

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Data	13/14 – 09/2025	
Escursione	“Appennino Umbro – Marchigiano: Eremo di S.Marco - Lago di Pilato - Monte Vettore	
Referente	Teresa Vendemiati - sezione di Campobasso –	
Difficoltà e tipo di escursione	E/EE	
Collaborazioni		

Località e quota di partenza :	Foce di Montemonaco (Ap)
Dislivello complessivo :	circa 1000 m.
Quota massima raggiunta :	1940 m.
Durata escursione (tempo escluso soste):	6 ore (incluso soste nelle varie calette);
Lunghezza percorso:	13 Km (andata e ritorno)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Primo giorno sabato 13 settembre: Arrivo in tarda mattinata ad Ascoli Piceno e visita all'Eremo di S. Marco con guida locale; nel pomeriggio arrivo nella cittadina di Montemonaco e sistemazione in alloggio; pomeriggio/sera visita del borgo e cena “libera”.

Secondo giorno domenica 14 settembre:

Partenza: Foce di Montemonaco con guida locale a pagamento

Da Montemonaco (AP), bisogna uscire dal paese in direzione Montegallo e a 4 Km fuori dal paese seguire le indicazioni per Foce, al bivio che si incontra. Dopo circa 5 km, e dopo attraversato la frazione di Rocca, si arriva alla fine della strada nel paese di Foce di Montemonaco.

A Foce nasce il fiume Aso, che, immergendosi nel sottosuolo, in canali carsici, attraversa l'intera piana della Gardosa fino a mostrarsi nell'abitato. Una immensa prateria contornata da alte vette che si ergono prepotenti verso il cielo rappresenta il punto di partenza per diversi percorsi tra cui il più rinomato e prestigioso è quello che conduce alla nostra escursione: Il Lago di Pilato. Itinerario non sempre facile ma molto suggestivo!

Per trovare il nostro sentiero, proseguire dritto su strada brecciata per circa 2 km, alla fine della strada brecciata, si imbrocca l'unico sentiero che, tramite una serie di tornanti, sale ripido in quota in fitto bosco, si supera un canalone e si prosegue fino a raggiungere i dolci pendii della “Valle del lago di Pilato” a circa 1500 metri di quota. Il sentiero non sempre è segnalato ma non si rischia di perdersi poiché la traccia è molto intuitiva e visibile, il primo tratto è caratterizzato da terreno morbido e foglioso, tratti successivi, instabile e roccioso. Alla fine e all'uscita del bosco, il paesaggio muta e si apre sulla vallata sottostante ed il percorso sale dolcemente fino a raggiungere la conca del lago a 1940 metri di quota.

Arrivo: Lago di Pilato, ritorno sullo stesso sentiero.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, cappello, guscio antivento, copri zaino, occhiali da sole, crema solare, mantellina antipioggia, kit pronto soccorso per uso personale, pranzo a sacco, **si consiglia un abbigliamento adeguato alle uscite in montagna.**

Per informazioni e per una prima adesione al fine di permettere la prenotazione dell'alloggio contattare il referente entro

Domenica 10 agosto 2025 – 338 8874336

Appuntamento:

Ore 8:00 del 13 settembre P.za Falcone e Borsellino (Ex Savoia), Campobasso.

Quota di Partecipazione:

Pernotto, (contattare il referente)

Spostamenti:

mezzi propri, condivisione spese viaggio;

Partenza escursione:

ore 12:00 circa del 13/09/25; ore 8:00 circa del 14/09/2025

Rientro previsto:

tarda serata del 14/09/25;

Riunione pre-escursione:

Venerdì 12 settembre 2025 dalle ore 19.30 alle ore 20.30 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese 86100 Campobasso.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. N.B.: **LA SUDETTA ESCURSIONE E' RISERVATA AI SOLI SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2025.**



Il lago di Pilato





Informazioni Utili

Indicazioni stradali x raggiungere l'eremo di S. Marco da Ascoli Piceno. Imboccare la strada provinciale 76 x colle S. Marco, proseguire x circa 7 km. fino alla frazione di Piagge. Oltrepasato Piagge, dopo circa 200 mt. di fronte a una pensilina x autobus, lasciare la provinciale e imboccare tramite una curva a gomito a destra una stradina interna (asfaltata ma stretta) che porta al cimitero di Piagge (700-800 mt.). Qui si lascia la macchina e si prosegue a piedi tramite un sentiero acciottolato abbastanza sconnesso, posto a sn. del cimitero (a ds. x chi sale). La salita di circa 1,5 km. dura una ventina di minuti. Arrivati all'eremo, riprendete fiato e godetevi lo spettacolo. Non occorrono calzature particolari, ovviamente no tacchi a spillo! 😊 Si può raggiungere la stessa meta partendo dal pianoro di colle S. Marco tramite un sentiero che scende verso l'eremo. Questo sentiero è segnalato e i tempi di percorrenza sono grosso modo gli stessi x chi sale dal cimitero già menzionato. Noi Templari saremo li e vi accoglieremo a braccia aperte! 🙌🍌