



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia

data	9 febbraio 2025
escursione	MATESE: Gallinola ...con olio di palma - versante NE INTERSEZIONALE CAI CAMPOBASSO
referenti	Pasquale ITALIANO - ASE: 328/4878539 (ISERNIA) – Contattare tramite WhatsApp Davide SABATO (ONV- ASE) 335 7764873 - Nicola CIRESE (ONV) 347 2796562
difficoltà e tipo di escursione	PD – 55/60° passo a 70° - LUNGHEZZA DISLIVELLO 110m

località e quota di partenza:	Campitello di San Massimo (1429m)
dislivello complessivo:	450/500m
quota massima raggiunta:	1875m creste della Gallinola
durata escursione (tempo escluso soste):	ore 6,00 (termine escursione ore 15,30)

descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:
Dal **Pianoro di Campitello (1429m)** si prende la strada provinciale 106 che porta a Sella del Perrone. Raggiunto il pianoro di **Campo Puzzo** (che si estende tra le Tre Finestre e la Gallinola: **1758m - h.0,45**) si abbandona la strada e ci si dirige a dx alla base delle prime nette pareti rocciose della parete NE della Gallinola.



Per giungere all'attacco della via, si punta sulle pareti poste immediatamente a dx di un evidente canale (cd. *canale di estrema dx*: chiuso a sn da un bastione roccioso alto e netto: **h.0,20_h.1,05**).

In conserva si risale la parete sino ai primi rilievi rocciosi (sosta).

Si risale il canalone sul suo lato sn con pendenze di 60° che diminuiscono leggermente nella seconda parte. Ci si mantiene sempre prossimi ai risalti rocciosi di dx, si raggiunge la linea sommitale del canalone (sosta) dove un ulteriore sosta aiuta ad affrontare il passaggio a 70° posto sulla parete che sale dal canale retrostante e a cercare in alto l'uscita sulla cresta sommitale.

DISCESA

Ci si sposta lungo la linea di cresta verso dx (tenendo alle spalle il canale) e dopo poche centinaia di metri si perviene ad una sella che immette in un canale; questo in breve e con difficoltà assai contenute riporta alla base delle pareti; prestare solo attenzione in caso di neve fortemente trasformata e gelata. In quest'ultimo caso può essere utile riprendere il sentiero estivo di salita che in 20' riporta all'inizio del margine O della montagna, a pochi passi dalla strada asfaltata.

EQUIPAGGIAMENTO:

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio (o maschera), berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, giacca in *windstopper* o *pile*, guscio impermeabile (ex: *Gore-tex*, *pac-lite*, *conduit...*), pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna, bastoncino da trekking (non indispensabile), ghette (non indispensabili).

Nello ZAINO: di riserva: t-shirt in fibra, paio di calze da montagna e guanti leggeri. Inoltre utili, lampada frontale (con pile nuove), soprapantaloni impermeabili (ex: *Gore-tex*, *pac lite*, *conduit*, *k-way*), thermos, crema solare ad alta protezione.

ATTREZZATURA TECNICA:

imbracatura, piccozza classica (**meglio coppia**), casco, ramponi 12 punte, scarponi ramponabili (**meglio con attacco ramponi semi_rapido o rapido**), ciaspole (**non indispensabili**), 4 moschettoni a ghiera, discensore/assicuratore tipo "*reverso*", 1 cordino *kevlar* da 1,80 (o *daisy chain*), 1 cordino per *machard*, kit ARTVA (**A DISPOSIZIONE il materiale tecnico in dotazione della Sezione di Cbasso: caschi, imbrachi, ciaspole, kit ARTVA**).

appuntamento:	ore 7,45 partenza da Isernia (Parcheggio hotel Europa) ore 7,45 partenza da Campobasso (Piazza Falcone Borsellino)
spostamenti:	mezzi propri
partenza escursione:	ore 8,30 – dopo l'hotel Kristiana sul curvone prima del piazzale di Campitello di San Massimo
rientro previsto:	ore 16,30
PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare i referenti entro il 7 febbraio 2025, ore 21,00
riunione pre-escursione e ritiro materiali	6 febbraio - ore 18:00 - Sede sociale di Isernia c/o palazzo ex Provincia Il piano 7 febbraio - ore 19:00 in Campobasso c/o "Terzo Spazio" via E. Cirese snc
quota di partecipazione:	per i non soci quota assicurativa di € 10

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate**. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione in sede pregita del 6 e/o 7 febbraio 2025. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pregita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è **obbligatoria la prenotazione** ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pregita.