CLUB ALPINO ITALIANO

– Sottosezione di Bojano –

Data	**Domenica 29 marzo 2026**
Escursione	***PNALM: San Donato val di Comino - Campolungo***
Referente	**Erennio Amatuzio (cel.: 329.7916558)**
Difficoltà e tipo di escursione	**E** **Percorso andata e ritorno sullo stesso sentiero**

Località e quota di partenza	**San Donato val Comino 720 m slm ca.**
Dislivello complessivo	**1.650 m ca.**
Quota massima raggiunta	**1.540 m slm ca.**
Durata escursione (tempo escluso soste)	**8 ore escluso soste**
Lunghezza percorso:	**Km 15 ca** **Sentieri: P1-D5**

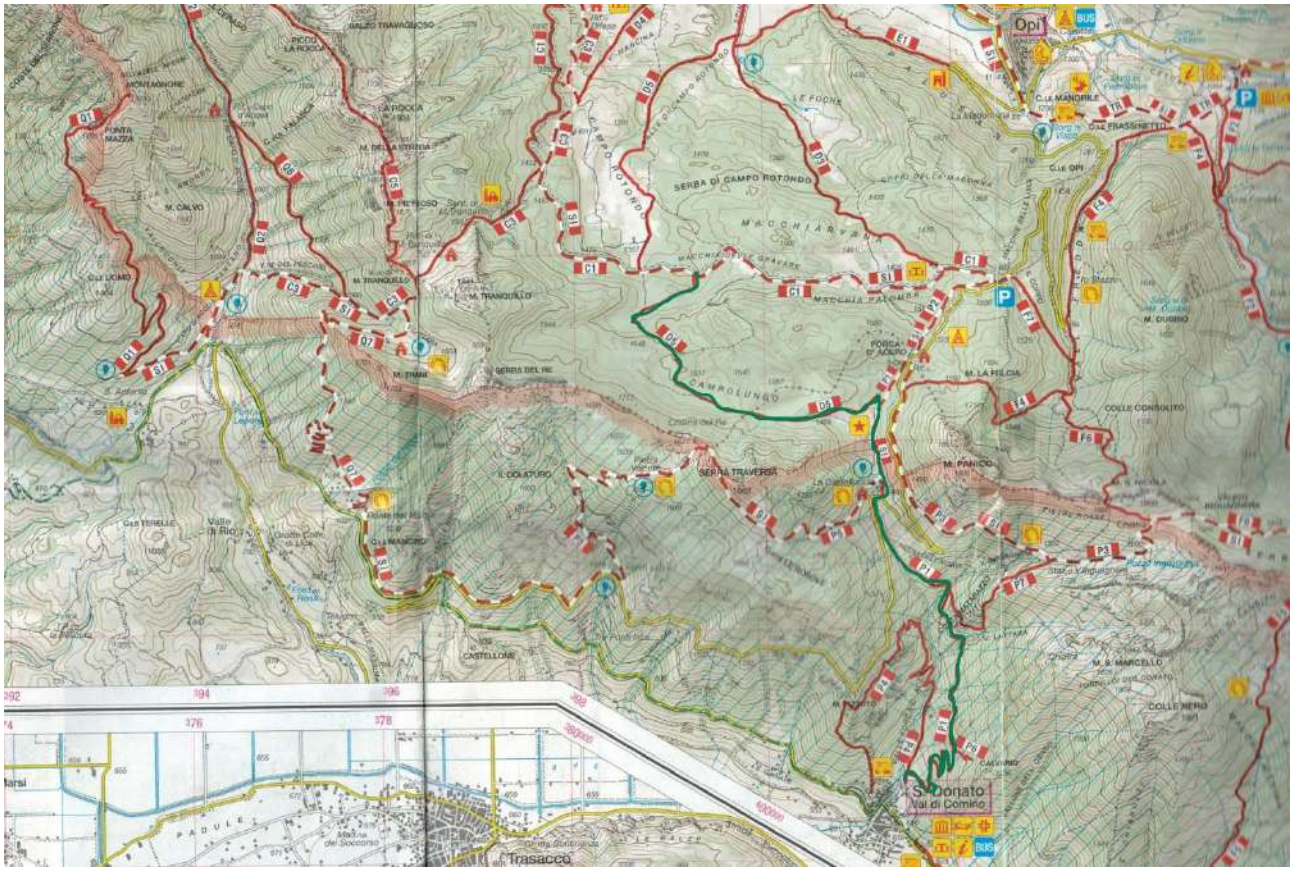
Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse: escursione sulle montagne del PNALM, versante laziale del parco. Partendo dal grazioso abitato di San Donato val di Comino, percorreremo il vecchio sentiero di montagna che serviva a raggiungere i comuni di Opi e Pescasseroli in Abruzzo (sentiero P1-D5 della rete sentieristica del parco), all'altezza del rifugio Duca d'Aosta per raggiungere località "Campolungo", cammineremo per un tratto sul Sentiero Italia. Punti d'interesse: Terrazzamenti, la via Marsicana, Roccia dei tedeschi, Reali miniere di San Donato.
Discesa: per lo stesso itinerario dell'andata

Equipaggiamento:
Abbigliamento consigliato e attrezzatura (comunque idonei ad un ambiente montano): scarpe da trekking, zainetto, pantaloni da trekking lunghi, intimo traspirante, maglietta traspirante, maglia di pile o felpa, giacca, crema da sole, berretto, cappello, guanti, bottiglia d'acqua, kit pronto soccorso per uso personale.
Consigliato abbigliamento di ricambio (T-shirt intima di riserva, paio di calze da montagna di riserva, guanti e cappello di riserva)
Si ricorda: COLAZIONE AL SACCO

Attrezzatura : bastoni telescopici, occhiali da sole, macchina fotografica e binocolo.

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica-turistica ufficiale del PNALM 5^ edizione

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	**le ore 20 di venerdì 27.03.2026**
Appuntamento:	**Presso l'uscita sulla SS 17 di Bojano (CB) all'altezza dell'ex Hotel Pleadis alle ore 7:15**
Quota di Partecipazione (14):	Non prevista
Spostamenti:	Auto proprie
Partenza escursione:	ore 09.00
Rientro previsto:	ore 19.00

Riunione pre-escursione: presso la sede della sottosezione CAI di Bojano in località Terre Longhe

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa (€ 8,40 persona) che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione.