



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Isernia Campobasso



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

*prevenire è vivere*

**ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI  
CAMPOBASSO**

DATA	<b>17 AGOSTO 2025</b>
TAPPA	<b>CAMMINO PER LUCA</b> <b>“Da Sentiero di LUCA a San Luca, Guado spaccato, Guado San Nicola, Pescopennataro”</b>
REFERENTI	<b>Amerigo Di Giulio CAI Isernia LILT CB 3338333435</b> <b>Conti Sebastiano CAI Isernia 3383587627</b>
DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE	<b>E (Turistica)</b>

LOCALITÀ PARTENZA:	<b>Località PESCOENNATARO</b>
LOCALITÀ ARRIVO:	<b>PESCOENNATARO</b>
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	<b>m.673 in salita --m.673 in discesa</b>
LUNGHEZZA TRATTO:	<b>Km 11,56 km</b>
DURATA ESCURSIONE (tempo escluso soste):	<b>h 4,30 circa, escluse soste</b>

**DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO** e motivi d'interesse (paesaggistico-storico – archeologico), è allegata in fondo.  
Dopo il ritrovo in piazza Del Popolo ci incammineremo verso il Belvedere dove ha inizio il sentiero, da poco intitolato a Luca Falcione, amico e socio CAI ISERNIA, a cui è dedicata tutta la camminata. Dal balcone del Belvedere, si può spaziare con la vista dal mare alla Maiella, valle del Sangro e la sua linea Gustav, la catena di Roccaraso e Mainarde, si scende per il sentiero e si aggirano parte delle falesie su cui è arroccato Pescopennataro per riuscire alle cave di pietra e di qui alla croce. Si procede nel sentiero di Pinocchio all'interno della pineta e la si percorre fino ad incrociare la SP. per Capracotta, attraversata, si prende il tratto di pista ciclabile fino ad arrivare alla struttura ricettiva Montagna Amica, di qui costeggiando a destra si inizia il tratto erboso per immergersi nell'abettaia di abete Bianco. Dopo 500 metri si

incontra il bivio, riconoscibile dal ceppo ottagonale in pietra, è questo un sifone del vecchio acquedotto in coppa del 1747, prendere a destra e arrivare fino al prato di San Luca e deviare a destra, incontrando il vecchio pozzo dell'eremo, per salire nelle scalette e arrivare all'Eremo di San Luca. (Sosta). Dopo la visita, prendere in discesa per 150 metri la provinciale e si incontra a destra la pista da sci "Della Gallina" seguendo la pista per circa 800 metri si trova prima una vecchia cava di pietrame e dopo 100 mt in salita a destra si prende la bretella di collegamento con il sentiero "Prato Gentile Lago Dell'anitra", all'incrocio prendere a sinistra in discesa per il bivio del Guado spaccato. Al termine del guado si scollina e si può ammirare tutta la vallata del VERRINO e del Trigno fino al mare e ai monti Dauni e Campobasso, si scende fino ad incrociare il tratto da monte San Nicola al collegamento con Il Prato gentile Lago dell'anitra, al ceppo di legno prendere a destra scendendo e dopo 50 mt a sinistra del segnale, dopo 300 mt si incontra la pista da sci La Pescara, a sinistra dopo 200 mt si incontra la Fonte di Dentro si prosegue fino alla "Terra Cininno" dove è posizionata la panchina dei sognatori, prendendo la seconda a destra si scende fino all'Abete Bianco, a sinistra si scende fino al vecchio piazzale di carico legname e successivamente alla vecchia colonia UIL e sbucare sulla provinciale, a 1 km siamo al paese

**CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO:** Google



### **EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:**

crema solare (e dopo sole), kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico;

zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole e copricapo parasole, bastoncini, scarponi, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso,

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).



SPOSTAMENTI:	<b>mezzi propri.</b> La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.
APPUNTAMENTO:	<b>ore 9,00 – Piazza DEL POPOLO – Pescopennataro</b>
PARTENZA ESCURSIONE:	<b>ore 9,30 Partenza dal BELVEDERE DI PESCOPENNATARO</b>

QUOTA PARTECIPAZIONE	<b>per i NON SOCI:</b> € 8,40 per l'assicurazione infortuni giornaliera <b>NB: ai minori di 18 anni è offerta l'iscrizione gratuita</b> a condizione che – per la medesima annualità - almeno un genitore risulti iscritto alla Sezione <b>Per gli iscritti LILT CB, Offerto da lilt</b>
RIUNIONE PRE-ESCURSIONE	<b>NON PREVISTA</b>
<b>PER ADESIONI ED INFORMAZIONI contattare i referenti:</b>	<b>Amerigo Di Giulio 3338333435C</b> <b>Sebastiano Conti 3383587627</b>