



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Data	20/21-09-2025
Escursione	Appennino lucano: Monte la Spina – Castelsaraceno – Ponte Tibetano
Referente	ASE Elpidio SPUMA - sezione di Campobasso – 335 5995469
Difficoltà e tipo di escursione	T/E
Collaborazioni	Intersezionale CAI Lagonegro (Pz)

Località e quota di partenza :	Lago della Rotonda 920 m.s.l.m.
Dislivello complessivo :	732 m.
Quota massima raggiunta :	1652 m. (Monte la Spina)
Durata escursione (tempo escluso soste):	5 ore;
Lunghezza percorso:	8 Km (andata/ritorno stesso percorso)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Primo giorno sabato 20 marzo:

Arrivo a **Castelsaraceno**, sistemazione in alloggi ed inizio giro turistico tra le vie del centro storico, l'antico centro abitato di Castelsaraceno è un tesoro di piccole case accoccolate tra le rocce, stradine ripide e tortuose, vicoli antichi ed edifici medievali. La sua fondazione risale al 1031, ad opera dei Saraceni, e il nome stesso del borgo racchiude **secoli di storia**: dal latino *Castrum* e dal dialetto *Casteddu*, significa "fortezza", o "accampamento". Un borgo millenario dal nome che richiama la guerra, ma dall'**animo romantico**: non solo per le **atmosferae suggestive** che emana da ogni angolo ma anche per la sua forma perfettamente "a cuore". Un borgo da esplorare "arrampicandosi" sulle stradine del suo centro storico, letteralmente abbarbicato a uno sperone roccioso denominato **La Tempa**, dove le abitazioni sono così strette l'una con l'altra da sembrare un tutt'uno con la roccia su cui sono adagiate. Interessante il **Museo della Pastorizia**, inaugurato nel 2017, il Museo della Pastorizia di Castelsaraceno costituisce un **unicum nel panorama museale demo etno antropologico lucano ed è, inoltre, tra i pochi musei in tutto il meridione d'Italia ad aver scommesso su una scelta tematica così peculiare e fortemente rappresentativa**. **Ponte Tibetano**, facoltativo, attrezzatura da noleggiare, prezzo 30 euro a persona. In serata, cena conviviale con gli amici del Cai Lagonegro.

Secondo giorno domenica 20 marzo:

// **Monte La Spina** (1652 m) è collocato nell'Appennino Lucano meridionale all'interno del **Parco Nazionale del Pollino**. Situato tra il comune di Castelluccio Superiore e Lauria. Il percorso parte dalla vallata del lago della Rotonda, a 920 m s.l.m., nelle vicinanze del vivaio regionale, fino alla cima si affrontano tratti a volte ripidi e rocciosi, alternati ad altri meno impegnativi. La vegetazione boschiva è prevalentemente costituita da faggi, dei quali si incontrano, come per incanto, meravigliosi esemplari secolari, quasi testimoni del tempo, che invitano a reinterpretare comportamenti, manifestazioni e fatti di una civiltà dimenticata o forse mai conosciuta. Lungo il percorso è possibile imbattersi sulle tracce di animali come il lupo, il cervo, il picchio verde, lo scoiattolo nero, di cui non è raro avvistarne esemplari. Oltre alle specie animali è facile imbattersi anche in bellissime e rare orchidee autoctone. Una volta in cima, a quota 1652 m s.l.m., si potrà ammirare un incantevole panorama che si affaccia fino al Mar Tirreno: a nord si può osservare l'imponenza del massiccio del Sirino che comprende alcune delle maggiori cime dell'appennino meridionale; a sud si può contemplare il fascino della piana di Galdo, del monte Zaccana, della valle del Mercure e dell'intera catena del Pollino; a est si può godere della vista dell'alta valle del Sinni, del monte Alpi e del monte Raparo; a ovest ci si innamora dei monti di Maratea e del golfo di Policastro, che chiudono la vista, come una musica alle sue ultime note, a magici e suggestivi tramonti. Il percorso di ritorno è sulla stessa via.

Per chi non volesse effettuare la salita al Monte La Spina, impegnativa, ci sarebbe la possibilità di effettuare, con la presenza di alcuni soci del Cai Lagonegro, un tratto del percorso “Basilicata cost to cost” con termine a Lauria e visita della cittadina. Questa escursione, facile, sarebbe fattibile solo in presenza di un congruo gruppo di partecipanti.

Partenza:

Lago la Rotonda

Arrivo:

Lago La Rotonda

Equipaggiamento:

Scarponi, ciaspole, bastoncini, cappello, guscio antivento, copri zaino, occhiali da sole, binocolo crema solare, mantellina antipioggia, kit pronto soccorso per uso personale, pranzo a sacco, **si consiglia un abbigliamento adeguato, c.d. “a cipolla”.**

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	lunedì 15 settembre 2025 – 3355995469
Appuntamento:	sabato ore 9,00 P.za Falcone e Borsellino (Ex Savoia), Campobasso
Quota di Partecipazione:	Pernotto da 35 a 45 euro a persona con colazione.
Spostamenti:	mezzi propri, condivisione spese viaggio.
Partenza escursione:	ore 8,00 circa del 21/09/25 (Monte La Spina)
Rientro previsto:	ore 21,00 circa del 21/09/25;
Riunione pre-escursione:	Venerdì 19 settembre 2025 dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese 86100 Campobasso.

L'ESCURSIONE E' RISERVATA AI SOLI SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.



Il Monte la Spina



Castelsaraceno, panorama

