



# **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI CAMPOBASSO**

## ***Sottosezione di Bojano***

Data	<b>15 - 16 Marzo 2025</b>
Attività	<b>MATESE: Corso di Sopravvivenza</b>
Referenti	Fernando Nobile 329 409 4991 - sottosezione di Bojano (Causa Call Center preferibilmente WhatsApp)
Località	Piana dell'Acerone (1400 m. - 1 - 2 h. di escursione per raggiungere il posto)
Collaborazioni	Giovanni F. Faina - OltreSar (Istruttore Esperto Avanzato FISSS – EurEthICS ETSIA)
Età minima	13 anni
Numero minimo	8 partecipanti (escluso i referenti)

Durata del corso	1 giorno e mezzo (notte compresa)
Incluso nel corso	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attestato di partecipazione digitale</li><li>• Piccolo kit di sopravvivenza</li></ul>

Questo corso ha lo scopo di fornire le conoscenze base per sopravvivere in caso d'emergenza. I partecipanti impareranno tecniche essenziali come l'accensione del fuoco, la costruzione di un riparo (in cui si dormirà, niente tende), la ricerca dell'acqua, l'orientamento senza strumenti tecnologici e altro ancora.

Il corso dura 1 giorno e mezzo, notte compresa e affronterà i seguenti argomenti:

- Abbigliamento idoneo ad un'escursione
- Materiale utile e composizione dello zaino
- Orientamento sul campo e con carta e bussola
- Costruzione di un riparo
- Accensione del fuoco e gestione in sicurezza
- Nodi utili
- Utilizzo di corde
- Utilizzo in sicurezza di strumenti da taglio
- Psicologia dell'emergenza
- Cenni di primo soccorso in ambiente boschivo/montano
- Filtrazione e potabilizzazione dell'acqua
- Fuochi di segnalazione
- Cenni di tracce animali

Un'opportunità unica per riscoprire il proprio legame con l'ambiente naturale e sviluppare abilità fondamentali.

#### Equipaggiamento

Abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente boschivo (pantalone lungo, scarponi e giacca), acqua sufficiente per la durata del corso (almeno due litri), ricambio di vestiti, strumenti per l'igiene personale ed eventuali medicine personali.

#### Attrezzatura:

Piccolo coltello da lavoro (se sprovvisti, sarà fornito dall'organizzatore)

**ATTENZIONE:** Portare solo quanto scritto, fanno eccezione vestiti caldi in più o una coperta se si è particolarmente freddolosi. Non portare cibo.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	le ore di 15.00 di giovedì 13 marzo 2025
Appuntamento	SABATO 15 MARZO: ore 8.00 - piazza Roma (Municipio) - Bojano ore 8.30 - Hotel Kristiania - Campitello Matese
Quota di Partecipazione	€ 110 € (+ € 16.80 di assicurazione per i non soci CAI)
Rientro previsto	Domenica pomeriggio (16 Marzo)

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 15:00 del giovedì precedente l'escursione.