Sezione di Campobasso

già "Sezione Sannita", fondata nel 1885 e rifondata nel 1978

CLUB ALPINO ITALIANO	CAI ESCURSIONISMO	T.A.M. Tutela Ambiente Montano – CAI Ambiente Club Alpino Italiano	CLUB ALPINO ITALIANO – OPERATORE NATURALISTICO E CULTURALE

L'alba e le dune costiere sul tratturo "L'Aquila-Foggia" Una "T" fuori programma per mattinieri e/o gastronauti	
Data	Sabato 19 luglio 2025
Referente **Collaborazione**	AE-ONTAM-ONC Claudio Struzzolino – 328 7044266 (utilizzare WhatsApp) Oliofrentano.com
Difficoltà	T balneare-gastronomica

Programma

05:30 - Ritrovo presso la "Spiaggia di 28" di Petacciato, Statale 16 - Direzione Nord - km 533 + 100 m (circa 2 km dopo la "torre spezzata") e approccio con l'alba
05:42 - Sorge il sole (emozioni e foto ispirate da levante)
06:00 - Poesie con fisarmonica
06:30 - Passeggiata sulla battigia con digressioni didattiche nelle dune costiere del tratturo L'Aquila-Foggia
07:30 - Colazione in spiaggia
08:00 - Libertà di fruizione dell'habitat (bagno di argilla, bagno nel mare, elioterapia)
12:15 - Partenza per Montorio nei Frentani, obiettivo "Ristorante Manna"
13:00 - Pranzo
Per chi non ce la fa ad essere mattiniero neanche per questa occasione ma vuole partecipare al pranzo l'appuntamento è presso il "Ristorante Manna" di Montorio nei Frentani alle 13:00.

Motivi d'interesse

L'esperienza dell'alba e del sorgere del sole

Quando il sole sorge somiglia a un tuorlo - la cui circonferenza non scontornata sembra tagliata da un laser di precisione - povero di colesterolo ma ricco di nutrienti che pervadono l'animo di chi guarda a levante man mano che il riflesso sull'acqua della striscia arancione si allunga e si allarga verso la riva.

Il segmento marino del tratturo L'Aquila-Foggia

Il regio tratturo L'Aquila-Foggia, chiamato anche tratturo del Re o tratturo Magno, con i suoi 244 km, è il più lungo ed importante tra i tratturi italiani. Ha origine dal sagrato della basilica di Santa Maria di Collemaggio all'Aquila e arriva al tavoliere delle Puglie. A un certo punto si dirige verso Lanciano per raggiungere la costa adriatica in prossimità della foce del fiume Osento. S'interna di nuovo nella pianura di Vasto per poi riavvicinarsi alla costa nei pressi della foce del Trigno ed entra in Molise. Da qui iniziava a raccogliere le greggi del Molise, attraversava il fiume Fortore nei pressi di Civitate, costeggiava la ferrovia Foggia-San Severo per poi raggiungere Foggia, città sede della Dogana delle pecore, con lo stesso punto di arrivo del tratturo Celano-Foggia, presso la Chiesa delle Croci ed il monumento dell'Epitaffio.

Nel tratto molisano il tratturo Magno toccava Montenero di Bisaccia, Petacciato, Termoli, San Giacomo degli Schiavoni, Guglionesi, Portocannone, San Martino in Pensilis e Campomarino.

Le dune costiere

Le spiagge di dune sono rare in Italia e una delle più suggestive si trova sulla costa del Molise a Petacciato. Si tratta di dune che rappresentano un ricco ecosistema naturale, che ospita una biodiversità praticamente unica nella zona dell'Adriatico. In più la vasta pineta circostante – sottoposta a tutela ambientale e fondamentale negli anni della sua

creazione (metà Novecento) per bonificare la zona - è una delle più grandi della costa.

Il bagno con l'argilla

Durante la passeggiata s'intercetta una vena argillosa affiorante dalla quale attingere per bagni di utilità cosmetica e reumatologica, che dopo la spalmatura danno al gruppo un aspetto tribale.

Il pranzo presso il "Ristorante Manna"

Alla fine della mattinata, tolta la sabbia dai piedi e asciugato il costume, pranzo presso il "Ristorante Manna" a Montorio nei Frentani, articolato nel seguente menu:

- Antipasto: sott'olio, verdure grigliate, pizza del mietitore, formaggi, mozzarelle, salumi, parmigiana
- Primi: orecchiette con broccoletti e pancetta e tagliatelle pomodorini e basilico
- Secondo: arrosto misto con insalata
- Vino, bevande e caffè

Costo: 30 euro

Equipaggiamento
Abbigliamento da spiaggia; maglia per la frescura dell'aurora; cappellino; crema solare; occhiali da sole; spuntino di metà mattinata secondo le proprie abitudini; acqua (lo stabilimento più vicino è il "Calypso" a circa quattro km); farmaci personali; indumenti comodi e freschi per il pranzo.

Organizzazione e costi	
Adesioni	entro le 20:00 di mercoledì 17 luglio
Riunione preliminare	Non prevista perché surrogata da accordi tramite WhatsApp
Partenza con auto proprie	04:15 dal Parco dei Pini (bar Grisbi)
Costi	30 euro per il pranzo

Requisiti di ammissione e Regole di comportamento
I soci possono partecipare se: (*1*) conoscono il regolamento sezionale; (*2*) hanno preso coscienza, con approccio prudenziale, delle difficoltà dell'escursione; (*3*) il referente ha espresso il suo insindacabile parere favorevole. I non soci possono partecipare, fermi i punti precedenti, pagando il premio assicurativo giornaliero di € 8,40 entro le 20:30 del venerdì che precede l'escursione. I partecipanti sollevano il referente e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria imperizia e alla mancata osservanza delle regole dettate dal referente, che si riserva di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni meteorologiche o a situazioni pericolose.