



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	11.1.2026
Escursione	MATESE: CIASPOLATA DA CAMPITELLO MATESE ALLA BAITA LA GALLINOLA
Referente	AE Roberto Reale – sez. di Campobasso – 3715187781
Difficoltà e tipo di escursione	EAI (Escursionisti ambiente innevato)

Località di partenza:	Campitello Matese mt. 1420
Località di arrivo:	Campitello Matese – m.1420
Dislivello complessivo :	+261 -159 totali A/R + 420 m. – 420 m.
Quota massima raggiunta :	Baita La Gallinola – m. 1538
Lunghezza totale A/R	14 km
Durata escursione (tempo escluso soste):	h 6 circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

EAI (Escursionisti ambiente innevato). Traversata con le ciaspole da Campitello Matese alla Baita La Gallinola passando per Capo d'Acqua e percorrendo le incantevoli vallette ai piedi dei bastioni nord orientali della Gallinola. Il pranzo al sacco avverrà presso la baita la Gallinola. Il ritorno per lo stesso itinerario.

Equipaggiamento:

Ciaspole , scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). **Non sono presenti rifornimenti di acqua lungo il percorso.**

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Cartografia di riferimento: Cartina Matese CAI Sez. Campobasso - Versante settentrionale, Settore orientale.

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro		venerdì 9 gennaio 2026
Appuntamento:	ore 8,00 P.za Savoia - Campobasso ore 8,45 Gazebo Hotel Kristiania Campitello Matese	
Quota di Partecipazione:		
Spostamenti:	mezzi propri	
Partenza escursione:	ore 9,00 circa	
Rientro previsto:	ore 17.00 circa	

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 di venerdì 9 gennaio .

