



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

data	19 ottobre 2025
escursione	Mainarde – Cerro al Volturmo: Biancaneve e i sette tiri
referenti	Francesco Mastropaolo 338 6965240 Davide Sabato (ONV) 335 7764873 5b Max – 160 metri di sviluppo
difficoltà e tipo di escursione	materiale: imbraco, casco, longe (si può realizzare spezzone di corda, cordino in kevlar da 3 metri o fettuccia), 2 moschettoni a ghiera per uso personale, scarpette arrampicata, kevlar 1,5 metri, discensore (secchiello o piastrina gigi con relativo moschettone)

dislivello complessivo	POSITIVO 200 m (solo via: 160) – NEGATIVO 200m
durata escursione (tempo escluso soste)	andata e ritorno: h.6,30 circa (sola via: 3:30)
località e quota di partenza	Cerro al volturmo, (627m)
quota massima raggiunta	Monte della Foresta (828m)



ACCESSO STRADALE: dal centro del paese di Cerro al Volturmo arrivare in via Aldo Moro e da lì imboccare una carrareccia sulla destra.

RELAZIONE SALITA: la via è composta da 7 tiri di 25m ciascuno; il grado varia dal terzo al 5b; le protezioni sono un misto di fix e cordini su clessidre, il resto è da integrare con protezioni mobili. Tutte le soste, con due ancoraggi non collegati, sono utili per un'eventuale ritirata con una corda singola da 70m.
Itinerario spesso ingombro di vegetazione.

DISCESA: lungo l'itinerario di salita, compiendo 3 calate in corda doppia

VARIANTI: si può scendere da un sentiero piuttosto impervio, nella cui parte centrale è necessario fare una calata in corda doppia di circa 15 metri; si riprende poi per un sentiero che attraversa un ghiaione e grossi massi per ricongiungersi con il sentiero che porta alla base della via di salita.

EQUIPAGGIAMENTO:

Per la via: Casco, imbraco, scarpette arrampicata, longe (si può realizzare spezzone di corda, cordino in kevlar da 3 metri o fettuccia), 2 moschettoni a ghiera per uso personale, kevlar 1,5 metri, discensore (secchiello o piastrina gigi con relativo moschettone), acqua (1 L), scarpe avvicinamento

Nello ZAINO di riserva: maglia di ricambio, crema solare, scarponi (se diversi dalle scarpe di avvicinamento portate lungo la via di salita), acqua supplementare.

appuntamento	domenica 19 ottobre - ore 7,15 – Piazza Falcone Borsellino – Campobasso partenza per Cerro Al Voltorno con tappa a Colli al Voltorno per colazione ed incontro altri partecipanti.
partenza escursione	domenica 19 ottobre - ore 8.30
rientro previsto	domenica 19 ottobre - intorno alle ore 18,00 a Campobasso

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare i referenti entro le ore 21,00 17 ottobre 2025
quota di partecipazione	I partecipanti divideranno il costo della benzina per i NON SOCI CAI la quota assicurativa di € 8,40 , da consegnare, salvo diverse indicazioni, in sede (<i>vd. infra</i>)
riunione pre-escursione	venerdì 17 ottobre - ore 19,30 - sede sociale in Campobasso c/o “Terzo Spazio” via E. Cirese snc

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate**. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione in sede pre-gita del venerdì 17 ottobre p.v. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pregita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica. In ogni caso il numero di partecipanti è condizionato dal numero di capicordata disponibili per compiere l'itinerario.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è **obbligatoria la prenotazione** ed il versamento dell'**assicurazione giornaliera (€ 8,40)** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede