



| | |
|---------------------------------|--|
| data | 4 maggio 2025 |
| escursione | MAJELLA: eremo di Santangelo_Lama dei Peligni |
| referenti | Davide SABATO (335 7764873) |
| collaborazioni | CAI Castel di Sangro (Franco D'Ambrosio AE, Nicola FORTUNATO, Floriana GAROFALO AE) |
| difficoltà e tipo di escursione | EE: escursionisti esperti ma il tragitto prevede anche alcuni brevissimi passaggi attrezzati tipici dei percorsi EEA. |



CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO:

CARTA DEI SENTIERI - 1:25.000 – MAJELLA Ed IL LUPO (sentieri CAI **n.10**)

USCITA IN BREVE:

itinerario ad anello del sentiero H10 che permette di scoprire panorami unici del versante orientale della Maiella. Dall'area faunistica di **Lama dei Peligni (696m)** si sale dolcemente fino ad entrare nel primo vallone che si percorre per un piccolo tratto guadagnando quota. Si esce sul lato opposto della valle con il **primo passaggio attrezzato** per poi attraversarlo fino ad un terrazzo naturale. Da qui si scende per un breve tratto nel vallone di Sant'Angelo con **altri tratti attrezzati**. Entrati nel fondo della valle si risale fino ad arrivare ad una *sorgente "Spogna"*. Proseguendo passeremo sotto una imponente lama di roccia che assomiglia ad un obelisco e che in breve ci condurrà alla **Grotta con annesso eremo di Sant'Angelo o San Michele (1300m circa)**. Dopo aver ammirato questo luogo carico di storia, continueremo per la faggeta, poi verso la *Grotta dell'Acqua* fino a ridiscendere la *Pineta Tirabassi* con sosta allo *Jaccio di Leone* e successivo ritorno al punto di partenza

| | |
|--|--|
| località e quota di partenza: | Lama dei Peligni c/o area faunistica del camoscio (696m) |
| dislivello complessivo: | ± 630m |
| distanza: | 7Km |
| quota massima raggiunta: | 1300m circa c/o Eremo di Sant'Angelo |
| durata escursione (tempo escluso soste): | ore 5,00 a/r (termine escursione ore 15,00) |

EQUIPAGGIAMENTO:

scarponi impermeabili, abbigliamento invernale (completo di guscio impermeabile, guanti e cappello), bastoncini da trekking, occhiali da sole, crema solare, **pranzo al sacco e almeno 1,5 lt di acqua**

| | |
|--------------------------------|---|
| partenza da Campobasso: | ore 6,00 c/o Piazza Falcone Borsellino - Campobasso |
| spostamenti | mezzi propri per Lama dei Peligni (141km – 2h passando per Castel di Sangro) |
| partenza escursione: | ore 8,30 c/o l'area faunistica del camoscio di Lama dei Peligni |
| rientro previsto: | ore 17,30 |

| | |
|-------------------------------------|---|
| PER ADESIONI ED INFORMAZIONI | contattare il referente entro il 2 maggio 2025 |
| quota di partecipazione: | riparto spese vive e per i NON SOCI anche quota assicurativa di € 8,40 |

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate.**

È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone non conosciute o di cui non si riesce a conoscere l'adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione **entro il 2 maggio 2025** ed il versamento della **quota assicurativa** (€ 8,40) che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede.