



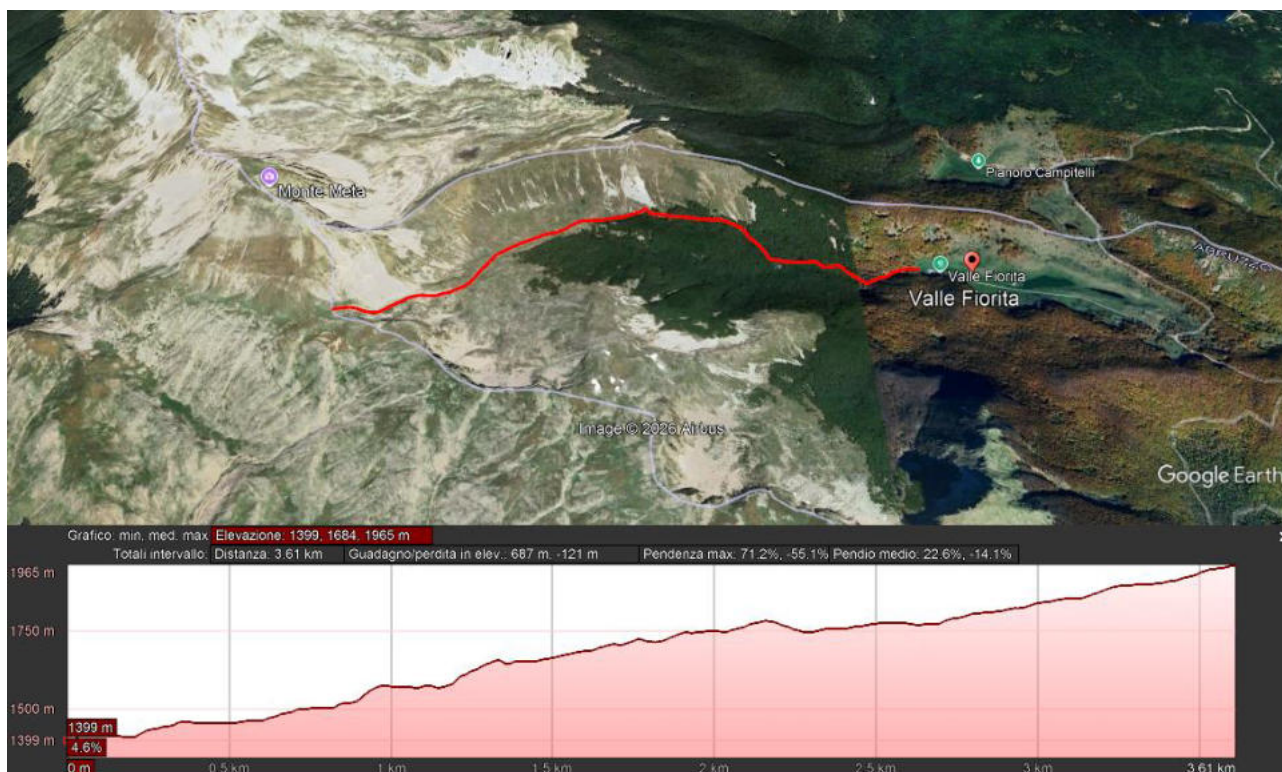
## Sottosezione di Montaquila – “Valle del Volturno”

Data:	<b>01 febbraio 2026</b>
Escursione:	<b>Ciaspolata a Passo dei Monaci</b>
Referente:	<b>Roberto D’Alessio cell. 339 6102491</b>

Difficoltà:  <b>EAI</b>	Percorso con difficoltà tecniche, coincidente con il primo tratto del sentiero M1 di collegamento con passo dei Monaci. Innevato da quota 1500mt in poi è da percorrere con le ciaspole. . Non richiede attrezzatura tecnica ma una sufficiente capacità di orientamento e allenamento alla camminata.
Località e quota di partenza:	Piazzale di Valle Fiorita- mt 1398 slm
Località e quota di arrivo:	<b>Passo dei Monaci – mt 1980 slm</b>
Dislivello assoluto:	<b>582 mt</b>
Dislivello complessivo:	<b>582 mt positivo, lo stesso negativo</b>
Quota massima raggiunta:	<b>1980 mt – Passo dei Monaci</b>
Distanza:	<b>9 km circa</b>
Durata escursione:	<b>5h soste escluse</b>

### Breve descrizione del percorso:

Dal piazzale di Valle Fiorita si inizia il percorso sul sentiero M1, per circa 2km in ambiente boschivo, pend. 20%, fino a quota 1700 mt ca. Si prosegue per altri 2 km ca su sentiero esposto a sud, lungo superficie di versante, quindi risalendo lungo un canalone innevato, si arriva al grosso sasso di “Passo dei Monaci”, 1980 mt slm., dove si incrocia il sentiero L1, proveniente dal Biscurri. Sulla destra si ha il Monte Meta e di fronte la Valle Pagana ,  
Dopo aver consumato il pranzo a sacco si inizia la discesa, sullo stesso percorso, fino al piazzale di Valle Fiorita.



**Equipaggiamento consigliato:**

Ciaspole, ghette, Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc. kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie **(in questo caso avvisare preventivamente il**

Cartografia di riferimento: Carta del PNALM scala 1:50000

Per adesioni ed informazioni contattare il Referente entro

**Le ore 20:00 di Venerdì 30 gennaio 2026**

Luoghi di appuntamento:	<b>Ore 08:00 al Bivio di Pizzone</b>
Quota di Partecipazione:	<b>*****</b>
Spostamenti:	<b>Con Mezzi propri</b>
Partenza escursione:	<b>Ore 09.00</b>
Rientro previsto:	<b>Ore 14:30</b>

Riunione pre - escursione:	<b>Non prevista, contattare il referente</b>
----------------------------	--

**L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.**

Pertanto l'aderente solleva il referente-accompagnatore, la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del secondo giorno precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

