



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	1 maggio 2025	
Escursione:	MAINARDE; Monte Piano: camminata del 1° maggio	
Referenti:	Zaccarella Valerio Rossi Feliciano Staffieri Pietro	tel.: 331 890 7095; e-mail: valeriozaccarella@gmail.com tel.: 368 908 419; e-mail: felice43@outlook.it tel.: 333 971 6182; e-mail: pietro.staffieri@gmail.com
Difficoltà:	E <i>Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine. Non richiedono attrezzatura tecnica ma una sufficiente capacità di orientamento e allenamento alla camminata.</i>	

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Montaquila, Corso Garibaldi, 430 m
Località e quota di arrivo:	Montaquila, Corso Garibaldi, 430 m
Dislivello assoluto:	+ 515 m; - 515 m
Dislivello complessivo:	+ 610 m; - 610 m
Quota massima raggiunta:	890 m ca. (struttura polifunzionale di M. Piano)
Distanza:	9,1 km ca.
Durata escursione:	4 h 30 min (soste escluse)

Breve descrizione del percorso: L'escursione percorre per un tratto, in discesa, C. Garibaldi per poi immettersi su Via Fonte a destra, in salita. Poco dopo, appena fuori dal caseggiato, imbocca una evidente carrareccia a sinistra che prosegue prima in piano poi in discreta salita diventando mulattiera e poco dopo sentiero. Serpeggiando fra una rigogliosa vegetazione risale le pendici di M. Francesca (qui identificata con la quota 671), sale la destra orografica di "Canale" per immettersi poco più in alto sull'asfaltata per Monte Piano. La segue a tratti fino a raggiungere la struttura polifunzionale di Monte Piano dove si arresta per la pausa pranzo. Il ritorno, tutto in discesa, percorre la strada asfaltata per qualche centinaio di metri abbandonandola per seguire un antico percorso verso nord che poco più a valle si immette sulla mulattiera Montaquila Selvone. La segue, in direzione est, senza mai lasciarla fino a rientrare nel caseggiato di Montaquila e appena dopo al punto di partenza.

Equipaggiamento: Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare preventivamente i referenti**).

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica del PNALM, ediz. 2010 (S.EL.CA.) Scala 1-25'000

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro: **Le ore 20:00 di lunedì 28 aprile.**

Appuntamento:	ore 07:45 Montaquila, Corso Garibaldi (Bar Centrale)
Quota di Partecipazione:	*****
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursione:	08:30
Rientro previsto:	Ore 16:30 ca. al luogo di appuntamento.

Riunione pre - escursione: **Non prevista; chiamare i direttori**

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche. Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

PERCORSO E PROFILO ALTEZZA

