



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Intersezionale CAI Ovada (AL)

APPENNINO LIGURE: Parco Naturale Regionale del Beigua



Programma Escursionistico 30 aprile – 3 maggio 2026

Di seguito, gli itinerari di massima in programma nel **Parco Regionale del Beigua**, nella città di **Genova** e **altre località di interesse storico - culturale**.

PROGRAMMA DI MASSIMA:

- **30/04/26** - partenza da Campobasso e viaggio verso Genova, in auto o pulmino a noleggio, (orari da decidere non è escluso probabile viaggio notturno) sistemazione in albergo; nel pomeriggio, in base alla disponibilità oraria, breve passeggiata da **COGOLETO a VARAZZE** (andata e ritorno sullo stesso tratto) – cena.
- **01/05/26** – mattina: colazione, partenza per Rossiglione, escursione presso “I **CANYON DELLA VAL GARGASSA**”, pranzo a sacco o, **facoltativo**, possibilità di degustazione presso punto ristoro di **prodotti tipici liguri** (costo: 15 euro);

pomeriggio: visita guidata presso la **Badia di TIGLIETO**, **costo: 6 euro per la guida**; rientro in albergo, cena;
- **02/05/26** – colazione; a seguire, visita guidata ai “**FORTI DI GENOVA**” accompagnati dalla guida Prof. **BERI**, docente di Storia moderna presso Università di Genova;

pomeriggio: visita del centro storico di **Genova**;

- **03/05/26** – colazione, partenza e rientro a Campobasso. Durante il viaggio di ritorno, pausa pranzo e breve visita a **Città della Pieve** (Pg).

TIPO DI PERCORSO: Turistico – Escursionistico;

DESCRIZIONE delle escursioni:

primo giorno:

- **I CANYON DELLA VAL GARGASSA. (E)**

Il Sentiero Natura della Val Gargassa offre angoli di incontaminata bellezza, tra placidi laghetti, canyons e suggestive conformazioni rocciose. In questo angolo del Geoparco le tipiche rocce ofiolitiche, altrove più abbondanti, cedono il passo ai conglomerati, nei quali l'acqua ha scavato forme erosive di grande suggestione. A metà del percorso ad anello i segni dell'antica presenza dell'uomo: il borgo di Vereira, dove le antiche attività pre-industriali testimoniano il passato sfruttamento di questi luoghi per la produzione del vetro. Il Sentiero Natura si snoda ad anello attorno alla valle del Torrente Gargassa ed è marcato con il segnavia XX sino a Case Vereira. All'inizio brevi salì e scendi in un bosco caratterizzato da castagni, querce, noccioli e aceri montani corrono in prossimità del torrente. Usciti dal bosco, il percorso segue per un tratto la sponda sinistra del Gargassa, tra spettacolari laghetti inseriti in un ambiente roccioso con scarsa vegetazione e pendii acclivi. In queste condizioni ambientali possono crescere e sopravvivere solo poche essenze come pini ed eriche. In caso di maltempo e condizioni non adatte di sicurezza, sarà fatto un altro percorso, "Anello della Badia", più semplice e non in quota.

DIFFICOLTA': E

DURATA: 4 ORE

LUNGHEZZA 7 KM

DISLIVELLO: 200 Metri

PARTENZA ED ARRIVO: Rossiglione.

POMERIGGIO: Visita guidata presso la **BADIA DI TIGLIETO**.

L'abbazia di Santa Maria alla Croce, più comunemente conosciuta come Badia di Tiglieto è situata all'interno del comune di Tiglieto nella città metropolitana di Genova. Risale al XII secolo ed ha ospitato la prima comunità di **monaci cistercensi** al di fuori della **Francia**. Il sito storico è famoso per il suggestivo paesaggio che lo circonda: il **Parco naturale regionale del Beigua**, riconosciuto dall'**UNESCO** come Global Geopark. L'abbazia è di proprietà della famiglia Salvago Raggi. Le visite guidate sono gestite dal Parco naturale regionale del Beigua. L'abbazia, formata da chiesa e convento, è circondata dal paesaggio suggestivo della Val D'Orba, che vede molti platani e cedri secolari nel proprio territorio.

