



In montagna con il Cai



Club Alpino Italiano

Sezione C.A.I di Campobasso

www.caicampobasso.it

segreteria@caicampobasso.it

sezione aperta ogni venerdì dalle 19,30 alle 20,30

Via Eugenio Cirese, snc C/o Terzo Spazio

86100 CB

Gruppo di Specialità:
Cicloescursionismo

Data: domenica 21 settembre 2025

MONTI DEGLI ALTIPIANI MAGGIORI: Anello Altopiano delle Cinque Miglia – Lago Pantaniello



N. itinerari:
segnavia bianco-rossi

Montagne
Rilievi del settore occidentale dell'Altopiano delle
Cinque Miglia

Massiccio Montuoso:
Altipiani Maggiori d'Abruzzo

Descrizione itinerario

Dal parcheggio della Braceria Madonna del Casale (m 1285), sito sull'altopiano delle Cinque Miglia, si prende la sassosa carraeccia che sale con pendenze mediamente impegnative sul fianco orografico sinistro della Montagna Spaccata. Raggiunta la massima elevazione (m 1775 - Km 8) la fatica è ampiamente ripagata dai meravigliosi colori autunnali delle faggete circostanti e dagli ampi pascoli non ancora completamente ingiallitati. Da qui inizia una spettacolare ed appassionante discesa che costeggia i fianchi orientali degli imponenti rilievi di Toppe Vrgo e Serra Sparvera fino a giungere al bivio che a sinistra porta all'area picnic "Imposto" e a destra al lago Pantaniello (m 1541 - Km 14,3). Presa quest'ultima sterrata si percorrono 8,5 Km pedalando agevolmente in salita sul versante sinistro della bellissima Valle Chiarano e si arriva, dopo circa 3,5 h dalla partenza, ai piedi di Serra le Gravare e del Monte Greco, ove è ubicato il caratteristico e ameno lago Pantaniello (m 1820 - Km 22). Al ritorno si ripercorre per circa 4 Km la sterrata dell'andata, quindi si gira a destra su tracce di sentiero e si continua a scendere sul fondo della Valle Chiarano lungo la quale si attraversano le incombenti omonime Bocche e si giunge all'area dell'Imposto. Sempre in discesa si esce dalla stretta gola della Montagna Spaccata e si ritorna al punto di partenza dopo aver percorso 35 Km interamente su strade e sentieri sterrati, sempre immersi in ambienti e panorami montani mozzafiato.

Note: i non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere degli accompagnatori; per loro è inoltre obbligatorio il versamento della quota assicurativa.

I partecipanti sollevano il referente e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria imperizia e alla mancata osservanza delle regole. I referenti si riservano di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni metereologiche o a situazioni pericolose.

Le adesioni dovranno pervenire entro venerdì 19/09/2025 direttamente al referente in sede della sezione o telefonicamente.

Difficoltà tecnica: MC/MC

Difficoltà atletica: Quota minima m 1285, quota massima m 1820, dislivello totale m 860 circa, lunghezza km 35, tempo di percorrenza 5 h (escluse le soste).

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica Altipiani Maggiori d'Abruzzo

Natura del percorso: sterrate e sentieri: 100% dell'intero anello

In allegato: mappa e profilo altimetrico del percorso

Attrezzatura: bicicletta mountain bike revisionata e in perfetta efficienza, una camera d'aria di riserva, kit per piccoli problemi meccanici, abbigliamento da ciclista, giubba anti-vento, occhiali, borraccia, zainetto con essenziale. **È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

Luogo di partenza: Piazza Falcone Borsellino (ex P.zza Savoia) Campobasso

Ora ritrovo: 07:00

Mezzi di trasporto:
auto proprie

Accompagnatore e prenotazione:
Pelillo Franco (AC)

E-mail:
f.pelillo@yahoo.it

Tel.:
3287305203

