



**Sottosezione di
Montaquila – Valle del Volturno**

**Gruppo Trekking
Amici di Balsorano**



Data:	29 giugno 2025		
Escursione:	SERRA LUNGA: Monte Breccioso dal Valico di Sant’Elia		
Referenti per la Sottosezione di Montaquila:	Greco Angela La Porta Carmelo	tel.: 349 411 4397; e-mail: angelagreco74@gmail.com tel.: 340 338 0962; e-mail: carmelo.laporta@gmail.com	
Difficoltà:	E	<i>Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.</i>	

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Valico di Sant'Elia, Collelongo AQ; 1541 m
Località e quota di arrivo:	Valico di Sant'Elia, Collelongo AQ; 1541 m
Dislivello assoluto:	+ 433 m; - 433 m
Dislivello complessivo:	+ 650 m; - 650 m
Quota massima raggiunta:	1974 m (M. Breccioso)
Distanza:	13,9 km
Durata escursione (stima):	6h 20min (soste escluse)

Breve descrizione del percorso:

Escursione nella catena montuosa della Serra Lunga (Gruppo dei Monti Marsicani). La partenza è dal Valico di Sant'Elia (Collelongo-AQ) percorrendo il Sentiero delle Creste molto panoramico che passa per alcuni rilievi della Serra Lunga ed arrivo in vetta a Monte Breccioso. Parcheggiata l'auto nello spiazzo adiacente al Valico, si risale la cresta in direzione Sud-Est, dirigendosi verso l'evidente antenna e continuando poi, percorrendo un sentiero non segnato, ma molto evidente, lungo tutta la cresta. Dopo circa 3 km, si entra nel bosco camminando per circa 500 mt, seguendo alcuni paletti (vernice rossa) e sagome di orso (di colore rosso) presenti nella faggeta. Alla fine della stessa, risalendo una breve salita, si esce e si svolta sulla sinistra, proseguendo quasi sempre in direzione Sud-Est. Il percorso continua percorrendo la cresta molto panoramica passando su alcune alture, tra cui, quella della Serra Lunga. Da qui, in leggera discesa, si prosegue in direzione della faggeta, dove, poco prima di entrare, si prende il Sentiero CAI R11 proveniente da Villavallelonga. All'uscita del bosco, si scende nella zona prativa sottostante a riprendere il Sentiero R11. Si percorre la parte Est del Breccioso, passando nelle vicinanze della stele dedicata al M.Ilo della Forestale e senza grandi difficoltà, si risale il valico Est del Breccioso. Dal Valico si risale gradualmente a mezzacosta verso Sud-Ovest fino a guadagnare quota e raggiungere la cresta; a seguire si arriva in vetta al Breccioso. Per il ritorno, dalla vetta del Breccioso, si scende verso Nord, fino ad arrivare alla zona prativa sottostante e si raggiunge la sterrata. Si segue quest'ultima per circa 800 mt, si arriva ad uno slargo, si risale gradualmente e si raggiunge la cresta dove si riprende il percorso fatto nella mattinata e si raggiunge il punto di partenza.

(descrizione da scheda dell'associazione Gruppo Trekking Amici di Balsorano)

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.).
kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie **(in questo caso avvisare preventivamente i referenti).**

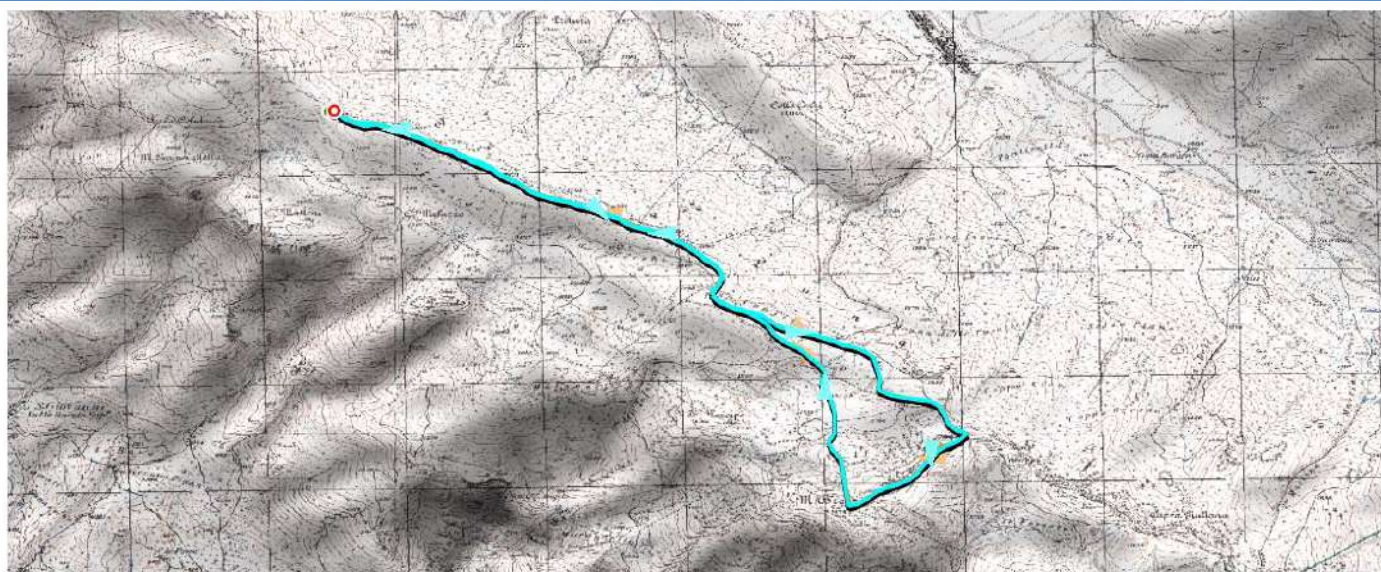
Cartografia di riferimento: **CARTA IGM, scala 1:25000**

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro **Le ore 20:00 di venerdì 27 giugno 2025**

Appuntamenti:	Parcheggio adiacente la rotonda sulla SS 85 Venafrana a Roccaravindola e Venafrò. Per gli orari chiamare i referenti.
Quota di Partecipazione:	-----
Spostamenti:	Con mezzi propri.
Partenza escursione:	Ore 8:30 ca.
Rientro previsto:	Presumibilmente ore 18:30 al primo luogo di appuntamento.
Riunione pre - escursione:	Non prevista, chiamare i referenti.

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche. Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

PERCORSO E PROFILO ALTEZZA



Valico di Sant'Elia-Monte Breccioso

