



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	02.03.2025
Escursione	ALTO MOLISE: Ciaspolata a Collemeluccio
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso 3270251338
Difficoltà e tipo di escursione	EAI - F (Escursione in ambiente innevato - Facile) T (Turistico) in caso di assenza di neve
Collaborazioni	

Località e quota di partenza e arrivo:	Centro visite della riserva naturale di Collemeluccio. (Pietrabbondante – IS) – 870 m.
Dislivello complessivo :	230 m.
Lunghezza:	7 Km
Durata escursione (tempo escluso soste):	2 ore circa

### Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

EAI - F (Escursione in ambiente innevato - Facile) / T (Turistico). Facile escursione ad anello lungo comodi sterrati forestali che in alcuni tratti potrebbero presentarsi fangosi in caso di pioggia. Il percorso è adatto a tutti ed è interamente sviluppato nel bosco. Si parte dal Cento Visite, si seguono comodi sentieri ben segnalati (S2 – S8 – S9 – S6) su vie forestali per raggiungere i luoghi di maggior interesse della riserva: il punto panoramico di Colle Gendarme, con vista sulla valle del Trigno, sul paese di Pescolanciano con il suo castello e il Matese sullo sfondo; le cascatelle calcaree; il fiume Trigno; i ruderi di un vecchio mulino; l'antica sorgente di Fonte Cupa; i prati di Collemeluccio; si completa l'anello rientrando al Centro Visite. Dopo l'escursione si può consumare la colazione al sacco nell'area attrezzata antistante l'ingresso della riserva, dove è presente il parcheggio per le autovetture (non è necessario portare nello zaino la colazione, eccetto qualche snack, ma conviene lasciarlo nelle auto, possibilmente in borse termiche). **E' possibile rifornirsi di acqua ad una fontana all'inizio del percorso.**

**Interesse naturalistico/ambientale:** Collemeluccio, insieme a Montedimezzo, è inserito dal 1971 nel Programma intergovernativo “L’Uomo e la Biosfera” (Man and Biosphere – MaB) dall’Organizzazione delle Nazioni Unite per l’educazione, la scienza e la cultura (UNESCO). Tale programma ha lo scopo prioritario di mantenere un equilibrio, duraturo nel tempo, tra l’uomo (MAN) e il suo ambiente (BIOSPHERE) attraverso la conservazione della diversità biologica, la promozione dello sviluppo economico e la salvaguardia dei valori culturali. Queste riserve rappresentano siti privilegiati per la ricerca, la formazione e l’educazione ambientale in cui svolgere attività che, nel pieno coinvolgimento delle Comunità locali, mirano alla conservazione e all’uso sostenibile delle risorse.

Le riserve MAB nel mondo sono oggi 689, distribuite in 122 Paesi; 18 quelle istituite in Italia.

La foresta di Collemeluccio è caratterizzata per più dell’80% dall’abete bianco (*Abies alba*), con formazioni spontanee quali relitto delle antiche abetine che nei millenni addietro ricoprivano la dorsale appenninica e che oggi, oltre che nel Molise, si ritrovano con piccoli nuclei in Abruzzo, Toscana e Calabria. E’ presente anche il cerro, il faggio, il carpino bianco, l’acero campestre, l’olmo e il frassino maggiore. Tra gli animali sono presenti cinghiali, caprioli, lepri, tassi, martore, donnole, faine, volpi, scoiattoli e gatti selvatici; da segnalare la presenza del lupo.

**Equipaggiamento:**

Scarponi, ciaspole, bastoncini, ghette, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizona, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all’escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.) da lasciare all’arrivo.

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

**E’ possibile rifornirsi di acqua all’inizio dell’escursione.**

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	<b>Venerdì 28 febbraio 2025 - 3270251338</b>
Appuntamento:	<b>ore 8,00 Piazza Falcone e Borsellino (ex Piazza Savoia) - Campobasso</b> <b>ore 9,00 Parcheggio antistante Centro Visite Collemeluccio Pescolanciano (IS)</b>
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	mezzi propri. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi
Partenza escursione:	ore 9.15 circa
Rientro previsto:	ore 15.00 circa
Riunione pre-escursione:	<b>Venerdì 28 febbraio 2025 dalle ore 19.00 alle ore 20.00</b> presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese - Campobasso

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate. La partecipazione all’uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l’iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l’incolumità personale inerenti alla pratica dell’escursionismo e dell’alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell’uscita. Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pre-escursione in sede del 28 febbraio 2025. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pre-escursione non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l’adeguata preparazione fisico\_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell’escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pre-escursione.