



## Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	Domenica 29 Marzo 2026	
Escursione:	CASCATA del LONGANELLO – Longano (IS)	
Referente:	Giovanni Campobasso	Tel. 391 377 55 94
Collaborazioni:		
Difficoltà:	T/E – Andata e ritorno	

### DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	500 m slm
Località e quota di arrivo:	500 m slm
Dislivello assoluto:	100
Dislivello complessivo:	180+ 180-
Quota massima raggiunta:	600
Distanza:	5 km
Durata escursione:	3 h -escluse soste
Cartografia di riferimento:	Tav. IGM Tavoletta S.Agapito I S.O.

**Motivi d'interesse:** Il percorso, seppur breve, racchiude diversi elementi di interesse naturalistico e costruttivo. Sin dall'inizio ci si inoltra in un querceto naturale, intatto, con la presenza di roverella, carpino, sottobosco di pungitopo, ginepro, felci. Si attraversa il ruscello *F.sso Richipone* per poi salire sul rilievo di circa 100 metri e successivamente ridiscendere verso lo stesso ruscello dove presenta un piacevole tratto con effetto cascata e creazione di *marmitte* di erosione.

A ridosso, in destra idrografica, sono presenti i resti di una caratteristica chiesa rupestre dedicata alla *Madonna di Altopiede* ricavata in una piccola caverna con manifestazione di carsismo ipogeo, presso cui è antica la devozione e il pellegrinaggio. Intorno permangono manufatti in pietra a testimonianza di corpi di fabbrica maggiori.

Sono visibili strutture geologiche della *Formazione di Longano*, in strati affioranti, inclinati a determinare l'articolazione del reticolo idrografico.

**Breve descrizione del percorso:** Dopo aver percorso la frazione di Trignete e raggiunto F.sso Nociragni, la partenza è dalla fontana di *Bocca Rossa*, per poi inoltrarsi in area boschiva con breve percorso in salita per poi ridiscendere della stessa quota. Giunti al ruscello detto del *Longanello*, si ripercorre il sentiero a ritorno.

**I tratti sono agevoli ma a luoghi sono presenti punti scoscesi e scivolosi.**

**E' consigliato l'uso dei bastoncini e calzature tecniche.**

**Si raccomanda non discostarsi dal tracciato per la presenza di fogliame umido e superfici acclivi, specie in prossimità del torrente.**

**Al termine dell'escursione è possibile, per chi ha piacere, l'eventualità del pranzo presso la Trattoria "Da Donato" a Longano da confermare al REFERENTE entro Giovedì sera. [ costo 20 euro -Antipasto-due assaggi primo-dolce-caffe-vino- NO liquori]**

### Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente i referenti). **Cibo e acqua sufficiente all'escursione.**

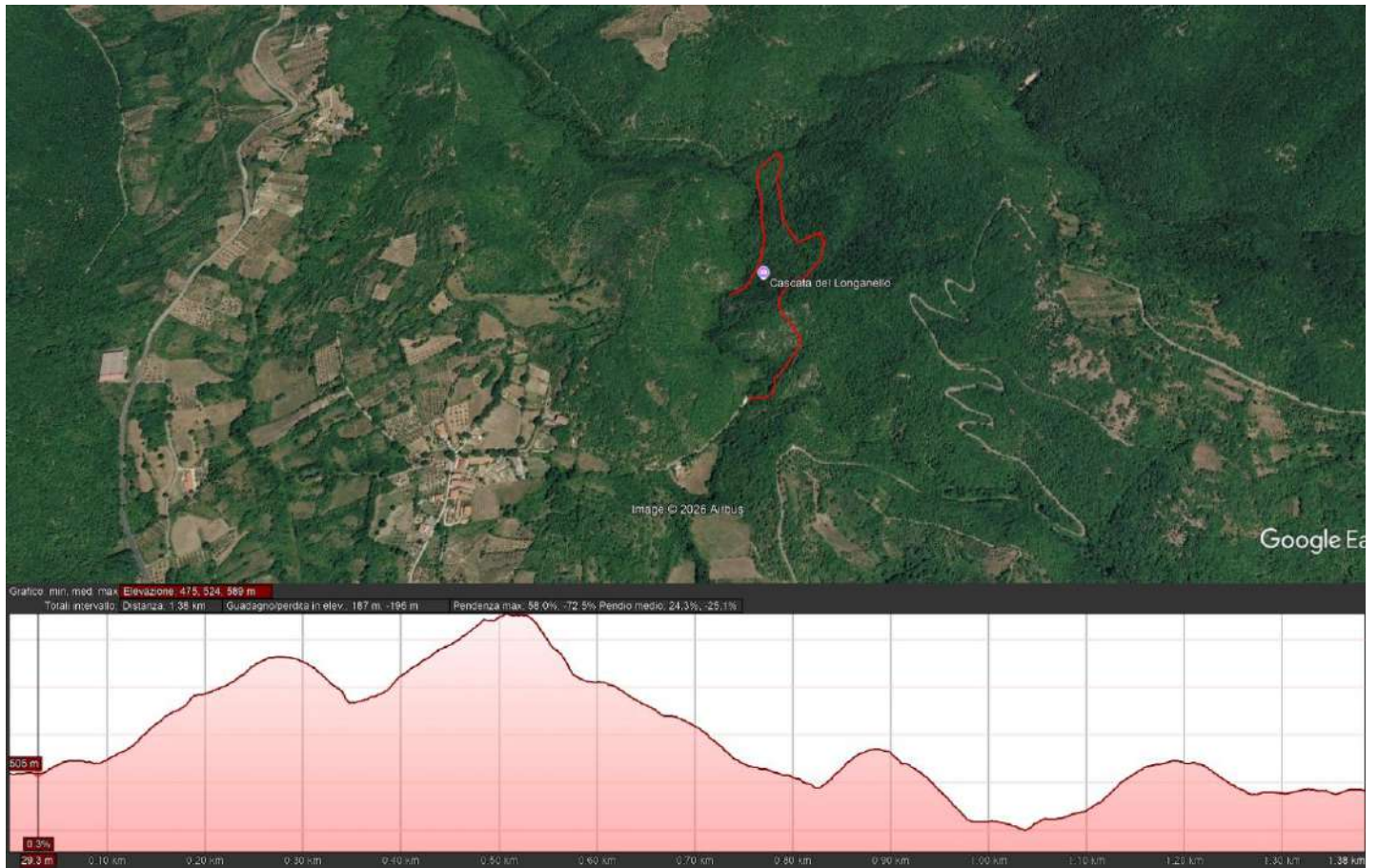
Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro **Venerdì 27 marzo 2026 ore 20.00**

Appuntamenti:	8.00 Isernia sud- Parcheggio Supermercato TIGRE -
Quota di Partecipazione:	no
Spostamenti:	Mezzi propri
Partenza escursione:	8.30
Rientro previsto:	15.30

Riunione pre - escursione: **no**

**L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà**





Il referente,  
Giovanni Campobasso