



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Campobasso

Data	12.10.2025
Escursione	S. I.C. LA MONTAGNOLA MOLISANA: Le faggete di Civitanova
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3270251338
Difficoltà e tipo di escursione	T (TURISTICO)

Località e quota di partenza :	Civitanova del Sannio - Rifugio forestale – 1190 m.
Dislivello complessivo :	250 m. circa
Quota massima raggiunta :	1280 m.
Lunghezza:	7 km circa
Durata escursione (tempo escluso soste):	3 ore circa

### Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Percorso ad anello. L'escursione, di circa 7 Km, inizia in prossimità del rifugio forestale situato su una carreccia che dal lago di Civitanova si inoltra in direzione della Montagnola. Nello spiazzo antistante il rifugio, a quota 1190 m., si parcheggiano le auto per poi proseguire a piedi. Subito dopo aver lasciato sulla sinistra la carreccia che porta alle mura sannitiche si incrocia il sentiero Frassati, che imbocchiamo voltando a sinistra in direzione di Civitanova; inizia un tratto nella faggeta molto suggestivo poichè si incontrano rocce ricoperte di muschio e falesie; usciti da bosco si attraversa un crinale con vegetazione rada, da cui si gode di un magnifico panorama: infatti è possibile ammirare diversi paesi dell'Alto Molise, la Majella, le Mainarde, il monte Greco e i monti Marsicani. Abbiamo raggiunto quota 1240 metri, il punto più elevato del percorso; si continua sempre sul crinale, incontrando una lapide in memoria di Enzo Meccia, ideatore del Sentiero Frassati sulla Montagnola.

Si continua in leggera discesa fino ad immettersi su una carreccia, si svolta a sinistra abbandonando il Frassati che abbiamo seguito per poco più di 2 chilometri. Da questo punto si rientra nella faggeta, che non lasceremo più fino alla fine dell'escursione. Dopo qualche centinaio di metri raggiungeremo la quota più bassa del percorso, 1080 metri. Si attraversa il bosco camminando su comode stradine, leggermente in salita. Nella parte finale del percorso raggiungeremo il Rifugio Vallebanca, purtroppo chiuso, di proprietà del Comune di Civitanova; dopo poco meno di un chilometro si arriverà al punto di partenza.

**naturalistico/ambientale** L'area S.I.C. (Sito di Interesse Comunitario) della Montagnola Molisana è interamente compresa nella Regione Molise, e interessa i comuni di Duronia, in provincia di Campobasso, e Carpinone, Chiauci, Civitanova del Sannio, Frosolone, Macchiagodena, Santa Maria del Molise, Sant'Elena Sannita, Sessano del Molise in provincia di Isernia.

Il sito, estremamente vasto, ricade a cavallo dello spartiacque tra il bacino del fiume Volturno, il bacino del fiume Trigno e quello del fiume Biferno. È caratterizzato da un territorio prevalentemente montuoso, con numerose cime che si interpongono ad aree morfologicamente deppresse. Le cime più alte sono La Montagnola (1421 m.) e Colle dell'Orso (1393 m.). Da menzionare il geosito della Morgia Quadra, caratterizzato dalla presenza di numerose falesie utilizzate dagli appassionati di free climbing. Il sito è arricchito dalla presenza di ben 12 grotte, tra le più importanti la Grotta del Daviduccio, la Grotta della Capra Morta e l'Inghiotto del Diavolo. Nell'area sono inoltre comprese 11 sorgenti, con portate estremamente variabili. La vegetazione del sito è costituita da in prevalenza da estese formazioni boscate di querceti misti cedui e faggete che si alternano a praterie naturali soggette ad una diffusa pratica pastorale e pratiche agricole non intensive. Per quanto riguarda la fauna sono presenti il Lupo, il Cinghiale, il Capriolo, il Tasso, la Faina; di particolare interesse tra i mammiferi è il Chiroterro Ferro di cavallo minore, inserito nella Lista Rossa degli animali a rischio di estinzione; tra gli invertebrati sono da segnalare la Rosalia alpina e alcuni Lepidotteri Papilionidi, molto rari e localizzati.

**Equipaggiamento:**

Scarpone, bastoncini, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Cartografia di riferimento: Cartina IGM 1:50000 Foglio 393 Trivento

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro **Venerdì 10 ottobre 2025 – 3270251338**

Appuntamento:	<b>ore 8,00 P.zza Falcone e Borsellino - Campobasso</b> <b>ore 8,45 Frosolone ingresso Villa Comunale</b>
Spostamenti:	mezzi propri
Partenza escursione:	ore 9.00 circa
Rientro previsto:	ore 15.00 circa

Riunione pre-escursione:

**Venerdì 10 ottobre 2025 dalle ore 19,00 alle ore 20.00** presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese di Campobasso.

Ogni partecipante alla escursione garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata, essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolinità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio discarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita. Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pre-escursione in sede del 10 ottobre 2025. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pre-escursione non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico-tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa giornaliera di € 8,40 che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pre-escursione.