



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	4 maggio 2025	
Escursione:	MAJELLA: il Borgo di Pacentro e il Giardino dei Semplici. Passeggiata in lento cammino, alla scoperta di erbe e territorio con l'erborista Cantelmi Elisa.	
Referente:	De Santis Luigi	tel.: 339 640 8899; e-mail: luigidesantis19@gmail.com
Collaborazione:	La Porta Carmelo	
Adesioni:	Minimo 10; al di sotto l'attività sarà annullata. Al termine delle adesioni sarà comunicato l'esito a coloro che avranno aderito.	
Pranzo a scelta personale da comunicare al referente all'atto dell'adesione:	<ul style="list-style-type: none"> • al sacco a fine escursione. • all'agriturismo Masseria La Rocca; costo medio da considerare: € 25,00. Comunicare al referente eventuali intolleranze o allergie. 	

DATI DEL PERCORSO

Difficoltà del percorso:	E	Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.
Località e quota di partenza:	Pacentro, giardino botanico Il Giardino dei Semplici; 650 m ca.	
Località e quota di arrivo:	Pacentro, giardino botanico Il Giardino dei Semplici; 650 m ca.	
Dislivello assoluto:	+ 295 m; - 295 m	
Dislivello complessivo:	+ 390 m; - 390 m	
Quota massima raggiunta:	945 m ca. (Ponte della Rocca)	
Distanza:	8,2 km	
Durata escursione:	3 h 15 min (soste escluse)	
Cartografia di riferimento:	Carta Escursionistica del Parco della Majella (edizione D.R.E.A.M. 2016); scala 1:25000	

Motivi di interesse:

Pacentro è un borgo medievale ed è situato nel Parco Nazionale della Majella, ai piedi del Monte Morrone. Pacentro è considerato uno dei borghi più belli d'Italia. È racchiuso da una cinta muraria con antiche porte d'ingresso. È ricco di monumenti e antiche chiese. È caratterizzato da un tessuto urbano suggestivo e ricco di testimonianze medioevali e rinascimentali. È un borgo prettamente montano, dal quale è facile salire in quota per ammirare panorami mozzafiato.

Ha monumenti di rilievo come il Castello Cantelmo-Caldora, di origine medievale, che domina Pacentro dall'alto; la quattro-cinquecentesca S. Maria Maggiore, dalla bella facciata in pietra; la più antica S. Marcello (XI-XII secolo) e la barocca Chiesa dell'Immacolata.

Estrapolato dal sito di [Country House Abruzzo](#)

Breve descrizione del percorso:

Il percorso ha inizio dallo slargo antistante il giardino botanico (Il Giardino de Semplici) e l'ex Convento dei Frati Minori Osservanti, risale le strade del borgo, Piazza del Popolo, Il Castello Caldora e raggiunge la SS487, anche Via della Montagna, che, dopo averla costeggiata su un agevole cammino pedonale, l'attraversa per immettersi sul sentiero Q1. Continua a salire con la stessa pendenza che aveva nel borgo ma ora su sentiero di montagna con fondo piuttosto sdruciolato. Fiancheggia a tratti la statale, per un tratto di qualche decina di metri la percorre sulla sinistra nel senso di marcia, per poi attraversarla ancora a quota 820 m ca. Continua trasversale alla china su fondo non sempre comodo e con sassi da dribblare. Il sentiero sovrasta le pendici che digradano, con pendio piuttosto accentuato, verso il sottostante Fiume Vella; in un paio di punti, per i poco esperti e per coloro che soffrono di vertigini, può apparire quasi come "tratto esposto". A quota 930 m ca. il percorso abbandona il sentiero Q1, che prosegue per Passo S. Leonardo, per seguire, in piano, il Q2 su una larga sterrata che conduce, in meno di un chilometro, al Ponte della Rocca. Il ritorno è a ritroso sullo spesso percorso dell'andata.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare preventivamente i referenti**). **Cibo e acqua sufficiente all'escursione.**

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro: **le ore 20 di lunedì 28 aprile.**

Appuntamenti:	Isernia, SS 17, Bar Mantoga. Castel di Sangro, SS 17, loc. Speno, ipermercato Orsini. Per gli orari chiamare il referente.
Spostamenti:	Con mezzi propri.
Partenza escursione:	Chiamare il referente.

Rientro previsto:	Entro le 17:30 al Bar Mantoga.
Quota di Partecipazione:	L'attività ha un costo di € 100,00 per cui potrà avere un costo massimo di € 10,00/persona.
Precisazioni:	Il referente ha solo il ruolo di organizzatore, accompagnatore (coadiuvato dal collaboratore) e intermediario. Il rapporto economico sarà diretto tra il socio aderente e le varie strutture e/o prestatori di servizi.
Riunione pre - escursione:	Non prevista; chiamare il referente.

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva il referente e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente/accompagnatore, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente/accompagnatore. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO

