



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia – Intersezionale con CAI Cambosso

DATA	13 LUGLIO 2025
ESCURSIONE	PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: MONTE PRENA E MONTE CAMICIA
DIFFICOLTÀ e TIPO DI ESCURSIONE	EE - Escursionisti Esperti
REFERENTI	Pasquale ITALIANO (ASE): 328 4878539 (Contattare tramite WhatsApp) Francesco MASTROPAOLO: 338 696 5240 (Contattare tramite WhatsApp)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Da Campo imperatore si percorre in auto la sterrata che porta all'ex miniera di bitume. Seguendo i segnavia CAI inizia la salita verso Vado di Ferruccio (2246 mslm), il percorso non è particolarmente impegnativo ma in alcuni punti occorre un po' di attenzione per la presenza di pendii detritici (circa 2 ore dalla partenza). Dalla sella è possibile ammirare le due cime da raggiungere, il Prena ad Ovest, il Camicia ad Est. Si seguono i segnavia verso il Prena la cui vetta (2562 mslm) si raggiunge in circa 1 ora. Si ritorna per lo stesso sentiero a Vado di Ferruccio, si prosegue seguendo i segnavia CAI che ci portano alle "balconate" Ovest del Camicia, occorre prestare anche in questo tratto molta attenzione considerati i tratti ripidi con fondo detritico. Si raggiunge la vetta del Camicia (2535 mslm) dopo circa 1 h e 30'. Si riprende il sentiero di discesa dove è possibile ammirare le spettacolari "balconate" Est del Camicia, restando in cresta si raggiunge il Tremoggia (2311 mslm) e successivamente il Siella (2008 mslm). Si ritorna fino ad una sella percorrendo l'ultima parte del vallone di Vradda per giungere a Fonte Vetica dopo circa 2 ore.

Il tratto percorso fa parte del "Sentiero del Centenario" il quale attraversa tutto il massiccio montuoso che si affaccia su Campo Imperatore, da Vado di Corno fino a Fonte Vetica. Attualmente il "Sentiero del Centenario" è interdetto nel tratto che va dalle Torri di Casanova a Monte Prena. Per maggiori informazioni si rimanda al sito del CAI de L'Aquila.

LOCALITÀ PARTENZA:	Campo Imperatore ex miniera di bitume (1720 mslm)
LOCALITÀ ARRIVO:	Fonte Vetica (1645 mslm)
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	Circa 1400 m. Positivo - circa 1500 m. Negativo
LUNGHEZZA TRATTO:	Circa Km 15 - Anello
QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA	2562 mslm
DURATA ESCURSIONE (soste escluse):	h 8 circa (soste escluse)
RIFERIMENTO CARTOGRAFICO:	Carta sentieristica Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

EQUIPAGGIAMENTO

Zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, crema solare, bastoncini, scarponi, cappello e/o bandana, giacca in goretex (o equivalente), Kway, poncho antipioggia, pila frontale, coltellino multiuso, kit pronto soccorso per uso personale.

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua (almeno 3 litri) sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.). Si consiglia l'uso di pantaloni lunghi

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare i referenti entro venerdì 11 LUGLIO 2025, h.20:00
QUOTA PARTECIPAZIONE	per i NON SOCI: € 10 per l'assicurazione infortuni giornaliera
RIUNIONE PRE-ESCURSIONE	venerdì 11 LUGLIO aprile 2025 CAMPOBASSO – sede sociale c/o "Terzo Spazio" Via Cirese snc ISERNIA – non prevista
APPUNTAMENTI	ore 17:00 del 12/07/25 - CAMPOBASSO – Piazza Falcone Borsellino ore 17:30 del 12/07/25 - ISERNIA – Uscita S. Spirito – Bar L'Antenato
LOGISTICA	E' prevista la partenza il sabato pomeriggio precedente con probabile pernottamento al rifugio Racollo o in alternativa in tenda.
SPOSTAMENTI	Auto proprie
RIENTRO PREVISTO	Tardo pomeriggio del 13

Note per i partecipanti

L'escursione è limitata ai soci in regola con l'iscrizione, essere in possesso di buona preparazione atletica, essere a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà tecniche in considerazione della tipologia di escursione (EE) che presenta numerosi tratti con pendii detritici, della durata e del dislivello estremamente impegnativi. L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto.

L'aderente dichiara di aver preso visione della scheda tecnica, di aver valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche, di non avere patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta, di disporsi con abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti.

L'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia, imprudenza e negligenza e/o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che:

1. non siano adeguatamente attrezzati nè sufficientemente allenati;
2. che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista;
3. che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati.

Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo pagamento della quota di € **10,00** per la copertura assicurativa i non soci dichiarano di aver letto e compreso quanto riportato in "*note per i partecipanti*".