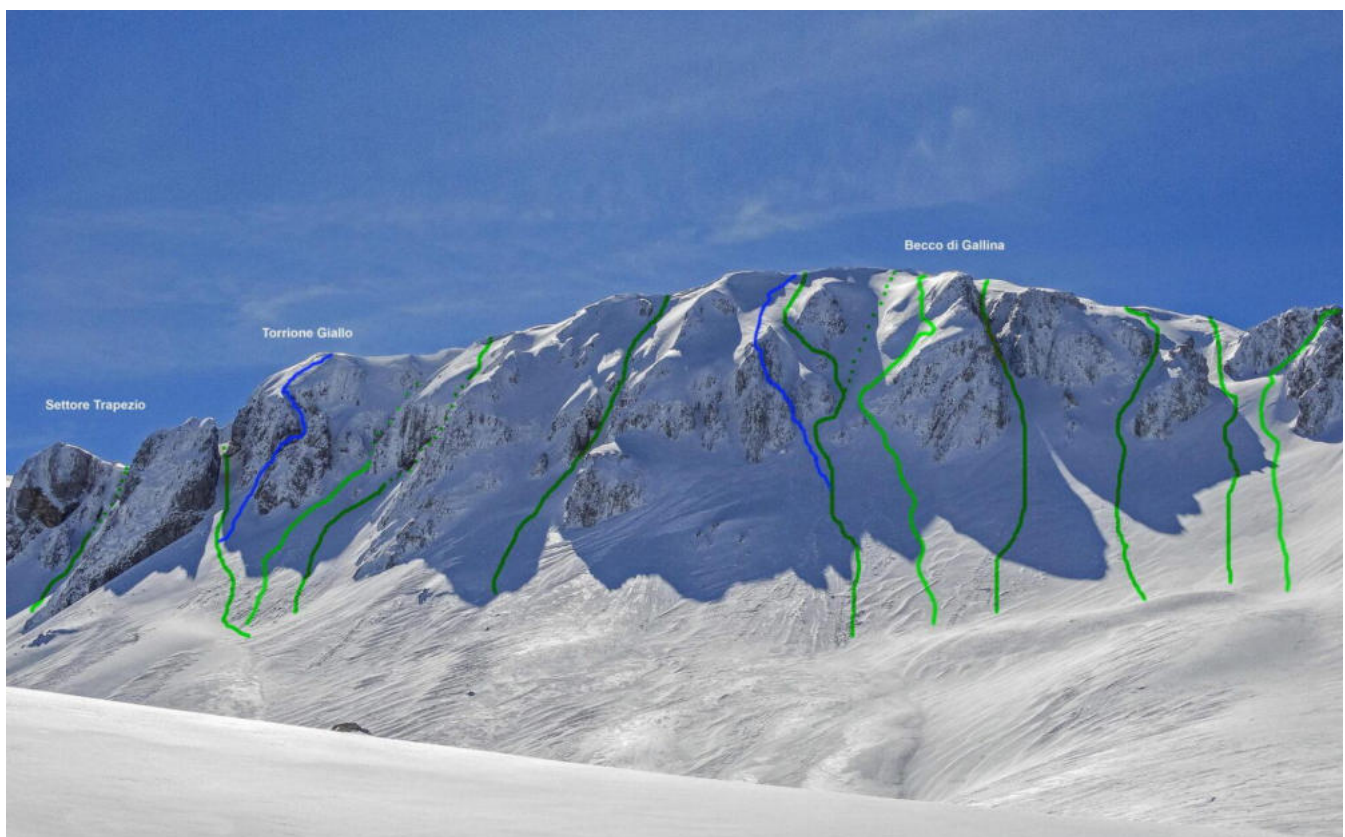




CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

data	15 febbraio 2026
escursione	Matese –Gallinola: Via dello Zappatore
referenti	Francesco Mastropaolo 338 6965240
difficoltà e tipo di escursione	DIFFICOLTÀ PD+, 60° max°, VERSANTE NE Via alpinistica aperta da C.Jurisci, R.Iubatti, L.Luciani nel 2007 materiale: imbraco, casco, longe (si può realizzare spezzone di corda, cordino in kevlar da 3 metri o fettuccia), 2 moschettoni a ghiera per uso personale, ramponi 12 punte (meglio semi-automatici con relativo scarponi), due picche corte, kit ARTVA
dislivello complessivo	POSITIVO 350m (solo via: 140m) – NEGATIVO 350m
durata escursione (tempo escluso soste)	andata e ritorno: h.4,30 circa (sola via: 1:30)
località e quota di partenza	Campitello Matese, (1450m)
quota massima raggiunta	Monte Gallinola (1828m)



RELAZIONE SALITA: Si sale il pendio, poi il fondo del canale su inclinazioni costanti (50-55°), fino dove piega a dx a formare una “S”, sosta sotto un canalone scalabile, ma evitato dai primi scalatori (50m). Si prosegue brevemente sulla dx, per salire il largo e regolare canale a monte della “S” e fino in cresta (30m, 55 e fino a 60°). Si percorre la facile e a tratti aerea cresta sino al suo congiungimento con la cresta principale della Gallinola (50m, max 40-45°).

DISCESA: seguendo la cresta in direzione Ovest si scende da uno dei tanti canali con minor pendenza (30°) o in alternativa seguendo la via di salita estiva su sentiero CAI.

EQUIPAGGIAMENTO:

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio (o maschera), berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, giacca in *windstopper* o *pile*, guscio impermeabile (ex: *Gore-tex*, *pac-lite*, *conduit*...), pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna, bastoncino da trekking (non indispensabile), ghette (non indispensabili).

Nello ZAINO: di riserva: t-shirt in fibra, paio di calze da montagna e guanti leggeri. Inoltre utili, lampada frontale (con pile nuove), sopra pantaloni impermeabili (ex: *Gore-tex*, *pac lite*, *conduit*, *kway*), termos, crema solare ad alta protezione.

ATTREZZATURA TECNICA:

imbracatura, coppia piccozze, casco, ramponi 12 punte, scarponi ramponabili (**meglio con attacco ramponi semi_rapido o rapido**), ciaspole (**non indispensabili**), 2 moschettoni a ghiera, kit ARTVA (**A DISPOSIZIONE il materiale tecnico in dotazione della Sezione di Campobasso: caschi, imbrachi, ciaspole, kit ARTVA**).

appuntamento	domenica 15 febbraio - ore 7,30 – Piazza Falcone Borsellino – Campobasso partenza per Campitello Matese, San Massimo CB
partenza escursione	domenica 15 febbraio - ore 8.30
rientro previsto	domenica 15 febbraio - intorno alle ore 14,00 a Campitello Matese

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare i referenti entro le ore 21,00 del 13 febbraio 2026
quota di partecipazione	I partecipanti divideranno il costo della benzina per i NON SOCI CAI la quota assicurativa di € 8,40, da consegnare, salvo diverse indicazioni, in sede (<i>vd. infra</i>)
riunione pre-escursione (e ritiro materiali)	venerdì 13 febbraio - ore 19,30 - sede sociale in Campobasso c/o “Terzo Spazio” via E. Cirese snc

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate**. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione in sede pre-gita del venerdì 13 aprile p.v. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pre-gita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è **obbligatoria la prenotazione** ed il versamento dell'**assicurazione giornaliera (€ 8,40)** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pre-gita.