



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI CAMPOBASSO**  
**SEZIONE DI LAGONEGRO**

<b>Escursione</b>	<b>Appennino Lucano: Monte Alpi (Parco Nazionale del Pollino)</b> <b>Intersezionale con CAI Lagonegro</b>
<b>Gruppo montuoso</b>	Appennino Lucano
<b>Località</b>	Castelsaraceno
<b>Motivi d'interesse</b>	<p>Naturalistico, alpinistico, panoramico</p> <p>Il Monte Alpi è la seconda cima più alta dell'Appennino Lucano: la sua imponente sagoma, che culmina con le due cime gemelle di Santa Croce (1893 m) e Pizzo Falcone (1900 m), si erge a dominare le alte valli del Sinni e dell'Agri. L'imponente parete Ovest è percorsa da diverse vie alpinistiche di difficoltà tra il III e il IV Grado. Grazie alla presenza di nuclei di Pini Loricati, è ricompreso nel Parco Nazionale del Pollino proprio dove questo confina con il Parco Nazionale dell'Appennino Lucano</p> <p>Posto a cavallo dei due Parchi Nazionali sopra indicati, il territorio di Castelsaraceno è particolarmente ricco di emergenze ambientali e territoriali, tra cui il ponte tibetano più lungo del mondo (586 m.). <b>Oltre all'escursione sul monte Alpi (EE) è pertanto possibile organizzare, grazie alla collaborazione dei soci della Sezione CAI di Lagonegro, anche un'escursione meno impegnativa nei dintorni.</b></p> <p><i>Si potrà procedere in tal senso se ovviamente ci saranno adesioni, per cui è importante conoscere per tempo quante persone siano eventualmente interessate.</i></p> <p>Per informazioni ulteriori, vedi brochure allegata e il sito: <a href="https://visitcastelsaraceno.info/">https://visitcastelsaraceno.info/</a></p>
<b>Data</b>	Sabato 28 e domenica 29 settembre
<b>Programma di massima</b>	<p><b>Sabato 28:</b> Partenza da Campobasso al mattino, arrivo nel pomeriggio a Castelsaraceno e sistemazione in B&amp;B. Visita del paese (vedi brochure). Cena in loco o a Chiaromonte.</p> <p><b>Domenica 29:</b> Ascensione al Monte Alpi dal Rifugio Favino; possibilità di escursione T/E nei dintorni di Castelsaraceno (vedi brochure e sito web). Rientro a Campobasso</p>

**MODALITÀ PREVISTE DI ORGANIZZAZIONE**

<b>Spostamenti</b>	Mezzo proprio
<b>Quota di Partecipazione</b>	Nel centro lucano sono disponibili diverse strutture ricettive della tipologia B&B e case appartamento, il cui <b>prezzo varia da 30 a</b>

	<p><b>40 €/notte</b> a persona, in genere con colazione inclusa. Per maggiori informazioni, si può visitare il sito:  <a href="https://visitcastelsaraceno.info/dove-dormire#/alloggi">https://visitcastelsaraceno.info/dove-dormire#/alloggi</a></p> <p>Anche per questo motivo è bene dare per tempo la propria adesione in modo da poter scegliere anche la sistemazione più adatta alle diverse esigenze</p>		
<b>Termine per le adesioni</b>	Pre-adesioni da comunicare all'accompagnatore entro lunedì 23 per consentire la conferma delle prenotazioni		
<b>Accompagnatori</b>	ASE ONC Mauro DI MUZIO ONC Nicola CARLOMAGNO	<b>Recapiti</b>	3391129877 3406866930
<b>Attrezzatura</b>	<p>Abbigliamento da alta montagna; si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla)</p> <p>Scarponi, mantellina impermeabile, giacca a vento, zaino e coprizaino, cappello, borraccia, bastoncini, consigliato il binocolo, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, ecc.)</p>		

**DATI TECNICI DI MASSIMA DELL'ASCENSIONE AL MONTE ALPI**

<b>Lunghezza stimata, km.</b>	6.00 ca.	<b>Tempo di marcia complessivo</b>	3/4 ore
<b>Dislivello in salita/discesa, m.</b>	550 ca.	<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>