



Club Alpino Italiano Sezione di Isernia

Sottosezione di Montaquila "Valle del Volturno"



Data:	01 Maggio 2026	
Escursione:	Escursione a Monte Piano sul "Sentiero 1° Maggio"	
Referenti :	Zaccarella Valerio	cell. 331 8907095
	Staffieri Pietro	cell. 333 9716182
	Feliciano Rossi	cell. 368 908419
Difficoltà:	E	

Località , quota di partenza e arrivo:	Montaquila, Piazza Dante Alighieri(Sede CAI) 430 m
Dislivello complessivo:	544 m (Sia in salita che in discesa)
Quota massima raggiunta:	922 m (Mura di San Rocco)
Lunghezza totale del percorso:	9,3 km
Durata escursione:	5h (Soste escluse)

Motivi d'interesse:

A Montaquila, nella splendida Valle del Volturno, dal 1981 ininterrottamente va in scena una manifestazione dedicata alla tradizione, alla riscoperta dei paesaggi naturali, alla cultura locale e al folklore. Stiamo parlando della "Sagra della Frittata" che quest' anno è stata rinviata al 23/24 Maggio.

L'escursione si svolge sul sentiero denominato "Primo Maggio", che si snoda sulle alture che circondano e dominano l'abitato di Montaquila. In questo periodo, l'abbondante fioritura dello "Albero di Giuda" dà un colore particolare ad una vegetazione ricca di specie arboree, arbustive ed erbacee tipiche della fascia climatica. Si cammina tra boschi misti di cerro, carpino, frassino, maggiociondolo, ecc.. che si sovrappongono ad esplosioni di asparagi selvatici, pungitopo, ginestre ed agrifoglio. Intorno, lunghi tratti di muri a secco, vecchie costruzioni in pietra, cisterne, eterni Testimoni di antiche civiltà e tradizioni che hanno caratterizzato l'intera valle e che, ancora oggi, sono ricordate dai nomi dei luoghi che si attraversano.

Breve descrizione del percorso ad anello:

Il percorso ha inizio da piazza Dante Alighieri, prosegue per corso Garibaldi, iniziando la salita che porta a località *Cappella*.

Prosegue per la zona "Fonte" e si inerpicca per arrivare a *Colle Lungo* e dopo circa 300 m si arriva a località "Francesca" dove è ben visibile il paese di Montaquila e tutta la Valle Porcina.

Attraversando il *Rio delle Canale*, si arriva al costone denominato "Cerreto" e dopo una breve salita siamo giunti a *Colle Romano*; qui si abbandona la mulattiera per proseguire su strada asfaltata per circa 1,5 Km. Giunti al belvedere, il paesaggio si apre su tutta la Valle del Volturno compreso la città di Isernia e gli altri paesi limitrofi.

Si arriva così a *Monte Piano*; attraversando la località "Pozzo del Medico" e poi le mura di San Rocco e si giunge al rifugio.

Nel primo pomeriggio è previsto il ritorno al centro del paese che avverrà percorrendo per il primo tratto la strada asfaltata Monte Piano-Montaquila e quindi i sentieri del versante nord del *Monte Acerone*.

Equipaggiamento:

Abbigliamento e calzature da trekking, zaino, bastoncini (facoltativi ma aiutano sia in salita che in discesa), berretto da sole, borraccia, occhiali da sole, crema solare.

Abbigliamento impermeabile per eventuale pioggia, indumenti di ricambio (calze, maglietta, etc.).

Si ricorda:

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare i referenti).

Colazione (essere provvisti, sempre, di porzioni seppur essenziali e minime di cibo), acqua sufficiente all'escursione NON ESSENDO PRESENTI punti di APPROVVIGIONAMENTO ACQUA.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	Le ore 20:00 DI GIOVEDÌ 30 APRILE 2026
Ritrovo:	Montaquila, Piazza Dante Alighieri (Sede CAI): ore 08:15
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursione:	08:45

È AMMESSA LA PARTECIPAZIONE ai NON SOCI CAI

previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e CONTATTANDO uno dei referenti.

