

## Sezione di Campobasso

già "Sezione Sannita", fondata nel 1885 e rifondata nel 1978



### Ciaspolata a Capracotta

(Intersezionale con la sezione di Celano)

<b>Data</b>	9 febbraio 2025
<b>Referente</b>	AE-ONTAM-ONC Claudio Struzzolino – 328 7044266 (utilizzare WhatsApp)
<b>Referente sezione di Celano</b>	ONC Tiziana Bianchi
<b>Collaborazione</b>	Sebastiano Conti (SOSEC Molise)
<b>Difficoltà</b>	EAI - F

### La ciaspolata

#### Breve descrizione

La ciaspolata partirà dalla piccola chiesa di Santa Lucia. Dopo una breve salita, caratterizzata da due tornanti, arriverà alla "piana". Superato un casolare in pietra, devierà verso sinistra per toccare la croce di Monte Campo (1744 m), da dove una rétina immaginosa potrà rivivere la passata unione geografica con l'Abruzzo: dalla vetta si domina l'intera valle del Sangro, la catena delle Mainarde e la Majella fino all'Adriatico.

Lasciati i ricordi unionisti sul panorama di Monte Campo, la ciaspolata ripercorrerà lo stesso sentiero fino al bivio, dove girerà a sinistra per raggiungere il "Guado Spaccato". Da questo punto, e fino al pianoro di Prato Gentile, avrà come spettatori silenti faggi e abeti spogli. La speranza è che il silenzio sia violato dal crollo di rami carichi di neve, segno di un habitat fiabesco e ideale per ciaspolare. Superato il Guado, le ciaspole galleggeranno sullo storico sentiero della "Cannavina" fino a: (1) incrociare l'anello di monte della pista di sci nordico "Mario Di Nucci"; (2) arrivare al pianoro di Prato Gentile; (3) tornare alla chiesetta di Santa Lucia.

#### Commento

Il percorso è tranquillo, ma la dimensione nivologica - valutabile solo al momento - reca alea escursionistica e induce un supplemento di attenzione in discesa.

#### Sinossi tecnica

*Percorso:* "ad anello"

*Lunghezza:* 7,5 km

*Quota di partenza e di arrivo:* 1540

*Quota massima:* 1744 m

*Dislivello complessivo:* 351 m

*Durata:* 3 h (soste escluse)

**In mancanza di opportune condizioni d'innevamento la ciaspolata non sarà ridimensionata e svolta come escursione normale. L'annullamento sarà comunicato tempestivamente ai prenotati.**

### AAA (Abbigliamento, attrezzatura e alimentazione)

Sono necessari:

- scarponcini da trekking invernale, ciaspole, bastoncini, cappello, giacca a vento, guanti, zaino e coprizaino, occhiali da sole, telo termico, crema solare, burroccao, kit pronto soccorso per uso personale, scheda con farmaci per eventuali allergie, lacci di riserva;
- cibo ed acqua in quantità e qualità adeguate alle caratteristiche della ciaspolata.

Sono consigliati:

- abbigliamento a strati;
- indumenti per un cambio completo.

#### Programma

Ora	Luogo	Contenuti
07:50	Campobasso, Piazza Falcone e Borsellino	Partenza per l'Hotel Monte Campo
09:30	Hotel Monte Campo	Ritrovo con la sezione di Celano
09:45	Hotel Monte Campo	Avvio escursione
13:15	Hotel Monte Campo	Pranzo al sacco

#### Organizzazione

<b>Adesioni</b>	entro le 20:30 di venerdì 7 febbraio
<b>Riunione preliminare</b>	Venerdì 7 febbraio dalle 19:30 alle 20:30 presso la sede della sezione di Campobasso
<b>Costi</b>	Spostamenti con auto proprie

#### Requisiti di ammissione e Regole di comportamento

I soci possono partecipare se: (1) conoscono il regolamento sezionale; (2) hanno preso coscienza, con approccio prudenziale, delle difficoltà dell'escursione; (3) il referente ha espresso il suo insindacabile parere favorevole.

I non soci possono partecipare, fermi i punti precedenti, pagando il premio assicurativo giornaliero di € 8,40 entro le 20:30 del venerdì che precede l'escursione.

I partecipanti sollevano il referente e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente si riserva di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni meteorologiche o a situazioni pericolose.