



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	31 maggio 2026	
Escursione:	MAINARDE, ALTA VALLE DEL VOLTURNO: anello di Santa Croce	
Referente:	Milano Angelico	tel.: 338 432 2902; e-mail: angelicomilano61@gmail.com
Difficoltà:	EE	

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Fraz. Foci; 850 m
Località e quota di arrivo:	Fraz. Foci; 850 m
Dislivello assoluto:	+ 244 m; - 244 m
Dislivello complessivo:	+ 705 m; - 705 m
Quota massima raggiunta:	1094 m (Vado della forcella)
Distanza:	12,7 km
Durata escursione:	5h 30 min (soste escluse)
Cartografia di riferimento:	Carta escursionistica del PNALM, scala 1: 50.000, 1ª ediz. 2010 S.EL.CA. Firenze

Motivi d'interesse:

Il Monte Santa Croce fa parte del massiccio montuoso de "Il Curvale", che raggiunge i 1260 m s.l.m. L'area è un vero paradiso naturale, caratterizzato da estesi boschi di querce, in particolare la Quercus cerris, che danno il nome al comune di Cerro al Volturno. Il paesaggio è modellato da un piccolo altopiano carsico, che aggiunge fascino geologico al territorio.

Fonte: GAL/Home/Aree Naturalistiche/Rifugio di Monte Santa Croce

Breve descrizione del percorso:

Il percorso inizia dalla frazione Foci, aggira Colle Apone a est con un'erta salita portando sull'altipiano della Spina dove con un ampio giro a ovest conduce al Rifugio di Monte Santa Croce. Qui, dirigendo a NO, raggiunge La Forcella (quota 1082), passa lungo le pendici di M. Curvale e M. Castellano per raggiungere a quota 1094 Vado della Forcella. Con un altro ampio giro punta a sud, percorre una discreta discesa e raggiunge Prato delle Fosse. Qui, in salita, entra nel bosco, aggira M. Fosse a sud, supera Fonte Canarella poi, aggirando a sud Colle Apone, torna al punto di partenza con una pendenza decisamente importante e piuttosto sdruciolevole.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avisare preventivamente i referenti**). **Cibo e acqua sufficiente all'escursione.**

AVVISI

- Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro **le ore 12:00 di sabato 30 maggio**.
- **È ammessa la partecipazione ai non soci CAI** previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere del referente **che è vincolante**. **Il referente deve essere contattato entro e non oltre le ore 20:00 di venerdì 29 maggio**. Per i non soci, da regolamento, è **obbligatoria l'attivazione della copertura assicurativa** che ha un costo di € 10,00. Il versamento della quota è da effettuarsi direttamente al referente all'atto dell'adesione o secondo sue indicazioni.
- Al fine di evitare insofferenze, fobie, allergie e possibili incidenti **non sono ammessi cani in escursione**.

Ritrovo:	Ore 7:30, Cerro al Volturno, fraz. Cupone, piazzale adiacente la chiesa di S. Rocco. Coordinate: 41.667625, 14.111560
Quota di Partecipazione:	-----
Spostamenti:	Con mezzi propri.
Partenza escursione:	Ore 8:00
Rientro previsto:	16:00 al punto di ritrovo (stima)

Riunione pre - escursione:	Non prevista chiamare il referente
----------------------------	---

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie

capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva il referente/accompagnatore e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente/accompagnatore, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO

