



# Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	<b>15 settembre 2024</b>
Escursione:	<b>Val Fondillo e Monte Amaro di Opi</b>
Referenti	Angela Greco tel.: 349 411 4397; e-mail: angelagreco74@gmail.com Carmelo La Porta tel.: 340 338 0962; e-mail: carmelo.laporta@gmail.com
Difficoltà:	<b>E</b> Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale. Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. ....

## DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	<b>Val Fondillo (Segheria), piazzale Centro visita Museo della Foresta; 1084 m</b>
Località e quota di arrivo:	<b>Val Fondillo (Segheria), piazzale Centro visita Museo della Foresta; 1084 m</b>
Dislivello assoluto:	<b>+ 778 m; - 778 m</b>
Dislivello complessivo:	<b>+ 920 m; -920 m</b>
Quota massima raggiunta:	<b>1862 m (M. Amaro)</b>
Distanza:	<b>10,2 km ca. A/R</b>
Durata escursione:	<b>6 h (soste escluse)</b>

### Motivi d'interesse:

Il Monte Amaro di Opi, una cima non molto alta ma dalla cresta ariosa e slanciata dalla quale si gode un superbo panorama sugli incontaminati boschi di Cacciagrande, sulla verdissima Val Fondillo e su tutte le cime intorno, le guglie rocciose della Camosciara, il Monte Marsicano e le vallate verso il Lago di Barrea. Un'escursione che ci permette di arrivare nell'habitat dei Camosci Appenninici, i quali stazionano in cresta o al limite del bosco. *Dal sito del PNALM*

La Val Fondillo si trova a sud di Opi nel centro del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise ed è uno dei suoi posti più belli, ricco di verde, di boschi, di rarità naturalistiche e di riposanti e fresche radure.

Il suo nome antico era Fontilli da fonti; infatti, lungo la valle, oltre alle cinque sorgenti principali ve ne sono tantissime più piccole che insieme, con la loro acqua ottima da bere, alimentano il Torrente Fondillo. La valle è abitata da tempi antichissimi prova ne è la necropoli rinvenuta appena dopo il Fiume Sangro a destra della vecchia segheria. Essa si inserisce nel quadro dei sepolcri coevi presenti in Abruzzo. Gli scavi, effettuati nel '94 e nel '96, hanno riportato alla luce più di cento tombe che rivelano un popolo, che nel XVII sec. a.C., aveva raggiunto un elevato grado di sviluppo.

**Breve descrizione del percorso:** Il percorso inizia dal parcheggio del centro visite da dove, in direzione sud, entra nella Val Fondillo seguendo il sentiero del Parco F2. Costeggia in piano, su una comoda carrareccia, l'omonimo torrente sulla sua sinistra orografica fino alla località Grotta Fondillo dove lo attraversa su un ponticello metallico di recente costruzione. Seguendo ora il sentiero F1 il percorso costeggia ancora il torrente in direzione nord per circa 500 metri su un leggero falsopiano. Ora, in direzione est, inizia la salita per la vetta; un primo tratto di 1,5 km che serpeggia nel bosco, poi allo scoperto trasversalmente al pendio sud fino a portare in cresta a quota 1690. Il percorso continua in cresta fino all'anticima e poi, dopo una piccola sella, alla cima di M. Amaro a quota 1862. Tutta la salita, fino all'anticima, è lunga circa 2,7 km e ha una pendenza media del 28%, il fondo è generalmente su terreno compatto, a volte incavato, e presenta diversi tratti con pietrisco a spesso anche piuttosto fine. Il ritorno è a ritroso sullo stesso percorso.

### Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.).

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare preventivamente i referenti**).

**Non vi sono punti di approvvigionamento acqua sul percorso salvo il bar-ristoro alla partenza.**

Cartografia di riferimento: **Carta turistico-escursionistica del P.N.A.L.M. Scala 1:50000 (S.E.L.C.A. Firenze 1ª ediz. 2010)**

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro **Le ore 20:00 di venerdì 13 settembre**

Appuntamenti: **Ore 7:00. Montaquila, SS 158, piazzale del ristorante Punto Molise.**

	<b>Per gli altri appuntamenti lungo la strada di avvicinamento contattare i referenti.</b>
Quota di Partecipazione:	-----
Spostamenti:	<b>Con auto proprie.</b>
Partenza escursione:	<b>Ore 8:30.</b>
Rientro previsto:	<b>Ore 18:00 al ristorante Punto Molise (orientativamente).</b>
Riunione pre - escursione:	<b>Non prevista, chiamare i referenti.</b>

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

## PERCORSO E PROFILO ALTEZZA

