

## Sezione di Campobasso

già "Sezione Sannita", fondata nel 1885 e rifondata nel 1978



### Parco Nazionale dei Monti Sibillini: "Lago di Pilato" e "Monte Sibilla" - intersezionali con la sezione di Fermo

<b>Data</b>	25-27 aprile 2025
<b>Referente</b>	Claudio Struzzolino (AE-ONTAM-ONC) – 328 7044266 (utilizzare WhatsApp)
<b>Collaborazione sezione di Fermo</b>	Loredana Di Giacomo (ORTAM-ONC) Enrico Ripa (ASE)
<b>Difficoltà Lago di Pilato (26-4-2025)</b>	E+
<b>Difficoltà Monte Sibilla (27-4-2025)</b>	E

### Le escursioni

#### Al "Lago di Pilato"

L'escursione al lago di Pilato è una delle più famose dei Monti Sibillini per la presenza dell'unico lago naturale delle Marche, relitto del ghiacciaio che occupava la valle durante l'ultima glaciazione.

Il lago è raggiungibile solo a piedi, attraverso tre percorsi escursionistici principali: dal versante marchigiano, partendo da Foce di Montemonaco o dal valico di Forca di Presta, e dal versante umbro, partendo da Castelluccio di Norcia per la Forca Viola.

Noi lo raggiungeremo partendo dalla piccola frazione di Foce, tramite il percorso 151. All'inizio si cammina per circa 45' su una strada sterrata in direzione Sud, traversando il Piano della Gardosa, fino al suo termine.

Al termine della stradina si prosegue lungo un ripido sentiero sulla sinistra, all'interno di un fitto boschetto, che con ripidi tornanti (le cosiddette "svolte") supera un canalone, fino a raggiungere i dolci pendii della valle del lago di Pilato, a circa 1941 m di quota.

A questo punto, procedendo in direzione Sud, si apre un ambiente via via più grandioso, fino a raggiungere la conca del lago di Pilato, sorvegliata dalla spettacolare roccia del Gran Gendarme, a 1941 m di quota.

Si torna alla partenza con lo stesso percorso.

#### Sinossi tecnica

- Percorso: "andata e ritorno"
- Lunghezza: 12 km
- Dislivello: ascesa 980 m; discesa 980 m
- Durata: 6 h (escluse le pause)

Non ci sono fonti d'acqua alla partenza, né lungo il percorso.

#### Al "Monte Sibilla"

L'escursione si snoda lungo l'Anello del Monte Sibilla (sentiero E10) del Parco Nazionale dei Sibillini. È l'escursione per eccellenza dei Monti Sibillini, sul monte che dà il nome alla catena montuosa: il Monte Sibilla.

Da Montemonaco si sale per una sterrata per circa 5 km fino a raggiungere il rifugio Sibilla (1540 m). Da qui si parte a piedi e si inizia a salire a destra verso la cima del Monte Zampa (1791 m).

Una volta giunti su questa cima l'escursione prosegue più dolcemente sulla panoramica cresta che conduce alla vetta, con panorami appaganti in tutte le direzioni: a nord, subito sotto, la valle dell'Infernaccio, poi il monte Priora; a sud la valle del lago di Pilato, il Vettore, ecc.; a est il mare; ad ovest il Monte Porche, Sasso Borghese, Cima Vallelunga. Si

sale poi per la "corona della Sibilla", per un piccolo passaggio su rocce tramite una catena, per salire subito dopo fino a raggiungere l'ingresso ormai ostruito della grotta della Sibilla. Altri cento metri e si giunge sulla cima del Monte Sibilla (2.173 m slm). Si prosegue poi traversando la cima e raggiungendo poco dopo la strada tristemente famosa come inutile scempio di questa meravigliosa montagna, che si dovrà percorrere in discesa per circa 7 km, fino a raggiungere di nuovo il Rifugio Sibilla.

#### **Sinossi tecnica**

- Percorso: "ad anello"
- Lunghezza: 12 km
- Dislivello: 633 m
- Durata: 5 h (escluse le pause)

Non ci sono fonti d'acqua alla partenza, né lungo il percorso.

#### **AAA (Abbigliamento, Attrezzatura e Alimentazione)**

Sono necessari (sotto data verificheremo la presenza di neve e, se del caso, integreremo l'attrezzatura):

- scarponcini e abbigliamento da trekking, zaino e coprizaino, bastoncini, cappello, giacca a vento, occhiali da sole, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale, scheda con farmaci per eventuali allergie, lacci di riserva;
- acqua;
- cibo in qualità e quantità adeguate all'escursione.

Sono consigliati:

- abbigliamento a strati;
- indumenti per un cambio completo.

#### **Motivi d'interesse escursionistico**

##### **Il lago di Pilato**

Il lago di Pilato è un lago montano d'altura, situato in un circo glaciale, sul Monte Vettore, nel massiccio e nel Parco dei Monti Sibillini, ad una quota di 1941 m. Conosciuto come "il lago con gli occhiali" per la forma dei suoi invasi complementari e comunicanti nei periodi di maggiore presenza d'acqua; nel periodo intermedio i due specchi di acqua assomigliano a due occhi posti in posizioni diverse.

Il perimetro del lago è di circa 900 metri per una lunghezza di circa 130 metri.

