



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CAMPOBASSO
SEZIONE DI LAGONEGRO

Escursione	Appennino Lucano: Monte Alpi (Parco Nazionale del Pollino) Intersezionale con CAI Lagonegro
Gruppo montuoso	Appennino Lucano
Località	Castelsaraceno
Motivi d'interesse	<p>Naturalistico, alpinistico, panoramico</p> <p>Il Monte Alpi è la seconda cima più alta dell'Appennino Lucano: la sua imponente sagoma, che culmina con le due cime gemelle di Santa Croce (1893 m) e Pizzo Falcone (1900 m), si erge a dominare le alte valli del Sinni e dell'Agri. L'imponente parete Ovest è percorsa da diverse vie alpinistiche di difficoltà tra il III e il IV Grado. Grazie alla presenza di nuclei di Pini Loricati, è ricompreso nel Parco Nazionale del Pollino proprio dove questo confina con il Parco Nazionale dell'Appennino Lucano</p> <p>Posto a cavallo dei due Parchi Nazionali sopra indicati, il territorio di Castelsaraceno è particolarmente ricco di emergenze ambientali e territoriali, tra cui il ponte tibetano più lungo del mondo (586 m.). Oltre all'escursione sul monte Alpi (EE) è pertanto possibile organizzare, grazie alla collaborazione dei soci della Sezione CAI di Lagonegro, anche un'escursione meno impegnativa nei dintorni.</p> <p><i>Si potrà procedere in tal senso se ovviamente ci saranno adesioni, per cui è importante conoscere per tempo quante persone siano eventualmente interessate.</i></p> <p>Per informazioni ulteriori, vedi brochure allegata e il sito: https://visitcastelsaraceno.info/</p>
Data	Sabato 28 e domenica 29 settembre
Programma di massima	<p>Sabato 28: Partenza da Campobasso al mattino, arrivo nel pomeriggio a Castelsaraceno e sistemazione in B&B. Visita del paese (vedi brochure). Cena in loco o a Chiaromonte.</p> <p>Domenica 29: Ascensione al Monte Alpi dal Rifugio Favino; possibilità di escursione T/E nei dintorni di Castelsaraceno (vedi brochure e sito web). Rientro a Campobasso</p>

MODALITÀ PREVISTE DI ORGANIZZAZIONE

Spostamenti	Mezzo proprio
Quota di Partecipazione	Nel centro lucano sono disponibili diverse strutture ricettive della tipologia B&B e case appartamento, il cui prezzo varia da 30 a

	<p>40 €/notte a persona, in genere con colazione inclusa. Per maggiori informazioni, si può visitare il sito: https://visitcastelsaraceno.info/dove-dormire#/alloggi Anche per questo motivo è bene dare per tempo la propria adesione in modo da poter scegliere anche la sistemazione più adatta alle diverse esigenze</p>		
Termine per le adesioni	Pre-adesioni da comunicare all'accompagnatore entro lunedì 23 per consentire la conferma delle prenotazioni		
Accompagnatori	ASE ONC Mauro DI MUZIO ONC Nicola CARLOMAGNO	Recapiti	3391129877 3406866930
Attrezzatura	Abbigliamento da alta montagna; si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla) Scarponi, mantellina impermeabile, giacca a vento, zaino e coprizaino, cappello, borraccia, bastoncini, consigliato il binocolo, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, ecc.)		

DATI TECNICI DI MASSIMA DELL'ASCENSIONE AL MONTE ALPI

Lunghezza stimata, km.	6.00 ca.	Tempo di marcia complessivo	3/4 ore
Dislivello in salita/discesa, m.	550 ca.	Difficoltà	EE