



Club Alpino Italiano
Sezione di Isernia
Sottosezione di Montaquila
“Valle del Volturno”

Data:	19 MAGGIO 2024	
Escursione:	Escursione su Monte Mutria	
Referente	Roberto D'Alessio	tel: 339 6102491
Difficoltà: E	Sentiero CAI segnato, senza difficoltà tecniche e dislivello considerevole. Corrisponde in granparte a tracce realizzate per scopi agro-silvo-pastorali e sentieri di accesso a poderi, Richiede attrezzatura tecnica, buona capacità e allenamento alla camminata.	
Località e quota di partenza:	Bocca della Selva (Comune di Cusano Mutri (BN) 1394 mt slm	
Località e quota di arrivo:	Vetta di Monte Mutria- 1823 mt slm	
Dislivello assoluto:	429 mt	
Dislivello complessivo:	+/- 429 mt	Quota massima raggiunta: 1823 mt slm
Distanza:	Circa 10 km – Andata e ritorno sullo stesso percorso	
Durata escursione:	5,00 h (soste incluse)	

Breve descrizione del percorso:

Il percorso inizia dal rifugio "Tre Faggi", seguendo il sentiero CAI 19A, asfaltato nel primo tratto. Terminato l'asfalto si prosegue sullo sterrato lungo il versante sud del Monte Mutria. Si imbecca, quindi, il sentiero CAI 100, sul quale, attraverso una faggeta ed un'ampia prateria si raggiunge la vetta. Dopo il pranzo al sacco, si torna indietro sullo stesso percorso.

MOTIVI DI INTERESSE

Il Monte Mutria è la terza vetta del massiccio del Matese. Era la montagna sacra dei Sanniti; infatti sul suo versante a nord sono evidenti i resti di Santuari, necropoli ed insediamenti. Disposto sul settore orientale del Matese, è ben riconoscibile per la lunga cresta da Ovest verso Est che separa le provincie di Campobasso e Benevento. Sui suoi versanti si alternano zone boschive, praterie e pareti rocciose, con notevole presenza di fauna selvatica e di specie floristiche rigogliose. Alle pendici settentrionali, lungo la strada che da Guardiaregia sale al Monte Mutria, si trovano i "Tre Frati", faggi secolari di circa 500 anni. Nelle giornate limpide lo sguardo spazia dal Tirreno all'Adriatico, dalla Marsica all'Appennino Lucano.

(Fonte: Liberamente tratto dalla scheda del CAI di Avellino del 19 febbraio 2017)

.

Per adesioni e info	Contattare il referente entro venerdì 17 maggio 2024 – ore 20.00
Appuntamento:	Ore 7,30 davanti a Forte's Bar, a Roccaravindolola. Spostamento con auto propria fino alla Località Bocca della Selva (BN)
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursione:	09.00
Rientro previsto:	14.00 al punto arrivo
Riunione pre - escursione:	Non prevista
<p>Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista, da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente.</p> <p>I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni.</p>	
EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:	<p>kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico; zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi da trekking, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso.</p> <p>Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficiente all'escursione, indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.).</p> <p>Portare acqua sufficiente per l'escursione, 1/1,5 lt; Non ci sono punti d'acqua.</p>
CONDIZIONI	

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto.

L'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, di disporsi con abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

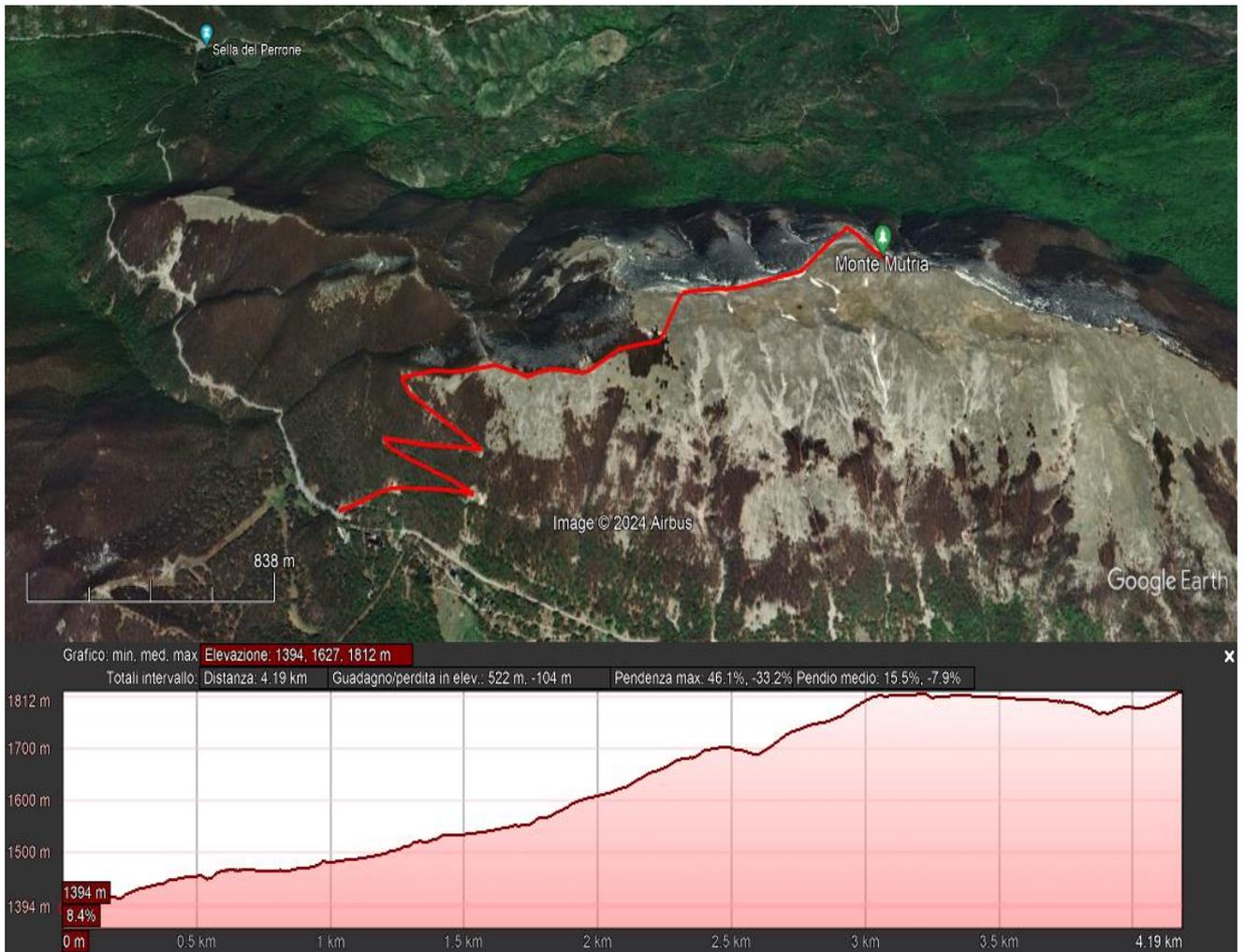
L'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che:

1. non siano adeguatamente attrezzati e allenati;
2. che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista;
3. **non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati.**

Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO



Cartografia

di riferimento: Carta escursionistica del MATESE, Versante Settentrionale. scala 1:25 000

