



In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano



Sezione C.A.I di Campobasso

www.caicampobasso.it

segreteria@caicampobasso.it

sezione aperta ogni venerdì dalle 19,30 alle 20,30

Via Eugenio Cirese, snc C/o Terzo Spazio

86100 CB

Gruppo di Specialità:

Escursionismo

Data: domenica 5 Ottobre 2025

PNALM: Rifugio Forca Resuni



Nº Sentieri:

I1-K6-I4

Montagne PNALM
Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise

Massiccio Montuoso:
Monti Marsicani

Itinerario:

L'escursione si caratterizza per una diversità di scenari e vedute mozzafiato che si aprono alla vista di chi percorre questi luoghi, con la possibilità di avvistare camosci e rapaci. L'escursione inizia nella parte alta del paese di Civitella Alfedena (AQ) seguendo il sentiero I1 che percorre tutta la Val di Rose, una delle più famose e frequentate tra le valli del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Dopo un'ora di cammino si esce dalla faggeta aprendosi di fronte lo splendido anfiteatro roccioso del Monte Boccanera e Passo Cavuto (1980 m). Seguendo un canalone si raggiunge il Passo. Questo è il punto dove è facile l'avvistamento dei camosci. Si apre un bellissimo panorama con il M. Petroso, la valle Jannanghera e la Camosciara e sul resto dei monti Marsicani. Superato il valico in pochi minuti si raggiunge il rifugio di Forca Resuni (1952 m), luogo in cui faremo una sosta per il pranzo. Il ritorno si effettua per la Val Jannanghera, su di un percorso bello ma lungo, seguendo il sentiero K6. Rientriamo di nuovo nella faggeta e si prosegue sul fondovalle e per alcune suggestive radure. Giunti alla Sorgente Jannanghera (1305 m), si piega a sinistra per il sentiero I4, a mezza costa che riporta a Civitella Alfedena.

Note: i non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere degli accompagnatori; per loro è inoltre obbligatorio il versamento della quota assicurativa.

I partecipanti sollevano il referente e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria imperizia e alla mancata osservanza delle regole. I referenti si riservano di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni metereologiche o a situazioni pericolose.

Le adesioni dovranno pervenire entro venerdì 19/09/2025 direttamente al referente in sede della sezione o telefonicamente.

Difficoltà tecnica: EE (Escursionisti Esperti)

Difficoltà atletica: Quota minima m 1090, quota massima m 1969, dislivello totale m 880 circa, lunghezza km 13, tempo di percorrenza 5,30 h (escluse le soste).

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica Edizione il Lupo nr. 11 - 1:25.000 - Monti Marsicani-Mainarde - Valle del Giovenco - Monti della Meta

Attrezzatura: Scarponi da trekking, abbigliamento adeguato alla stagione, acqua e cibo sufficiente per l'escursione, kit pronto soccorso, indumenti di ricambio.

Luogo di partenza: Piazza Falcone Borsellino (ex P.zza Savoia) Campobasso	Ora ritrovo: 07:00	Mezzi di trasporto: auto proprie
Accompagnatore e prenotazione: Pelillo Franco (AC)	E-mail f.pelillo@yahoo.it	Tel.: 3287305203

