



Club Alpino Italiano
Sezione di Isernia
Sottosezione di Montaquila
“Valle del Volturno”

Data:	6 LUGLIO 2025	
Escursione:	Escursione - Pizzone: San Nicola	
Referenti	Liberata Iacovetti	tel: 339 6004996
Difficoltà: E	Sentiero segnato, senza difficoltà tecniche nè dislivello considerevole. Corrisponde in granparte a sentieri realizzate per scopi agro-silvo-pastorali e sentieri di accesso a poderi, attrezzatura tecnica; capacità e allenamento alla camminata.	
Località e quota di partenza:	Imbocco sentiero per San Nicola mt 1236 slm	
Località e quota di arrivo:	Sito San Nicola mt 1199 slm	
Dislivello assoluto:		
Dislivello complessivo:	+/- 234 mt	Quota massima raggiunta: 1236 mt slm
Distanza:	Circa 7 km – Andata e ritorno sullo stesso percorso	
Durata escursione:	3,00 h (soste incluse)	

BREVE DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il percorso avrà inizio dall'imbocco che introduce al sentiero per il sito di San Nicola, individuabile lungo la strada che collega il lago di Montagna Spaccata e Campitelli di Alfedena. Si procederà per uno sterrato, facilmente accessibile, fino a raggiungere la località San Nicola, dalla quale si potrà ammirare la valle del Volturno e i paesi sottostanti. Saranno visitabili le rovine di San Nicola, di ignota epoca storica e delle quali si conosce solo la leggenda relativa alla provenienza della campana oggi posta nel campanile della chiesa principale del paese di Pizzone. E' sconosciuta l'epoca della realizzazione delle opere murarie residue, probabilmente risalenti al medioevo e alla nascita dei borghi limitrofi e collegati all'Abbazia di Castel San Vincenzo. Si ripercorrerà a ritroso il percorso, fino a giungere al luogo di stazionamento dei veicoli.

Per adesioni e info	Contattare i referenti entro venerdì 4 luglio 2025 – ore 20.00
Appuntamento:	Ore 8:00 al bivio di Pizzone
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursione:	08,30
Rientro previsto:	13.00 al punto di arrivo
Riunione pre - escursione:	Non prevista
<p>Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista, da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente.</p> <p>I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni.</p>	
EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:	<p>kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico; zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi da trekking, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso.</p> <p>Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficiente all'escursione, indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.).</p> <p>Portare acqua sufficiente per l'escursione, 1/1,5 lt; Non ci sono punti d'acqua.</p>
CONDIZIONI	

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto.

L'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, di disporsi con abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

L'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che:

1. non siano adeguatamente attrezzati e allenati;
2. che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista;
3. **non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati.**

Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

