatore – arrivo funivia - 2130 m.
Dislivello complessivo :	650 m. circa
Quota massima raggiunta :	Pizzo Intermesoli 2533 m.
Durata escursione (tempo escluso soste):	5 ore circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

EE (Escursionisti Esperti). Il Pizzo Intermesoli è la cima più alta della dorsale occidentale del Gran Sasso, la settima dell'intero massiccio. Si eleva all'interno del territorio del comune dell'Aquila.

Dalla cima del Cefalone la vista abbraccia a 360 gradi, si ammirano le altre cime circostanti quali Monte Corvo, Pizzo Intermesoli, Corno Grande, i Monti della Laga, la Majella, il Sirente e finanche il Terminillo e l'intera sottostante Conca Aquilana, ben 1700 metri più a valle.

Dal parcheggio di Campo Imperatore (2130 m) si segue a sinistra il comodo sentiero che costeggia il fianco di Monte Portella, al di sopra di Valle Fredda; dopo aver attraversato il Passo del Lupo si raggiunge il Passo della Portella (2326 m), da cui ci si affaccia verso nord per la spettacolare Val Maone, che si allunga fino a Prati di Tivo.

Dal passo si procede per Pizzo Cefalone; il sentiero avanza a mezzacosta tra grandi sbalzi erbosi e speroni rocciosi; nell'ultimo tratto il sentiero si fa particolarmente ripido, con alcuni tratti rocciosi da attraversare per raggiungere la vetta; la presenza di alcuni tratti a strapiombo, rende questo tratto sconsigliato a chi soffre di vertigini. Si ritorna per lo stesso percorso fino al Passo della Portella, per deviare a sinistra e percorrere la cresta fino a Monte Portella (2385 m) e il rifugio Duca degli Abruzzi (2388 m); dopo una breve sosta si scende fino a Campo Imperatore.

L'escursione presenta un tratto con difficoltà tecnica nella parte sommitale, la partecipazione è consigliata ad escursionisti allenati e con buona dimestichezza nel muoversi su sentieri di alta montagna.

In considerazione della distanza è previsto il pernottamento la notte di sabato 19 settembre a L'Aquila.

In caso di esaurimento dei posti disponibili per il pernottamento i partecipanti dovranno provvedere personalmente al reperimento di strutture disponibili.

In caso di avverse condizioni meteo l'escursione può essere annullata.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, ghette, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

E' consigliato indossare il caschetto nel tratto finale.

Cartografia di riferimento: Cartina 1:25000 Gran Sasso - Edizioni Il Lupo

Per adesioni ed informazioni		entro venerdì 18 settembre 2026 Ennio Sassi : 327251338 Matteo Lisella: 3382595616
Appuntamento:	Sabato 19 settembre: Campobasso ore 15,30 P.za Falcone e Borsellino Bojano: ore 16,00 P.zza Roma (Municipio)	
Quota di Partecipazione:		
Spostamenti:	mezzi propri	
Partenza escursione:	ore 07.00 circa	
Rientro previsto:	ore 16.00 circa	
Riunione pre-escursione: Venerdì 18 settembre 2026 dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Ciresi a Campobasso; sede sociale c/o Campus Scolastico “Terre Longhe” via Monte Miletto s.n.c. a Bojano		

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita. Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pre-escursione in sede del 5 settembre 2025. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pre-escursione non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pre-escursione. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa polizza infortuni di € 8,40; è facoltativa ma consigliata l'attivazione della polizza Soccorso Alpino al costo di € 4,55; le quote, salvo diverse indicazioni, andranno consegnate in sede durante la riunione pre-escursione.

