



Club Alpino Italiano

Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Gruppo Seniores

Data:	13 luglio 2025
Escursione:	Marcia ecologica del Monte Porrara IN COLLABORAZIONE CON LA PRO LOCO DI PALENA
Referente	Roberto D'Alessio tel.:339 6102491; e-mail dalessior851@gmail.com
Difficoltà:	EE

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Seggiovia Guado di Coccia di Palena – mt 1124 slm
Località e quota di arrivo:	Madonna dell'Altare - mt 1278 slm
Dislivello assoluto:	
Dislivello complessivo:	+ 1013 / - 859
Quota massima raggiunta:	2137 mt.
Distanza:	circa 14 Km
Durata escursione:	7h (soste escluse)

Motivi d'interesse:

Percorso nel Parco della Maiella, attraverso sentieri che percorrono le montagne più belle e suggestive del comprensorio. In passato, quei monti diedero rifugio a Santi tra i quali Pietro Angelerio, divenuto poi Papa Celestino V°, che vi trascorse tre anni da eremita (1235-1238). Proprio ai piedi del Monte Porrara raggiungiamo l'eremo celestiniano della Madonna dell'Altare, a mt 1278, dove termina l'escursione.

Breve descrizione del percorso:

Il percorso inizia alla base della seggiovia di Guado di Coccia, sopra l'abitato di Palena. Segue una comoda, ma assolata, carrareccia per raggiungere, dopo circa 3,5 KM, il rifugio di Guado di Coccia. Sale a sinistra verso cima Ogniquota, dove incontra un punto di ristoro. Scende, poi nell'impluvio sottostante ed attacca l'ascesa verso la cresta del Monte Porrara (Mt 2137 slm) ormai a circa 8 km dalla partenza. Percorre tutta la cresta del Porrara per iniziare la discesa verso le Logge di Pilato. Qui si incontra un secondo punto di ristoro. Continuando sul Sentiero si raggiunge il segnavia che indica la località Madonna dell'Altare: punto di arrivo dell'escursione.

Un servizio navetta porta al punto di partenza per il recupero delle auto.

Equipaggiamento:

Scarpe da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). **Si raccomanda di portare acqua perché non la troveremo sul percorso.**
kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente il referente).

Cartografia di riferimento: **Google earth**

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro **Le ore 20:00 di venerdì 11 luglio 2025**

Appuntamenti:	Ore 5,30 al bivio di Rocchetta.
Quota di Partecipazione:	€ 10,00 alla partenza per servizio offerto dall'organizzazione.
Spostamenti:	Spostamenti con auto proprie.
Partenza escursione:	ore 7.30 alla base della seggiovia di Palena
Rientro previsto:	17,00 circa
Riunione pre - escursione:	Non prevista

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva il referente/accompagnatore e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Il referente/accompagnatore, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche. Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

PERCORSO E PROFILO ALTEZZA

