



Sezione di Isernia

Sottosezione di Montaquila – “Valle del Volturno”

Data:	07 giugno 2026
Escursione:	L'anello di Monte Meta
Referente:	Roberto D'Alessio cell. 339 6102491

Difficoltà: EE Percorso ad anello	<p>Percorso DIFFICILE, in faggeta nel tratto iniziale e in quello finale. Scoperto per la maggior parte del percorso. Presenta tratti su rocce e pietraie e tratti in esposizione. Richiede attrezzatura tecnica, ottima capacità di orientamento, allenamento alla camminata ed assenza di vertigine sui tratti esposti.</p>
Località e quota di partenza:	Piazzale di Pianoro Campitelli- mt 1394 slm
Località e quota di arrivo:	Piazzale di Pianoro Campitelli- mt 1394 slm
Dislivello assoluto:	858 mt
Dislivello complessivo:	858 mt positivo, lo stesso negativo
Quota massima raggiunta:	2242 mt – Vetta di Monte Meta
Distanza:	15 km circa
Durata escursione:	9h soste escluse

Breve descrizione del percorso:

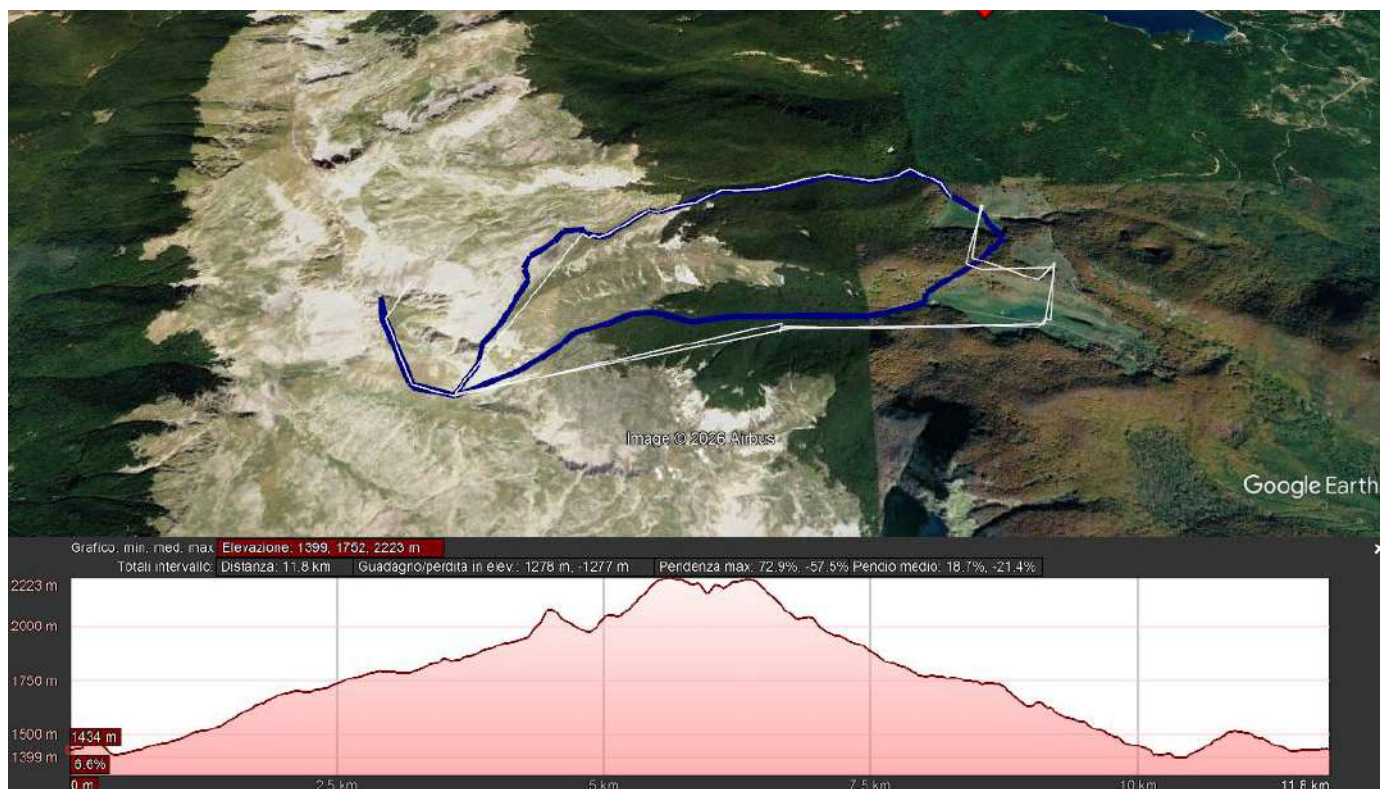
Dal piazzale di **Pianoro Campitelli** si inizia il percorso sul **sentiero L1**, per circa 2 km all'interno di una meravigliosa faggeta, fino ad arrivare nell' **altopiano del Biscurri** a quota 1700 mt ca, dove inizia il percorso in assenza di copertura vegetale. Da qui si inizia a vedere il monte Meta.

Si prosegue su sentiero che costeggia sulla destra le pareti della montagna fino ad arrivare al **Passo dei Monaci**, a quota 1960 slm., contrassegnato dalla presenza di un grosso masso.

Si prende, quindi, in direzione nord, con pendenza decisa, fino ad arrivare in vetta a quota 2242 m slm.

Dopo la sosta e l'ammirazione del paesaggio sottostante, per lo stesso sentiero si torna al Passo dei Monaci. Da qui si imbecca il **sentiero M1**, per circa 5 Km, che attraverso la Valle pagana e la sottostante faggeta, raggiunge **Valle Fiorita** (1400 m slm).

Si prosegue per circa 1 km su sentiero a sinistra fino a tornare al Pianoro Campitelli.



Equipaggiamento consigliato:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc. kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente il referente).

Cartografia di riferimento: Carta del PNALM scala 1:50000

Per adesioni ed informazioni contattare il Referente entro

Le ore 20:00 di Venerdì 5 giugno 2026

N.B: Portare acqua sufficiente per l'escursione; almeno 1,5 lt/persona. Ci sono fontane a Pianoro Campitelli ed a Valle Fiorita. La Fontana degli Alpini, nella Valle Pagana, potrebbe NON avere acqua.

Luoghi di appuntamento:	Ore 07:30 al Bivio di Pizzone
Quota di Partecipazione:	*****
Spostamenti:	Con Mezzi propri
Partenza escursione:	Ore 08.30
Rientro previsto:	Ore 17:30

Riunione pre-escursione:	Non prevista, contattare il referente
--------------------------	---------------------------------------

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva il referente-accompagnatore, la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente.

Per i NON soci è OBBLIGATORIO l'attivazione della copertura assicurativa

prevista entro le ore 20:00 del secondo giorno precedente l'escursione

la cui richiesta, pertanto, è da comunicare quanto prima al referente.

Il versamento, salvo diversa indicazione, si rimette direttamente al referente il giorno stesso.

I NON soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

