



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

data	27settembre/4 ottobre 2025
escursione	Il cammino di Santiago portoghese "Senda Litoral"
Referenti organizzatori	Incoronata De Luca 3333805630 incoronata.delu@gmail.com Paola Covatta 3476730575 pcovatta@virgilio.it
difficoltà e tipo di escursione	T/E E' richiesto un buon allenamento e resistenza ai lunghi percorsi. Dislivello medio di 278 m.



“Quando si va verso un obiettivo, è molto importante prestare attenzione al Cammino. È il Cammino che ci insegna sempre la maniera migliore di arrivare, e ci arricchisce mentre lo percorriamo”.
(Paulo Coelho)

descrizione breve dell'itinerario:

Il Cammino di Santiago è sicuramente uno degli itinerari naturalistici e spirituali più celebri del mondo, nonché il più conosciuto e frequentato d'Europa. Il sentiero completo attraversa ben tre nazioni unendo Portogallo, Francia e Spagna.

La parte portoghese del Cammino è divisa in quattro diversi itinerari e quello che noi attraverseremo è denominata **“Senda Litoral”** ed è raccontata da tutti i pellegrini che l'hanno

affrontata come un tratto molto suggestivo e affascinante.

Da Porto, seguendo la linea della costa, si ci dirige verso il nord fino a Santiago di Compostela.

L'intero itinerario percorre 275 km, e richiede almeno 13 giorni di cammino a piedi.

Noi abbiamo selezionato **le tappe più suggestive**, quelle che avanzano sfiorando l'oceano lungo passerelle di legno sviluppate tra gli arenili e sulle coste, che attraversano villaggi di pescatori, piccole località rurali, zone agricole e boschi.

Il nostro cammino partirà da Porto e sarà di **108 km a piedi** e, con alcuni trasferimenti in bus, ci permetterà di raggiungere Santiago dopo **7 giorni**.

PROGRAMMA

- | | |
|----------|--|
| Giorno 1 | Arrivo a Porto - Tempo libero per esplorare la cittadina - Notte a Porto |
| Giorno 2 | Tappa 1 Matosinhos – Vila do Conde km 22
Con la metro si raggiunge Matosinhos. Si scende alla fermata “Mercado”, e si continua a camminare sulla costa, attraversando paesini di pescatori, forti, cappelle ed ovviamente anche stupende spiagge.
Notte a Vila do Conde. |
| Giorno 3 | Tappa 2 Vila do Conde - Esposende km 24
Questa tappa permette di camminare a fianco all'oceano per la maggior parte dei 24 km. Si passa per la cittadina medioevale di Póvoa de Varzim e il parco naturale della costa settentrionale.
Trasferimento con bus di linea a Caminha.
Notte a Caminha |
| Giorno 4 | Tappa 3 Caminha – Oia km 17
La tappa inizia dirigendosi verso l'estuario del fiume Minho che segna il confine tra Portogallo e Spagna.
Con un traghetto si giunge in Spagna e si prosegue fino a al paesino di pescatori A Guarda importante sito archeologico della antica Galizia.
Si continua lungo la selvaggia costa dell'oceano fino al villaggio di Oia.
Notte a Oia. |
| Giorno 5 | Tappa 4 Oia Baiona km 18
Da Oia, oggi si camminerà per un sentiero di costa lontano dalla strada principale e in posizione più elevata arrivando a Baiona, una bella cittadina marinara.
Transfer privato da Baiona a Padron.
Notte a Padron |
| Giorno 6 | Tappa da Padron Santiago km 27
Il nostro ultimo giorno di cammino ci porterà per una serie di villaggi e siti di importanza storica fino a scorgere le torri della cattedrale di Santiago di Compostela ed entrare nel suo centro storico dichiarato Patrimonio dell'Umanità. |

E' la tappa è più lunga.

Notte a Santiago

Giorno 7 **Tempo libero a Santiago**

Escursione facoltativa in bus privato a Finisterre e Muxia e altre località della Galicia della durata di una giornata

Notte a Santiago

Giorno 8 **Transfer privato per aeroporto** e rientro

LE CONDIZIONI ECONOMICHE

In camera doppia/matrimoniale: **884,00 € /persona**

In singola: **1240,00 € / persona**

+

Volo andata Roma- Porto ritorno Santiago – Roma all'incirca **€ 280,00/persona**
(da definire con maggiore precisione all'atto della prenotazione)

INCLUSO NELLE CONDIZIONI ECONOMICHE:

- 7 Notti in hotel e pensioni, **in camera doppia**/matrimoniale con bagno privato. Le strutture scelte sono sul cammino e in posizione centrale nei paesi e a fine tappa.
- 7 Colazioni
- Trasporto 1 bagaglio da tappa a tappa. Peso massimo consentito: 10 kg
La dimensione e la tipologia (borsone, zaino, trolley) del bagaglio non conta.
- Transfer da Baiona a Padron
- Transfer da Santiago all'aeroporto di Santiago
- Credenziale ufficiale della Cattedrale di Santiago
- Assicurazione sanitaria

NON INCLUSO:

- Pasti (pranzi e cene)
- Assicurazione facoltativa di annullamento viaggio in caso di imprevisti € 59,00
- Tour a Finisterre e Muxia € 49,00€
- Autobus urbano da Esposende a Caminha <€ 5,00

- Mezzo pubblico da aereoporto Porto ad hotel <€ 5,00
- Transfer Campobasso Roma e ritorno.

Operativo dei voli

Sabato 27 Set	ROMA – PORTO	Vueling	12,40 FCO	16,15 OPO
Sabato 4 Ott	SANTIAGO – ROMA	Iberia	9,20 SCQ	13,55 FCO

Entrambi i voli prevedono bagaglio a mano + bagaglio cappelliera max 10kg

La proposta è riservata ai solo soci CAI in regola con il tesseramento 2025 con precedenza ai soci delle sezioni molisane

ADESIONI

Adesioni: minimo 4, massimo 16

L'adesione va formalizzata entro lunedì 31 marzo con:

1. **comunicazione** via mail o WA al referente indicando numero di telefono personale e indirizzo mail al quale si desidera ricevere le successive informazioni
2. dopo **la conferma della disponibilità del posto** è necessario effettuare il bonifico dell'acconto da versare esclusivamente tramite bonifico bancario sul c/c della Sezione specificando nella causale: "acconto Cammino di Santiago" e il nome e cognome del partecipante.

ACCONTO:

265,00€(pari al 30% della quota) + **Costo voli** (l' importo esatto verrà comunicato all'atto della prenotazione)

SALDO

Il SALDO avverrà sempre con la stessa modalità, bonifico bancario, 30 31giorni prima della partenza. La causale sarà "saldo Cammino di Santiago" e il nome e cognome del partecipante.

IBAN	<i>intestazione:</i> Club Alpino Italiano- sezione di Campobasso <i>Iban:</i> IT 48 J 02008 03805 000101589380 <i>Banca:</i> Unicredit Banca – via Mazzini, 10 Campobasso
NOTE	<p>Abbiamo organizzato il cammino pianificando attentamente e nel dettaglio ciascuna tappa e per la logistica ci siamo avvalse della collaborazione del tour operator “A piedi per il mondo”specializzato in cammini a piedi, selezionato, dopo aver valutato altre proposte, in base alla affidabilità, alla conoscenza reale del percorso e anche alla economicità!</p>
CLAUSOLA IMPORTANTE:	<p>Qualora non si riuscissero a trovare i biglietti aerei per tutti, data l'impossibilità di effettuare opzioni sui voli non conoscendo l'esatto numero dei partecipanti, i referenti organizzatori si riservano la facoltà di annullare o modificare l'intera proposta</p>