



**I piedi in due tratturi: dal "Sant'Andrea-Biferno" al "Celano-Foggia"**

<b>Data</b>	12 maggio 2024
<b>Referente sezione di Campobasso</b>	Claudio Struzzolino (ONTAM-AE-ONC) – 328 7044266 (meglio WhatsApp)
<b>Referente sottosezione di Montaquila</b>	Annamaria Lanni - 345 6033030
<b>Collaborazione</b>	Orofrentano.com
<b>Difficoltà</b>	T

**L'escursione**

Il percorso interessa i tratturi "Sant'Andrea-Biferno" e "Celano-Foggia". In un ampio orizzonte, immersi nella cultura agropastorale, con la biodiversità salvaguardata dalle integre fasce tratturali che conservano specie floreali altrimenti scomparse, ci immergeremo nella storia della transumanza e dell'area visitata. Il tragitto, caratterizzato dal tipico saliscendi dei tratturi e dall'attraversamento di un piccolo corso d'acqua, rientra nei comuni di Santa Croce di Magliano e San Giuliano di Puglia. Il tratto lineare, percorso all'andata e al ritorno per poter riprendere le auto, ha una lunghezza complessiva di 10 km, con circa 250 m di dislivello positivo da superare con un paio di salite dalla discreta pendenza.

Al termine dell'escursione raggiungeremo con le auto l'azienda agricola "AgriBio", nell'area di San Giuliano di Puglia, per la visita della stessa e una degustazione-pranzo (facoltative).

**Dati tecnici**

*Tipo percorso: "Andata e ritorno"*

*Lunghezza: 10 km*

*Dislivello: 250 m*

*Durata: 3,5 h*

**Equipaggiamento**

Scarponcini da trekking, bastoncini, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, occhiali da sole, binocolo, coltellino multiuso, pila frontale, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale, scheda con farmaci per eventuali allergie, lacci di riserva.

Indumenti per un ricambio completo. Si consiglia un abbigliamento a strati.

Cibo ed acqua in quantità e qualità adeguate alle caratteristiche dell'escursione.

**Programma**

(fruibile anche parzialmente)

Ora	Luogo	Contenuti
07:15	Campobasso - Piazza Falcone e Borsellino	Partenza per Santa Croce di Magliano
08:30	Bar "No problem" di Santa Croce di Magliano	Ritrovo con le auto per raggiungere il luogo di partenza
08:45	Tratturo Sant'Andrea-Biferno	Avvio escursione
12:15	Tratturo Sant'Andrea-Biferno	Fine escursione
12:30	Tratturo Sant'Andrea-Biferno	Recupero auto per raggiungere l'azienda "AgriBio"
12:45	San Giuliano di Puglia	Visita dell'azienda "AgriBio" e degustazione-pranzo

<b>Organizzazione e costi</b>	
<b>Adesioni</b>	entro le 20:00 di venerdì 10 maggio
<b>Riunione preliminare</b>	Venerdì 10 maggio dalle 19:30-20:30 presso la sede della sezione di Campobasso in Via Cirese snc ("Terzo Spazio")
<b>Costi</b>	€ 22 per la degustazione-pranzo presso l'azienda "AgriBio" (facoltativa)
<b>Pranzo</b>	<i>Antipasto:</i> scarpelle; ferratelle salate con verdure o pesto di rucola; pane fritto con peperone crusco e acciughe salate. <i>Primi:</i> pancotto con verdure di campo e minestra di ceci e farro. <i>Secondo:</i> pallotte cacio e uova con sughetto di pomodoro. <i>Dolci:</i> crostata con confettura e ferratelle dolci.

<b>Requisiti di ammissione e Regole di comportamento</b>
<p>I soci possono partecipare se: (1) conoscono il regolamento sezionale; (2) hanno preso coscienza, con approccio prudenziale, delle difficoltà dell'escursione; (3) il referente ha espresso il suo insindacabile parere favorevole.</p> <p>I non soci possono partecipare, fermi i punti precedenti, pagando il premio assicurativo giornaliero entro le 20:30 del venerdì che precede l'escursione.</p> <p>I partecipanti sollevano il referente e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuto alla propria imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.</p> <p>Il referente si riserva di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni meteorologiche o a situazioni pericolose.</p>