

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CAMPOBASSO**

**PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO
(MONTE CIRCEO - LT)**

Venerdì 17 aprile - Domenica 19 aprile 2026

**Referente Marina Manna
(cell. 335.234.567 - preferibili messaggi Whatsapp)**

PROGRAMMA

Venerdì 17 aprile

Ore 7:00 Partenza.
Ore 10:00 Arrivo al Museo Piana delle Orme (LT).
Ore 10:30 Inizio visita guidata (durata h. 3:30).
Ore 14:00 - 15:30 Tempo libero per il pranzo al sacco nell'area pic-nic del Museo.
Ore 15:45 Partenza per San Felice Circeo e visita libera del borgo.
Ore 18:00 Partenza per raggiungere la struttura prescelta per il soggiorno.
A seguire, cena.

Sabato 18 aprile

Sono in programma due escursioni alternative, una T/E o E (presumibilmente il Sentiero dell'Uliveto) ed una EE (presumibilmente la salita al Picco di Circe); il dettaglio dei percorsi e le caratteristiche tecniche specifiche saranno rese note ai partecipanti non appena disponibili, dato che la zona del Monte Circeo è stata negli ultimi mesi interessata da smottamenti che stanno determinando la chiusura di alcuni tratti. Ovviamente verranno effettuati solo percorsi in condizioni di completa sicurezza, pur se di un certo impegno (la EE). Pranzo al sacco. Al termine dell'escursione, orario permettendo, sarà possibile una sosta in spiaggia; quindi si torna in struttura per la cena.

Domenica 19 aprile

Ore 9:00 Partenza per Escursione T di circa 3h nell'area del lago di Sabaudia (detto anche lago di Paola) - Sabaudia (LT).
Ore 13:00 Pranzo in zona.
Ore 14:30: Partenza per l'Abbazia di Fossanova (LT) e visita guidata.
Ore 16:00 Partenza per Priverno (LT) e visita libera del borgo.
Ore 17:30 Partenza per Campobasso, con arrivo previsto per le h. 20:30

I MOTIVI DELL'ESCURSIONE

Interesse naturalistico, escursionistico, culturale.

Il Parco Nazionale del Circeo, ubicato lungo la costa tirrenica dei Lazio meridionale a circa 100 km a sud di Roma, nel tratto di litorale compreso tra Anzio e Terracina, si estende per circa 8.500 ettari interamente in provincia di Latina, nell'ambito dei territori comunali di Latina, Sabaudia, San Felice Circeo e, per la parte insulare, dell'Isola di Zannone (arcipelago pontino).

Grazie alla sua istituzione, avvenuta nel 1934 quando l'intera area pontina era sottoposta ai radicali interventi di prosciugamento dell'ambiente paludoso originario (vedremo testimonianze di questo periodo storico nel corso della visita al Museo Piana delle Orme), venne evitato il totale disboscamento dell'antica ed inospitale "Selva di Terracina" di cui una piccola porzione risparmiata dal taglio costituì, insieme alla zona umida costiera del Lago di Sabaudia (detto anche di Paola), alla Duna Litoranea ed al Promontorio del Circeo, la prima configurazione territoriale del Parco; con vari successivi provvedimenti, poi, il Parco del Circeo ha via via modificato la quantità (variazioni territoriali) e la qualità (istituzione Riserve Naturali e riconoscimenti internazionali).

Compatibilmente con le prescrizioni delle autorità preposte, saliremo al punto più alto, il Picco di Circe (m 541 slm), sentiero 750, percorso EE piuttosto ripido con tratti esposti e alcuni passaggi rocciosi con lievi difficoltà tecniche che richiedono l'uso delle mani senza i bastoncini – si ammira uno splendido panorama; un secondo percorso sarà il Sentiero dell'Uliveto (T/E), che attraversa un fitto bosco di lecci (sentiero 751); in alternativa, la Via del Sole, limitatamente al tratto da San Felice Circeo al faro e ritorno (T), che regala magnifici scorci sul mare.

Il Museo Piana delle Orme è un parco tematico realizzato all'interno dell'omonima azienda agrituristica per ospitare una delle collezioni più grandi ed eterogenee del mondo.

Dedicato al Novecento, il complesso museale rappresenta un viaggio ideale attraverso cinquanta anni di storia italiana del territorio in cui è situato. Oltre 30.000 mq di esposizione per raccontare le tradizioni e la cultura della civiltà contadina, le grandi opere di bonifica delle paludi pontine, gli avvenimenti della II Guerra Mondiale ma anche per mostrare i veicoli e i mezzi agli albori della grande industrializzazione e i giocattoli con cui si divertivano i bambini di una volta.

Sull'opera di bonifica dell'Agro Pontino, in origine palude malarica, si consiglia la lettura di *Canale Mussolini* di Antonio Pennacchi.

San Felice Circeo (circa 10.000 abitanti) sorge su una piattaforma naturale a circa 100 m di altitudine; il paese ha una storia antichissima che inizia con gli uomini (e anche le donne!) di Neanderthal. Di rilievo la Porta Nuova che costituisce il principale ingresso al borgo; da lì si accede al piacevolissimo abitato con caratteristiche medievali, ricco di angoli ameni e begli affacci sul Mar Tirreno.

Anna Magnani scelse San Felice come suo *buen retiro* ed è sepolta nel locale cimitero comunale.

L'Abbazia di Fossanova, visibile forma di transizione dal romanico al gotico costruita a cavallo del 1200, costituisce il più antico esempio di arte cistercense in Italia e, assieme all'abbazia di Casamari, una delle sue più alte espressioni; il complesso abbaziale racchiude la chiesa di spettacolare e severa grandiosità, il chiostro, la sala capitolare, il refettorio e l'infermeria dei monaci.

E' stata dichiarata monumento nazionale nel 1874.


Priverno (oltre 14.000 abitanti) sorge di fronte ai massicci calcarei dei Monti Lepini; le sue origini risalgono alla protostoria del Lazio. Nel suo territorio comunale sorge l'Abbazia di Fossanova e la storia dei due centri è spesso intrecciata e sovrapposta.

Nel borgo medievale si sviluppa una fitta rete di vicoli e stradine disposti secondo il classico andamento concentrico, con costruzioni fortemente caratterizzato dall'uso della pietra calcarea locale.

Una curiosità: nelle sue campagne viene coltivata una rara varietà di broccoletti viola – colore intenso ma sapore delicato – chiamati "chicchietegli".



ORGANIZZAZIONE

	<p>Spostamenti con mezzi propri. Non verrà organizzato il pullman ma equipaggi nelle auto che si renderanno disponibili. Coloro che metteranno a disposizione l'auto (e la guida, naturalmente) saranno esclusi dal contributo per le spese vive del trasporto: carburante e autostrada, che sarà a carico dei trasportati - oltre ovviamente al caffè per il conducente! (:-</p>
	<p>Cartografia di riferimento: Carta escursionistica Parco Nazionale del Circeo - VI Edizione - Scala 1:40.000</p>
A	<p><u>Abbigliamento</u> Da montagna primaverile, si consiglia abbigliamento a strati (a cipolla): Scarponi, mantellina impermeabile, pantaloni da trekking, cappello, guanti, indumenti di ricambio completo per due-tre giorni.</p> <p><u>Attrezzatura ed equipaggiamento</u> Bastoncini telescopici, binocolo.</p>

Sistemazione

Presso l' Agriturismo Acquachiaro, nei pressi di Sabaudia (LT), con trattamento di mezza pensione bevande incluse e possibilità di richiedere colazione al sacco per sabato e domenica (non inclusa - costo € 10, due panini e un frutto oppure insalata di pasta e un frutto). Non dimenticate le borracce - non avremo acqua in plastica nei cestini, per scelta etica della nostra sezione.

E' prevista la sistemazione per 20 partecipanti, in camere doppie con bagno privato.

Non sono possibili occupazioni singole.

<https://www.agriturismoacquachiaro.it/>



Quota di partecipazione a persona: € 180,00.

La quota include: viaggio, mezza pensione per 2 gg. (colazione dolce e salata, cena "di montagna" di quattro portate, con bevande e caffè inclusi), ingresso e visita guidata al Museo Piana delle Orme, visita guidata all'Abbazia di Fossanova. Nella prima giornata, colazione al sacco autogestita (presso il bar del Museo Piana delle Orme sono acquistabili panini, bibite, caffetteria).

E' previsto il pagamento di una tassa di soggiorno di € 1,60 per le due notti, che dovrà essere corrisposta direttamente alla struttura all'arrivo.

All'atto dell'iscrizione viene richiesto il versamento di una caparra di € 45,00, il cui importo non potrà essere restituito in caso di cancellazione, da versare sul C/C intestato sezione CAI di Campobasso a mezzo di bonifico istantaneo, di cui si prega di inviare ricevuta via whatsapp alla referente. Iban: **IT48J 02008 03805 000101589380**

Andrà indicata la seguente causale: "Parco Nazionale del Circeo, nome/i del/i partecipante/i, abbinamento in camera".

Parimenti non potranno essere rimborsati gli importi per l'eventuale acquisto anticipato dei biglietti di ingresso e delle guide, qualora richiesto dalla referente tramite gruppo whatsapp.

Data ultima per l'adesione: 25 marzo 2026. Sono ammessi a partecipare i soli iscritti.

Riunione preliminare: se ne valuterà la necessità a ridosso della data di partenza. Verrà creato il consueto gruppo whatsapp per la gestione veloce dei dettagli organizzativi.

Referente: Marina Manna.

Cell: 335.234.567 (preferibilmente messaggi whatsapp)

e-mail: marina.manna4@gmail.com

