



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Bojano

Data ⁽¹⁾	06 Aprile 2025	
Escursione ⁽²⁾	MATESE	
	SENTIERO DELLE SORGENTI	
Referente ⁽³⁾	AE Antonio D'Alessandro	
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	EE	
Collaborazioni ⁽⁵⁾	Per info e adesioni CAI cell.3286732529	

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	Fonte Pozzilli 980 mt.
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	750 mt c.a.
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1200 mt c.a.
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	6.00 ore

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse Partenza da Fonte i Pozzilli attraverso le Valli di S. Giovanni per arrivare a S. Maria di San Polo risaliremo poi attraverso un agevole sentiero sino alla quota max del nostro itinerario per arrivare ai Prati di Civita stupendo Pianoro carsico. Dopo una breve sosta per ammirare le bellezze del luogo scenderemo attraverso la Cesa della Lepre per arrivare alla Fonte di S. Egidio .
Toccheremo Fonte dei patrizi e poi verso Fonte dei Lontri la nostra ultima sorgente .
Chiuderemo l' anello risalendo verso Fonte Pozzilli.
Classica presenza degli abbeveratoi costituiti da vasche in pietra (Lontri) utilizzate dai pastori per abbeverare le greggi. Dislivello contenuto, percorso molto lungo, di conseguenza bisogna avere una **buona preparazione fisica**.

Equipaggiamento

Scarponi, pantaloni da trekking, ghette, pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e coprizzaino, cappello, guanti, binocolo, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo.

Attrezzatura ⁽¹¹⁾: bussola

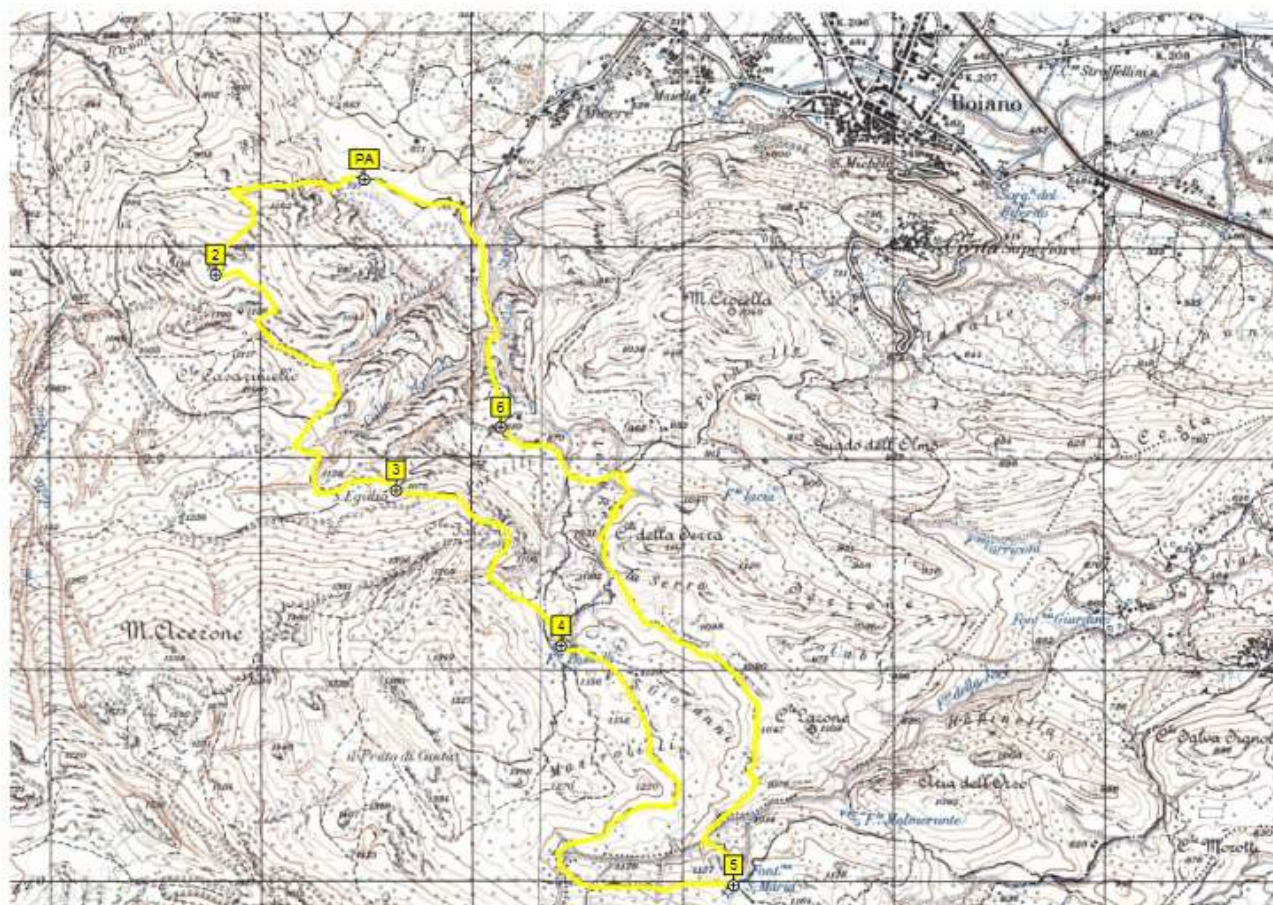
Cartografia di riferimento ⁽¹²⁾: carta escursionistica CAI dei sentieri del MATESE versante settentrionale.
E conoscenza personale del territorio attraversato.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	05-Aprile- 2025
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	ore 7,30 da piazza Roma Bojano Cb
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	con mezzi propri
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 8.15
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	ore 17.30

Riunione pre-escursione ⁽¹⁸⁾:

La riunione si terrà presso la sede sociale Sottosezione di Bojano Loc. Terre Longhe Venerdì ore 19.00.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.





Fonte Patrizi