



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Data	31/05 – 01/06/2025
Escursione	“Il sentiero del Mediterraneo” Da Marina di Camerota (Sa) alla Baia degli Infreschi
Referente	Cinzia RIZZO - sezione di Campobasso – 3401457142
Difficoltà e tipo di escursione	T/E
Collaborazioni	ASE Elpidio SPUMA - 3355995469

Località e quota di partenza :	Marina di Camerota (SA)
Dislivello complessivo :	100 m.
Quota massima raggiunta :	===
Durata escursione (tempo escluso soste):	8 ore (incluso soste nelle varie calette);
Lunghezza percorso:	7/8 Km

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Primo giorno sabato 31 maggio: Arrivo nel primo pomeriggio nella cittadina costiera e sistemazione in alloggio (appartamento e/o b&b); pomeriggio/sera giro turistico e visita del borgo marinaro; la cena e la serata è da considerarsi “libera”.

Secondo giorno domenica 01 giugno:

Il sentiero del mediterraneo a Marina di Camerota, è un suggestivo percorso costiero che si estende fino alla Baia degli Infreschi. Lungo il sentiero è possibile ammirare panorami mozzafiato sulla costa cilentana, attraversando una serie di habitat naturali, tra cui macchia mediterranea, boschi di leccio e roverella, pascoli e uliveti, il sentiero del mediterraneo è un'esperienza unica per tutti gli amanti della natura e delle spiagge incontaminate incastonate tra cielo mare e roccia e permette di scoprire alcune tra le spiagge più belle e nascoste della zona, tra cui culmina la splendida Baia degli Infreschi. Il sentiero, per la sua evidente natura selvaggia e poco antropizzata, non presenta molti punti di ristoro, quindi è opportuno portarsi abbondante acqua in caso di giornata assolata. Inoltre, in caso di gran caldo, non è escluso la possibilità di farsi un bagno e di fare ritorno a Camerota in barca di pescatori (da contattare in anticipo).

Partenza: Marina di Camerota

Arrivo: Baia degli Infreschi e ritorno a Marina di Camerota in barca

Equipaggiamento:

Scarpe comode, bastoncini, cappello, guscio antivento, copri zaino, occhiali da sole, crema solare, mantellina antipioggia, kit pronto soccorso per uso personale, pranzo a sacco, **si consiglia un abbigliamento adeguato alle giornate calde.**

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	giovedì 15 maggio 2025 – 3401457142
Appuntamento:	Ore: (DA CONCORDARE) del 31 maggio P.za Falcone e Borsellino (Ex Savoia), Campobasso.
Quota di Partecipazione:	pernotto, 40 euro, al momento disponibili 11 posti letto in due appartamenti più tassa di soggiorno da pagare in loco;
Spostamenti:	mezzi propri, condivisione spese viaggio + giro in barca;
Partenza escursione:	ore 08,00 circa del 31/05/25 (da Camerota alla baia Infreschi)

Rientro previsto:	tarda serata del 01/06/25;
-------------------	----------------------------

Riunione pre-escursione:

Venerdì 29 maggio 2025 dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese 86100 Campobasso.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. N.B.: **LA SUDDETTA ESCURSIONE E' RISERVATA AI SOLI SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2025 ED AVRA' UN NUMERO LIMITATO DI PARTECIPANTI.**



La baia degli Infreschi



Marina di Camerota



Una delle calette lungo il sentiero