



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Bojano

| | |
|--|---|
| Data ⁽¹⁾ | 09 febbraio 2025 |
| Escursione ⁽²⁾ | “Cammino Archeologico: SIC Guado della Montagna (Sessano) – Lago di San Lorenzo - Montagnola (Civitanova)” |
| Referente ⁽³⁾ | AE Andrea Nini – 3402696461 - coreferente ASE Matteo Lisella 3382595616 |
| Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾ | T |

| | |
|--|----------------------------|
| Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ : | 1095 m slm |
| Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ : | 100 m |
| Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ : | 1250 m slm ca |
| Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ : | 4 ore escluso soste |

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse ⁽¹⁰⁾: **il percorso parte dalla strada provinciale Frosolone a 6 km di distanza circa dall'abitato del comune di Sessano in direzione Colle dell'Orso e raggiunge, attraverso una carrareccia, il rifugio del SIC (sito di interesse comunitario) *Guado della Montagna* sito in agro di Sessano del Molise, imbecca poi dal pianoro del guado, il sentiero che attraversa i boschi di faggio fino al confine con il comune di Civitanova del Sannio (è presente un cippo di confine); attraversato il bosco, proseguendo sul sentiero, si giunge al *lago di San Lorenzo*, lago stagionale che in inverno ghiaccia: il lago è un interessante sito archeologico visto che recenti saggi archeologici hanno messo in luce resti di epoca paleolitica, quali utensili; non a caso il sito era un giacimento litico dell'uomo nel paleolitico; dal lago si sale, attraverso una carrareccia, fino al primo pianoro della *Montagnola di Civitanova*, da qui si imbecca un evidente mulattiera per circa 300 m, dove si possono ammirare sulla destra le mura di origine sannitica incastonate nelle pareti rocciose naturali del posto. L'itinerario è percorribile anche d'estate, ma d'inverno, se presente la neve con le ciaspole, si coglie in maggior modo il fascino dei luoghi incontaminati che rimandano spiritualmente ad epoche lontane.**

Equipaggiamento:

Adeguato abbigliamento invernale per attività escursionistica, scarpe idonee per trekking. Validi indumenti anti-pioggia e indumenti di ricambio (calze, maglie, etc.).
kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie **(in questo caso avvisare i referenti)**.
Si ricorda: Cibo ed acqua sufficienti all'escursione.

Attrezzatura ⁽¹¹⁾: bastoni telescopici trekking, abbigliamento tecnico per escursioni invernali.

Cartografia di riferimento ⁽¹²⁾: Carta tecnica regionale fogli **n. PL 393134 e n. PL 393131**

| | |
|--|--|
| Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro | 09.02.2025 ore 19.30 |
| Appuntamento ⁽¹³⁾ : | Bivio di Sessano del Molise ore 08.30 – Bojano (piazza nei pressi del municipio ore 07.50) |
| Quota di Partecipazione ⁽¹⁴⁾ : | Non prevista |
| Spostamenti ⁽¹⁵⁾ : | Auto proprie |
| Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ : | ore 09.00 |
| Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ : | Ore 16.00 |

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e

sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 19:30 del venerdì precedente l'escursione.

Schema altimetrico escursione

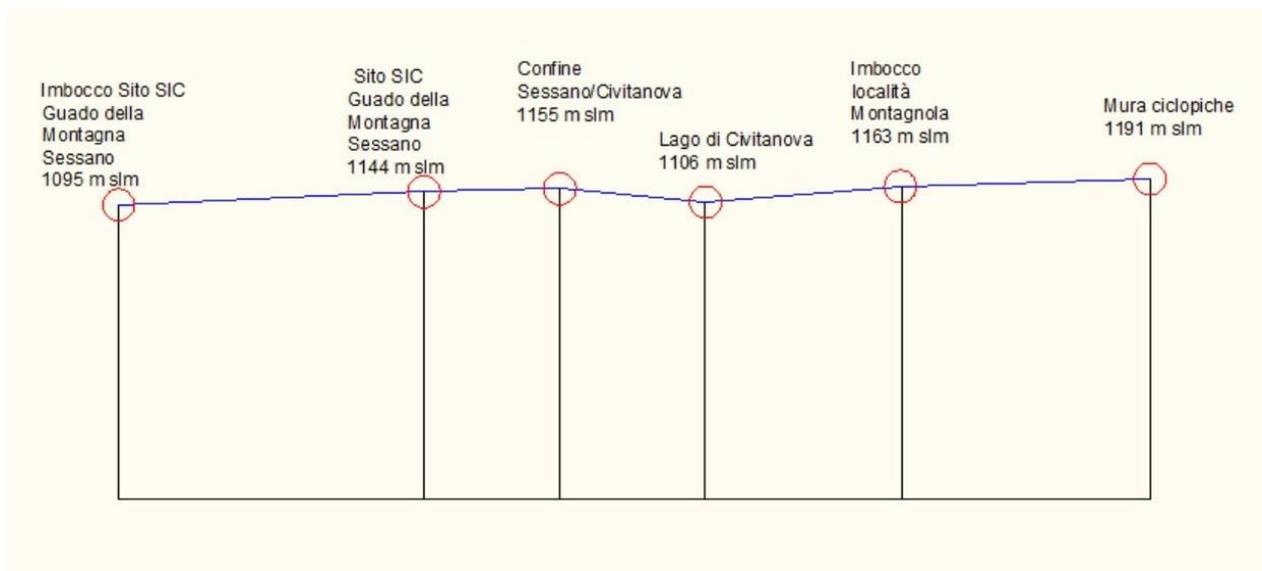


Foto satellite