Il lago ospita un particolare endemismo, il *Chirocefalo del Marchesoni*: un piccolo crostaceo di colore rosso che misura 9-12 millimetri e nuota col ventre rivolto verso l'alto.

##### **Il Monte Sibilla**

Il Monte Sibilla è un rilievo montuoso (2175 m) del gruppo appenninico dei Sibillini. Prende il nome dalla Sibilla Appenninica, mitica abitatrice dell'omonima grotta situata nei pressi della sommità, che da secoli vela l'altura di un'aura di leggenda e mistero.

La Sibilla è una figura mitologica che abitava la grotta omonima. Il monte fu sede infatti di culto pagano ed orgiastico di Cibele, la grande Madre degli dei, culto che si diffuse all'epoca di Claudio. Con l'avvento del Cristianesimo al posto di Cibele subentrò il culto della Sibilla, che una tradizione ancora in uso nel XIV secolo identifica come la Sibilla Cumana. Studi più recenti la classificano come Sibilla Appenninica.

Anche Antoine de la Sale arricchì, con un racconto dettagliato, la storia, la natura dei luoghi e la conoscenza dei monti Sibillini, compilando un'accurata pianta topografica della "Grotta della Sibilla" - attualmente conservata nella Biblioteca Nazionale di Parigi - descrivendo uno spazio ampio e circondato da sedili scavati nella roccia "*intalieux tout entour*".

#### **Programma "Bella, ciao!"**

La "festa del 25 Aprile", di cui ricorre l'80° anniversario, favorisce l'arricchimento del programma escursionistico, che diventa "escursionistico". Infatti riempiamo la giornata "partigiana" con un "Visit Marche" articolato come segue: (1) Fermo nella mattinata; (2) Offida nel primo pomeriggio; (3) Ascoli Piceno nel secondo pomeriggio.

All'ora di pranzo la sezione di Fermo ci accoglierà nella sua sede con un buffet. Ceneremo e pernosteremo ad Ascoli. La mattina del 26 raggiungeremo Foce di Montemonaco, da dove partirà la prima escursione, quella per il lago di Pilato. Al rientro visiteremo Montemonaco, dove pernosteremo, e possibilmente il Museo della Sibilla.

La mattina del 27 raggiungeremo il Rifugio Sibilla con le auto, da dove partirà l'escursione per il Monte Sibilla. Al termine ci avvieremo per il ritorno a casa.

Ma la libertà turistica non ci deve far dimenticare quella più importante, da dove proviene. E magari, durante le due escursioni, quando incontreremo dei fiori, dentro di noi canteremo:

*“E se io muoio da partigiano,  
tu mi devi seppellir.  
E seppellire lassù in montagna,  
o bella, ciao! bella, ciao! bella, ciao, ciao, ciao!  
E seppellire lassù in montagna  
sotto l’ombra di un bel fior.  
E le genti che passeranno  
o bella, ciao! bella, ciao! bella, ciao, ciao, ciao!  
E le genti che passeranno  
Ti diranno “Che bel fior!”  
“È questo il fiore del partigiano”,  
o bella, ciao! bella, ciao! bella, ciao, ciao, ciao!  
“È questo il fiore del partigiano  
morto per la libertà!”*

<b>Orario</b>	<b>Luoghi di ritrovo del 25 aprile</b>
06:30 “una mattina mi son svegliato...”	Campobasso, <b>Parco dei Pini</b> : partenza per Fermo Arrivo a Fermo alle 9.45 Visita di Fermo dalle 10 alle 13 Dopo la visita, accoglienza presso la sezione di Fermo Partenza per Offida alle 14
15:00	Offida: visita del borgo medievale Partenza per Ascoli verso le 16
17:00	Ascoli Piceno: visita della città Dopo la visita, cena ascolana
<b>Orario</b>	<b>Luoghi di ritrovo del 26 aprile</b>
08:00	Partenza per Foce di Montemonaco
09:00	Partenza escursione per il Lago di Pilato
16:00	Visita di Montemonaco
20:00	Cena e pernottamento in zona
<b>Orario</b>	<b>Luoghi di ritrovo del 27 aprile</b>
08:00	Partenza per il Rifugio Sibilla
09:00	Partenza escursione per Monte Sibilla
16:00	“Bella (Regione Marche), ciao! Partenza per il rientro a Campobasso

<b>Organizzazione e costi</b>	
<b>Adesioni</b>	Entro <b>le 18:00 di sabato 12 aprile</b>
<b>Riunione preliminare</b>	Saranno presi accordi con i partecipanti tramite WhatsApp
<b>Spostamenti</b>	Auto proprie
<b>Costi</b>	Non quantificabili fino alla conoscenza del numero dei partecipanti. Da prevedere: (a) due pernottamenti; (b) due cene; (c) due colazioni a sacco; (d) quota del costo auto

<b>Requisiti di ammissione e Regole di comportamento</b>
<p>I soci possono partecipare se: (1) conoscono il regolamento sezionale; (2) hanno preso coscienza, con approccio prudenziale, delle difficoltà dell’escursione; (3) il referente ha espresso il suo insindacabile parere favorevole.</p> <p>I non soci possono partecipare, fermi i punti precedenti, pagando il premio assicurativo giornaliero entro le 20:30 del venerdì che precede l’escursione.</p> <p>I partecipanti sollevano il referente e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria imperizia.</p> <p>Il referente si riserva di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni meteorologiche o ricettive e a situazioni pericolose.</p>

