



data	13 aprile 2025	
escursione	SIRENTE – Monte Sirente: Canale Maiori	
referenti	Francesco Mastropaolo 338 6965240 Nicola CIRESE (ONV) 347 2796562 (G)PD, 35/50° - Esposizione Nord - DISLIVELLO SOLO VIA 800m circa, DISLIVELLO COMPLESSIVO 1200m Da evitare con molta neve fresca poiché potenzialmente pericoloso per le slavine, per cui l'uscita verrà confermata previa verifica del bollettino meteoMont sul pericolo valanghe	
difficoltà e tipo di escursione	materiale: minima dotazione alpinistica	

dislivello complessivo	POSITIVO 1200 m (solo via: 800) – NEGATIVO 1200m
durata escursione (tempo escluso soste)	andata e ritorno: h.6,30 circa (sola via: 3/3:30)
località e quota di partenza	Ex Chalet Bruciato, (1156m)
quota massima raggiunta	Sirente (2348m)



ACCESSO STRADALE: sulla strada che collega Rocca di Mezzo (AQ) a Gagliano Aterno, la provinciale 11a, dopo circa 12Km dal bivio, si giunge a una curva verso sinistra da cui scende una piccola gola. Qui si vedono dei segnavia e si può parcheggiare (località ex Chalet Bruciato).

RELAZIONE SALITA: Dall'ex Chalet Bruciato (Fonte dell'Acqua) q.1156 seguire la mulattiera della valle del Condotta fino al primo bivio q.1228. Girare a dx in salita, lasciando a sx il tracciato per la Valle Lupara. Al successivo bivio girare a sx. Poi girare a dx, poi ancora a sx. Seguire il sentiero (segnali biancorossi e sporadiche M rosse).

A q.1300 circa si raggiunge un pianoro boschivo. Continuare per il sentiero che sale sul Colle Jalone. A q. 1450-1500 lasciare il sentiero principale per piegare a sx giungendo intuitivamente in breve al fondo del canalone Maiori. Seguire il canalone per tutta la sua estensione. Alla testata, piegare a sx e raggiungere la selletta del Maiori a cavallo tra Maiori e Valle Lupara. Seguire la dorsale e raggiungere la vetta.

DISCESA: lungo l'itinerario di salita

VARIANTI: si può scendere, in condizioni sicurissime, dai canali alla testata del Maiori, senza passare per la selletta. Alla dx orografica, in prossimità della selletta del Maiori c'è il Tubino 45° (contraddistinto da un ometto con un tubo di plastica infilato): è il più frequentato ed è quasi sempre percorribile. Al centro il Tubetto (45°). Alla sx orografica, in prossimità delle rocce che sostengono la vetta, c'è il Tubo 50°. Il più ripido e spesso non percorribile per la presenza di cornici. Tutti e tre conducono alla testata del Maiori, dalla quale poi si prosegue per la via normale.

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO:

Carta 1:25000 - VELINO-SIRENTE - CAI L'Aquila

EQUIPAGGIAMENTO:

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio (o maschera), berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, giacca in *windstopper* o *pile*, guscio impermeabile (ex: *Gore-tex*, *pac-lite*, *conduit*...), pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna, bastoncino da trekking (non indispensabile), ghette (non indispensabili).

Nello ZAINO: di riserva: t-shirt in fibra, paio di calze da montagna e guanti leggeri. Inoltre utili, lampada frontale (con pile nuove), soprapantaloni impermeabili (ex: *Gore-tex*, *pac lite*, *conduit*, *kway*), termos, crema solare ad alta protezione.

ATTREZZATURA TECNICA:

imbracatura, piccozza classica (**meglio coppia**), casco, ramponi 12 punte, scarponi ramponabili (**meglio con attacco ramponi semi_rapido o rapido**), ciaspole (**non indispensabili**), 1 moschettoni a ghiera, kit ARTVA (**A DISPOSIZIONE il materiale tecnico in dotazione della Sezione di Campobasso: caschi, imbracci, ciaspole, kit ARTVA**).

appuntamento	domenica 13 aprile - ore 5,30 – Piazza Falcone Borsellino – Campobasso partenza per Chalet Del Sirente, Strada provinciale Sirentina, 11, 67029 Secinaro AQ (165Km-2,40h)
partenza escursione	domenica 13 aprile - ore 8.30
rientro previsto	domenica 13 aprile - intorno alle ore 18,00 a Campobasso

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare i referenti entro le ore 21,00 del 11 aprile 2025
quota di partecipazione	I partecipanti divideranno il costo della benzina per i NON SOCI CAI la quota assicurativa di € 8,40, da consegnare, salvo diverse indicazioni, in sede (vd. <i>infra</i>)

riunione pre-escursione (e ritiro materiali)	venerdì 11 aprile - ore 19,30 - sede sociale in Campobasso c/o “Terzo Spazio” via E. Cirese snc
--	---

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate**. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione in sede pregita del venerdì 1° marzo p.v. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pregita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è **obbligatoria la prenotazione** ed il versamento dell'**assicurazione giornaliera (€ 8,40)** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pregita.