



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	Martedì 4 agosto 2026
Escursione:	Montaquila; San Rocco: notturna a Monte Piano
Referenti:	Zaccarella Valerio -cell. 331 890 7095
Difficoltà:	T/E
Località e quota di partenza:	Montaquila – Piazza Dante Alighieri; 460 m
Quota massima raggiunta:	900 slm

Descrizione breve dell'itinerario:

Raduno presso la sede del CAI in Piazza Dante Alighieri n. 2. Percorso di andata e ritorno sullo stesso sentiero, con partenza ed arrivo a Montaquila seguendo la strada asfaltata che conduce a Monte Piano.

Raduno a Monte Piano, consumazione del pranzo a sacco, momento di socializzazione e rientro a Montaquila.

Equipaggiamento:

Scarponi, cappello, giacca a vento, zaino e copri-zaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie.

Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Siete pregati di dotarvi di pettorina catarifrangente anti-caccia

Attrezzatura: bastoncini

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro:	entro le ore 20:00 di lunedì 03 agosto 2026
Appuntamento:	alle ore 17:30 presso la sede del CAI a Montaquila in P.zza D. Alighieri, 2
Quota di partecipazione:	non prevista
Spostamenti:	mezzi propri
Partenza escursione:	Ore 18:00
Rientro previsto:	Ore 01:30 del giorno successivo
Riunione pre-escursione:	Non prevista, contattare i referenti

Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata. Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione.

L'adesione all'attività si concretizza comunicando al Referente la propria partecipazione, entro i termini sopra indicati. Si intende l'accettazione, senza condizioni, del programma proposto e che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto, l'aderente solleva il Referente e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il Referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere chi non in regola con l'iscrizione al CAI e quindi non in regola con la relativa copertura assicurativa prevista, o chi non ha comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche. Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del Referente.

Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 di domenica 2 agosto 2026 da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente.

I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni.

PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO

