



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Intersezionale con il CAI di Lagonegro (Pz)

MARATEA



28/29 marzo 2026

LOCALITA': Maratea (Pz)

Maratea, la "Perla del Tirreno" in Basilicata, è una rinomata meta turistica nota per la maestosa statua del [Cristo Redentore](#), il pittoresco centro storico e oltre 30 km di costa frastagliata con calette e spiagge nere (come [Cala Jannita](#)). Con una storia antica, testimoniata da insediamenti preistorici e romani, offre un mix di cultura.

Storia e Origini: Abitata fin dal Paleolitico, Maratea vide l'insediamento di popolazioni enotrie e successivamente romane. Nel Medioevo, il centro si arroccò sul Monte San Biagio (l'attuale borgo o "paese") per difendersi, rendendosi invisibile dal mare. Il nome potrebbe derivare dal greco *Marathus* (terra dei finocchi) o da *Thea-maris* (Dea del mare).

La Statua del Cristo Redentore: Situata sulla cima del Monte San Biagio, questa imponente statua di 21 metri è stata realizzata nel 1965 dallo scultore Bruno Innocenti, su iniziativa del conte Stefano Rivetti. È posizionata in modo da benedire sia la Basilica di San Biagio che il mare.

Luoghi di Interesse:

Centro Storico (Borgo): Caratterizzato da vicoli stretti, casette colorate e innumerevoli chiese (la città delle 44 chiese).

Basilica di San Biagio: Santuario che custodisce le reliquie del santo patrono.

Porto di Maratea: Zona moderna e attrezzata, punto di partenza per escursioni in barca.

Spiagge: Famosa per le sue spiagge, tra cui spicca la Spiaggia Nera (Cala Jannita) a Marina di Maratea, caratterizzata da sabbia scura di origine vulcanica.

Nel [2023](#) Maratea è stata inserita tra i [Borghi più belli d'Italia](#)^[13]. Il territorio di Maratea si estende per poco meno di 68 [km²](#). Ha per confini indicativi a [nord](#) il [comune di Sapri](#) in [Campania](#) e [Rivello](#), a [sud](#) quello di [Tortora](#) in [Calabria](#), a [est](#) [Trecchina](#) e da dopo di essa il resto della [provincia di Potenza](#) e a [ovest](#) il mare. Ciò rende Maratea l'unico comune della propria provincia ad affacciarsi sul mare e l'unico della [Basilicata](#) sul [Tirreno](#). La costa si stende per circa 32 [km](#), variegata da insenature, grotte, scogli, secche e spiagge per lo più ciottolose. Grosso modo al centro della costiera si trova il [porto](#). Lungo il tratto meridionale della costa si distingue invece la piccola [isola di Santo Janni](#). Numerose le grotte sparse nel territorio, a catasto ne risultano 132 tra marine e terrestri^[15]. Tra queste si segnala la [Grotta di Marina](#) con molte [stalattiti](#) e [stalagmiti](#). La gran parte del territorio di Maratea è costituito da montagne e colline, con una sola area [pianeggiante](#) in prossimità della foce del [fiume Noce](#) e del confine con la [Calabria](#). Il territorio comunale è compreso tra 0 e 1 505 metri di quota, culminando nella cima del Monte Coccovello, al confine con il comune di Rivello. Per le sue innumerevoli [chiese](#), [cappelle](#) e [monasteri](#), Maratea è detta la *città delle 44 chiese*

PROGRAMMA:

sabato 28 marzo: partenza ore 9,00 da Campobasso, arrivo a Trecchina (Pz) sistemazione in albergo e giro **TURISTICO** in paese, centro storico e **SKYWALK** – **Cersuta di Maratea** con gli amici del Cai di Lagonegro, cena e pernottamento.

domenica 29: Colazione in albergo e ritrovo per iniziare l'escursione periurbana "**ANELLO DI ACQUAFREDDA**"; il nome dato a questo breve ma bellissimo anello, "Acquafredda", si deve grazie al fatto che una delle **rarissime sorgenti marine di acqua dolce esistenti in Italia**, situata davanti alla sua costa dalla quale fuoriesce, sia più fredda di quella del mare circostante. Veniva per questo chiamata dai pescatori "Acqua Fridda". Inizieremo il percorso con un primo tratto in salita che ci porterà fino a **Piano degli Zingari**. Da qui inizieremo un trekking "urbano" che ci condurrà attraverso una lunga e lenta discesa tra le **vie e scalinate del paese**, fino alle **spiagge della Luppa e Anginarra**. Proseguiremo lungo gli scogli per raggiungere una **piccola insenatura, spiaggia della Grotta della Scala**. Un sali e scendi che si sviluppa lungo la costa con una panoramica vista su **Villa Nitti** e il golfo sullo sfondo; continuando il cammino, ci porteremo fino alla **spiaggia del Porticello** detta anche "**Portacquafredda**" passando per la **grotta del Dragone**. L'anello, dopo queste ultime due tappe, saranno le ultime prima di affrontare l'ultima salita e terminare la nostra escursione ad anello dal punto di partenza.

Difficoltà: "**E**" - Lunghezza: **5 Km** - Durata: **5 ore** (SOSTE ESCLUSE) - Dislivello: **300 m.s.l.m.**

EQUIPAGGIAMENTO: Scarponi alti – zaino leggero – indumenti a strati – mantellina.

Incontri, spostamenti e ORARI si decideranno in loco con il referente di Lagonegro.

L'ALBERGO: LOCANDA DEL DUCA – Trecchina (PZ)

La struttura dispone di 14 camere, suddivise nel seguente modo:

- 4 matrimoniali
- 2 quadruple
- 8 triple

Le TARIFFE per il periodo di marzo sono:

- matrimoniale ad uso singolo 45 €
- matrimoniale 70 €
- tripla 80 €
- quadrupla 90 €

Per tutte le tariffe indicate è compresa la prima colazione.

POSSONO PARTECIPARE
SOLO I SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2026

PER DIFFICOLTA' LOGISTICHE LA PARTECIPAZIONE ALLA
SUDETTA ESCURSIONE E' A NUMERO LIMITATO, MAX 24
PERSONE

referente organizzativo:

**ASE Elpidio Spuma cell:3355995469 –
email:elpspuma@libero.it**