



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Campobasso

Data	8/9-03-2025
Escursione	- Giro turistico Campobasso e Monte Miletto - Intersezionale CAI LAGONEGRO (PZ) -
Referente	ASE <b>Elpidio SPUMA</b> - sezione di Campobasso – 335 5995469
Difficoltà e tipo di escursione	<b>T/E</b>
Collaborazioni:	ASE <b>Marianna Ferraro</b> CAI Lagonegro - 3481629121

Località e quota di partenza :	Città (600 m.s.l.m. 8/03/2025) – Campitello Matese (1400 m.s.l.m. 9/03/2025).
Dislivello complessivo :	600 m.
Quota massima raggiunta :	2050 m. (Monte Miletto)
Durata escursione (tempo escluso soste):	5 ore;
Lunghezza percorso:	8
km	

### Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

**Primo giorno sabato 8 marzo:** Arrivo in città degli amici di Lagonegro, sistemazione in alloggi ed inizio giro turistico tra le vie del centro storico fino al punto più alto della città i c.d. "Monti" (700 m.s.l.m.), tra antiche dimore, il castello e complessi ecclesiastici.

**Secondo giorno domenica 9 marzo:** Ci portiamo in località Campitello Matese, dove inizia l'escursione che ci porterà in cima al Miletto, punta massima del massiccio matesino (2050 m.s.l.m.). Il giro è ad anello e, tra i punti di interesse, dopo una trentina di minuti di cammino, una breve deviazione ci permette di arrivare ai piedi di una notevole parete alta qualche centinaio di metri, alla c.d. "grotta delle Ciaole", tipico esempio di cavità carsica e rifugio improvvisato per pastori e viandanti, (la visita si potrà fare previa condizioni di accumulo neve in loco). Si prosegue aggirando questa enorme spalla della muraglia del c.d. "Anfiteatro" che, continuando in faggeta, la aggira e ci porta in quota, qui si apre uno scenario completamente nuovo: maestoso e priva di vegetazione; si prosegue sul lungo crinale nord dell'anticima e croce di vetta dove, se il meteo lo permetterà, si potrà osservare un ampio panorama che spazia dal Tirreno all'Adriatico, dal golfo di Napoli e Gaeta ai massicci circostanti: Majella, Mainarde Monti della Laga fino al Gran Sasso d'Italia. Lasciata la cima del Miletto, dopo una sosta ristoratrice, si riprende il cammino scendendo fino alla stazione di arrivo della seggiovia del Caprio con annesso rifugio/bar. Si prosegue in direzione sud/est su un lungo il crinale che arriva all'estrema propaggine della montagna: capo d'acqua. Da qui in decisa discesa adiacenti le piste da sci guadagneremo l'arrivo fino a raggiungere il largo Pianoro carsico di Campitello dove termina l'escursione. L'escursione è, in condizione invernale, abbastanza impegnativa sotto il profilo dello sforzo fisico, se fatta con l'uso delle ciaspole. Si richiede dunque, una adeguata preparazione fisica.

### **Partenza:**

Campitello Matese

### **Arrivo:**

Campitello Matese

### Equipaggiamento:

Scarponi, ciaspole, bastoncini, cappello, guscio antivento, copri zaino, occhiali da sole, binocolo, coltellino

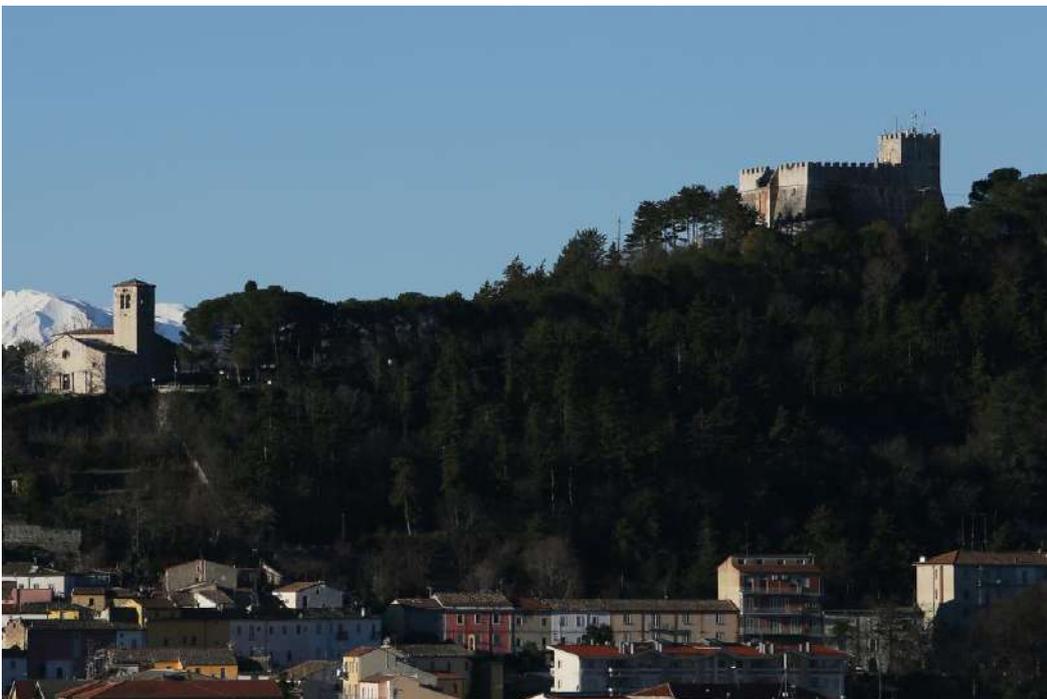
multiuso, telo termico, crema solare, mantellina antipioggia, kit pronto soccorso per uso personale, pranzo a sacco, <b>si consiglia un abbigliamento adeguato alle giornate fredde.</b>	
Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro <b>Venerdì 7 marzo 2025 – 3355995469</b>	
Appuntamento:	<b>Domenica ore 8,00 P.za Falcone e Borsellino (Ex Savoia), Campobasso</b>
Quota di Partecipazione:	Nessuna.
Spostamenti:	mezzi propri, condivisione spese viaggio.
Partenza escursione:	ore 10,00 circa del 9/03/25 (Monte Miletto)
Rientro previsto:	ore 16,00 circa del 9/03/25;
Riunione pre-escursione: <b>Venerdì 7 marzo 2025 dalle ore 19.00 alle ore 20.00</b> presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese 86100 Campobasso.	
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell’escursione, e sentito il parere del referente. E’ obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l’escursione.	



Il Monte Miletto in questo periodo e giro previsto in rosso in senso antiorario.



Panorama di Campobasso e in fondo la dorsale del Matese con la Gallinola ed il Miletto



Il Castello Monforte (XIV sec.)