I referenti DOVRANNO ESSERE CONTATTATI ENTRO le ore 20:00 di Giovedì 30 APRILE 2026, al fine di poter provvedere all'organizzazione dell'accompagnamento, riservandosi specifica decisione in merito.

A seguito della CONFERMA da parte del referente contattato, per i NON SOCI è prevista da regolamento l'ATTIVAZIONE della COPERTURA ASSICURATIVA del costo di 10,00 euro attraverso richiesta Whatsapp da indirizzare ad uno dei referenti

indicando NOME-COGNOME-Data di nascita.

I referenti e/o accompagnatori hanno facoltà di escludere tutti coloro che al momento della partenza:

NON abbiano preventivamente contattato i referenti stessi; NON presentino l'adeguata attrezzatura richiesta;

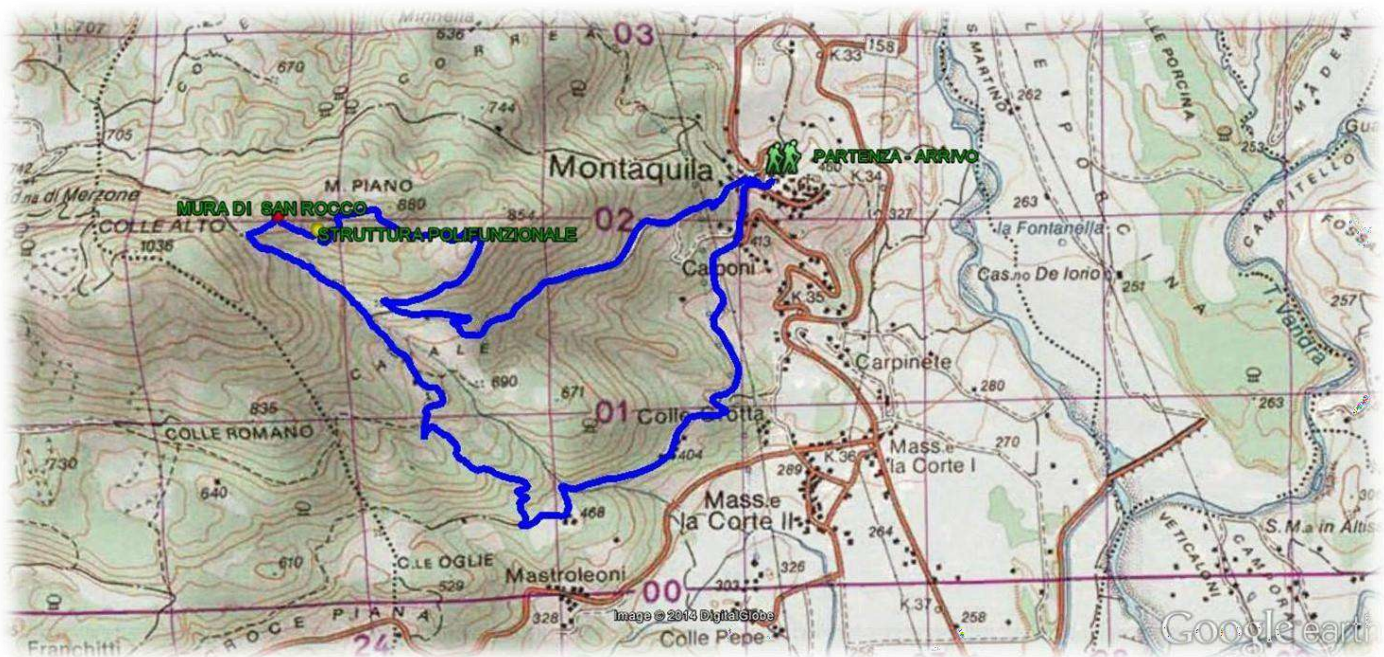
Dichiarino di non avere adeguato allenamento.

Inoltre i Referenti si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

I partecipanti sollevano i referenti e/o gli accompagnatori dell'escursione e la sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Si richiede senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

MAPPA E ALTIMETRIA DEL PERCORSO



Profilo altezza



Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e/o non in regola.