La struttura originale risalente al medioevo è stata completamente stravolta. Quella che un tempo era l'entrata principale della chiesa ora è posta sul lato di ponente della struttura, circondata da un muro di mattoni. L'attuale ingresso si trova sul lato di levante, è composto da una porta con stipiti e arco in conci di pietra bianca e nera, probabilmente provenienti da Genova

Nonostante i vari rinnovamenti ai quali la badia è stata sottoposta, è ancora possibile scorgere vari simboli. Nelle chiavi di volta, per esempio, spicca il [Nodo di Salomone](#).^[4]

Non lontano dalla badia sorge il ponte a cinque arcate che attraversa il fiume Orba. A un estremo del ponte si trova un vecchio rovere, chiamato "quercia di Napoleone", che è stato dichiarato [albero monumentale](#) dall'allora [Corpo forestale dello Stato](#).^[5] Il nome deriva dall'incisione che forma la lettera "N" sulla corteccia, prova del fatto che il condottiero francese [Napoleone Bonaparte](#) passò su quel ponte e lasciò il marchio.



Secondo giorno: visita ai **“FORTI di GENOVA”** e percorso urbano nel centro storico di Genova.

Visita guidata. I **forti di Genova** sono un insieme di [fortificazioni militari](#) risalenti a diverse epoche, che la [Repubblica di Genova](#) edificò a difesa del territorio urbano del capoluogo ligure nel corso della sua storia. I progetti di edificazione vennero inoltre ripresi e utilizzati in [epoca napoleonica](#), [risorgimentale](#) e durante la [prima](#) e la [seconda guerra mondiale](#). I forti di Genova sono generalmente classificati secondo due sistemi, quello centrale e quello orientale, separati dalla valle del [Torrente Bisagno](#). I forti sono elencati per i due sistemi procedendo da sud a nord e da est a ovest. Intorno al sistema di fortificazioni sorto sulle alture cittadine è stato realizzato in anni recenti - grazie all'ambiente naturale circostante di oltre 870 ettari, con circa novecento specie di piante inserite in un ecosistema integrato bosco-prateria-macchia mediterranea, e alla presenza di molti esemplari di fauna composta da mammiferi e uccelli rapaci - il [Parco delle Mura](#).



INFORMAZIONI e COSTI

tariffe per comitive per la mezza pensione, in camera *doppia*, è di

- €75 a persona al giorno in caso di occupazione di due persone
- €115 a persona al giorno in caso di uso singolo

Per le camere *triple* (minimo tre persone), il costo è di

- €65 a persona al giorno

Per le camere *quadruple* (minimo quattro persone), il costo è di

- €60 a persona al giorno nel caso di occupazione di quattro persone
- *la mezza pensione comprende:*
 - pernottamento
 - prima colazione
 - un pasto a tre portate (primo, secondo con contorno, dolce e acqua, 1/4 di vino e caffè).

- Supplemento pensione completa (pranzo per chi volesse rinunciare all'escursione): €20 a persona al giorno.
- Costo pranzo al sacco come da voi descritto: €14 a persona al giorno.
- È prevista una scontistica per i bambini con età inferiore a 10 anni; non sono invece previste gratuità ogni n. ospite.
- Per quanto riguarda le modalità di prenotazione, nel caso di gruppi e comitive, siamo soliti procedere a questa maniera: chiediamo il saldo del 50% del totale come caparra per confermare la prenotazione e poi il pagamento del restante saldo all'arrivo in struttura (il giorno del check-in).
- Le camere verranno riservate solo una volta confermata la prenotazione; consigliamo di prenotare le sistemazione con 2/3 mesi di anticipo
- La cancellazione è gratuita (con rimborso dell'acconto) fino ad un mese prima della prenotazione, quindi entro il 30 marzo 2026; se essa avviene dal 30 giorno compreso in poi (dal 31/03 compreso) l'acconto verrà trattenuto, per qualsiasi motivo di cancellazione.
- **Al momento della prenotazione dovrà essere versata una caparra pari al 50% del costo dei pernotti e dell'eventuale trasporto in pulmino;**

- **L'evento è riservato ai soli soci CAI in regola con il tesseramento 2025/2026**
- **Appuntamenti, orari di partenza e località da visitare si decideranno con in loco con i referenti del CAI di Ovada.**

ATTREZZATURA: Zaino giornaliero leggero - scarponi da trekking e scarpe comode basse - occhiali da sole – crema solare - bastoncini – abbigliamento a cipolla.

APPUNTAMENTI:

Come da prassi, presso il vecchio stadio Romagnoli. Orario da concordare.

Si ricorda che la partecipazione comporta accettazione del regolamento e di tutte le direttive impartite dagli accompagnatori, e che ciascuno è responsabile del proprio stato di salute.

ADESIONE ENTRO IL 15 MARZO 2026.

Per informazioni: ASE Elpidio SPUMA 335 5995469 – Annamaria Oriente – 3394360363