



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Sottosezione di Bojano

Data ⁽¹⁾	Domenica 1° Febbraio 2026
Escursione ⁽²⁾	<i>MONTAGNOLA: Ciaspolata sito SIC Guado della Montagna - Lago di San Lorenzo – mura ciclopiche.</i>
Referente ⁽³⁾	Bojano: AE Andrea Nini – 3402696461 – ASE Matteo Lisella 3382595616
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	EAI (T in assenza di neve)

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	1095 m slm
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	100 m
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1250 m slm ca
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	4 ore escluso soste

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse ⁽¹⁰⁾: il percorso parte dalla strada provinciale Frosolone a 6 km di distanza circa dall'abitato del comune di Sessano in direzione Colle dell'Orso e raggiunge, attraverso una carrareccia, il rifugio del SIC (sito di interesse comunitario) *Guado della Montagna* sito in agro di Sessano del Molise (punto A mappa), imbecca poi dal pianoro del guado, il sentiero che attraversa i boschi di faggio fino al confine con il comune di Civitanova del Sannio (è presente un cippo di confine); attraversato il bosco, proseguendo sul sentiero, si giunge al *lago di San Lorenzo*, lago stagionale che in inverno ghiaccia: il lago è un interessante sito archeologico visto che recenti saggi archeologici hanno messo in luce resti di epoca paleolitica, quali utensili; non a caso il sito era un giacimento litico dell'uomo nel paleolitico; dal lago si sale, attraverso una carrareccia, fino al primo pianoro della *Montagnola di Civitanova*, da qui si imbecca un evidente mulattiera per circa 300 m, dove si possono ammirare sulla destra le mura di origine sannitica incastonate nelle pareti rocciose naturali del posto (punto B della mappa). L'itinerario è percorribile anche d'estate, ma d'inverso, se presente la neve con le ciaspole, si coglie in maggior modo il fascino dei luoghi incontaminati che rimandano spiritualmente ad epoche lontane.

Equipaggiamento:
Scarponi da trekking invernali, guanti, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo.
Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.. Ciaspole, bastoncini con rotelle da neve, ghette. kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente i direttori).
Si ricorda: Cibo ed acqua sufficienti all'escursione.

Cartografia di riferimento ⁽¹²⁾: Carta tecnica regionale fogli n. PL 393134 e n. PL 393131

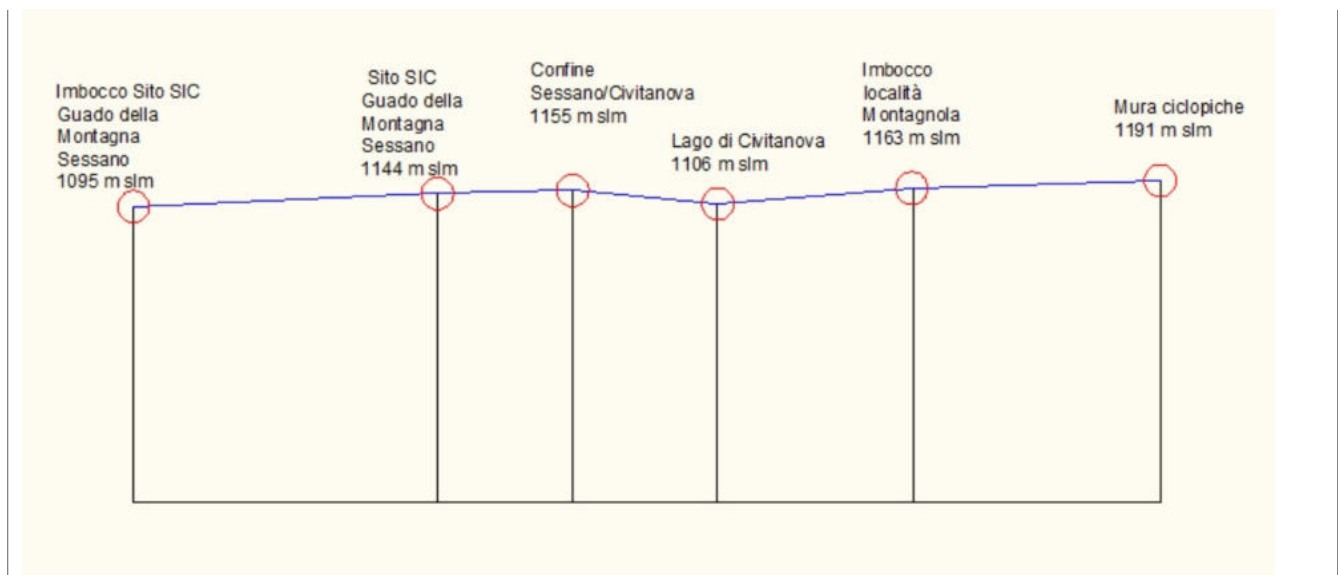
<u>Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro</u>		<u>le ore 20 del 30.01.2026</u>
Partenze	da Bojano - piazza Roma (Municipio) - ore 07.50	
Ritrovo escursione	Bivio di Sessano del Molise - ore 08.30	
Quota di Partecipazione ⁽¹⁴⁾ :	€ 8,40 per i non soci	
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	Auto proprie	
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 09.00	

Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	Ore 16.00
------------------------------------	-----------

Riunione pre-escursione:	presso la sede della sottosezione di Bojano
--------------------------	---

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.

SCHEMA ALTIMETRICO ESCURSIONE:



VISIONE SATELLITARE:

