



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia

DATA	25 Maggio 2025
ESCURSIONE	MONTI DEL MATESE: La Valle del Torano e S. Maria Occorrevoles.
REFERENTI	Pasquale Italiano - ASE: 328/4878539 (ISERNIA) – Contattare tramite WhatsApp
DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE	EE (Escursionisti Esperti)

LOCALITÀ PARTENZA:	Piedimonte Matese - Piazza S. Domenico 180 mslm
LOCALITÀ ARRIVO:	Piedimonte Matese - Piazza S. Domenico 180 mslm
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	circa 700 m. Positivo - circa 700 m. Negativo
LUNGHEZZA TRATTO:	Circa Km 12 - Anello
DURATA ESCURSIONE (tempo escluso soste):	h 5 circa (soste escluse)
RIFERIMENTO CARTOGRAFICO:	Carta sentieristica 1:25000 (Foto 1)

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO E PUNTI DI INTERESSE (in grassetto):

Il percorso inizia nel cuore del centro storico di Piedimonte Matese, nel Rione S. Giovanni, in **Piazza S. Domenico** adiacente all'**omonimo Convento**. Si prende il sentiero 141-15A il quale ripercorre interamente la vecchia mulattiera che collegava la cittadina a Castello del Matese, S. Gregorio Matese fino al lago del Matese. Dopo circa 15 minuti si arriva nel punto più alto del centro storico dove fu eretta in periodo alto medioevale la **Chiesa di S. Giovanni**, da qui si gode un panorama unico sulla piana di Alife fino al Vesuvio.

Si riprende il sentiero e in meno di un'ora si raggiunge il grazioso borgo di **Castello del Matese**, lo si attraversa fino alla piazza, si attraversa la provinciale, proseguendo sul sentiero 141, appena imboccato quest'ultimo si trova una fonte dove è possibile fare rifornimento di acqua.

Si prosegue fino ad intercettare nuovamente la provinciale, spostandosi in direzione NE verso la Valle Orsara. Giunti all'imbocco del sentiero 152 per il **Convento di S. Maria Occorrevoles**, si seguono le indicazioni per il **Malopasso** addentrandosi nella forra del Torano fino alla omonima cascata.

Tornati all'incrocio, si prende il sentiero 152 e in poco più di un'ora si raggiunge località "S. Pasquale" dove svetta il Maestoso campanile e il **Convento di S. Maria Occorrevoles**.

Nel piazzale è presente un chiosco dove è possibile ristorarsi.

E' possibile visitare il percorso della "**Solitudine**" adiacente al Convento in dipendenza degli orari di arrivo.

Il percorso di rientro è su un comodo sentiero che rappresenta la vecchia mulattiera di collegamento con il sottostante centro abitato.

Foto 1: Cartina escursione



Foto 2: Chiesa di S. Giovanni



Foto 3: Cascata del Torano

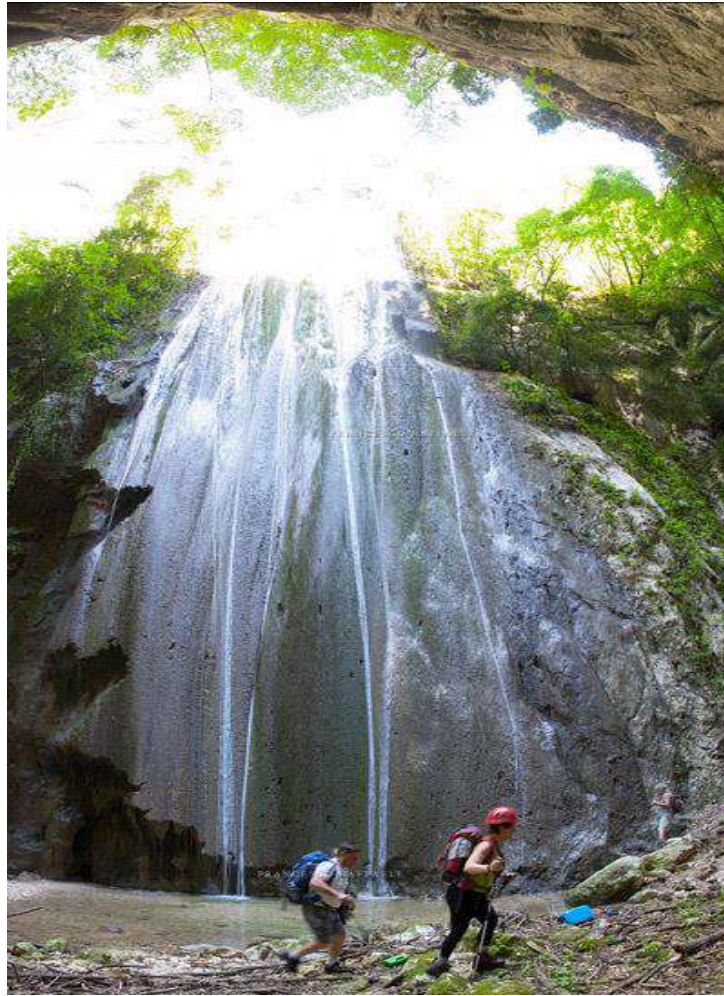


Foto 4: Campanile S. Maria Occorrevole



EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:

Zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, kit pronto soccorso per uso personale.

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua (si segnala la presenza di più punti d'acqua lungo il percorso) sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia l'uso di pantaloni lunghi

Note per i partecipanti

L'escursione è limitata ai soci in regola con l'iscrizione, l'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto.

L'aderente dichiara di essere a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione avendo preso visione della scheda tecnica, di aver valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche, di non avere patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta, di disporsi con abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti,

L'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia, imprudenza e negligenza e/o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che:

1. non siano adeguatamente attrezzati e allenati;
2. che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista;
3. che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati.

Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo pagamento della quota di € 10,00 per la copertura assicurativa i non soci dichiarano di aver letto e compreso quanto riportato in "note per i partecipanti".

APPUNTAMENTI:	Ore 7:00 Venafro incrocio di Via Campania
SPOSTAMENTI:	Auto proprie, con ponte macchine in località Fosso della Neve
PARTENZA ESCURSIONE:	ore 8:30 – Piazza S. Domenico – Piedimonte Matese