



Club Alpino Italiano
Sezione di Isernia
Sottosezione di Montaquila
“Valle del Volturno”

Data:	5 MAGGIO 2024	
Escursione:	Escursione su Monte Sammucro	
Referente	Roberto D'Alessio	tel: 339 6102491
Difficoltà: EE	Sentiero non segnato, prevalentemente in cresta, con difficoltà tecniche e dislivello considerevole. Corrisponde in granparte a tracce realizzate per scopi agro-silvo-pastorali e sentieri di accesso a poderi, Richiede attrezzatura tecnica, buona capacità e allenamento alla camminata, assenza di vertigini in posizioni esposte .	
Località e quota di partenza:	Frazione la Radicosa (Comune di San Vittore del Lazio – (FR) 505 mt	
Località e quota di arrivo:	Vetta di Monte Sammucro- 1206 mt	
Dislivello assoluto:	701 mt	
Dislivello complessivo:	+/- 701 mt	Quota massima raggiunta: 1206 mt
Distanza:	Circa 11 km – Andata e ritorno sullo stesso percorso	
Durata escursione:	6,00 h (soste incluse)	

Breve descrizione del percorso:

Il percorso inizia dalla località Radicosa (505 mt slm), nel Comune di San Vittore del Lazio (FR), dove si arriva con le auto . Da lì si imbecca una carrareggia su asfalto, di circa 2,5 Km, che arriva alla località Croce di Macchia (702 mt slm) dove si trova un'area pic-nic. Sul lato sinistro della carrareggia, prima della recinzione di protezione della captazione idrica, parte il sentiero per Monte Sammucro. Si segue la cresta, fortemente panoramica, su sentiero non segnato, tra rocce e saliscendi, per circa 3 km, fino ad arrivare in vetta. Lì è posizionata una croce di legno e manca qualsiasi iscrizione sulla roccia che indichiMonte Sammucro mt 1206...,. Dopo il pranzo al sacco, si torna indietro sullo stesso percorso. Dalla cima si gode di un panorama mozzafiato sulla Piana Venafrana, la Valle del Liri, le Mainarde e, se la visibilità lo consente, sul Tirreno con il Vesuvio e l'isola di Ischia.

Motivi di interesse:

Monte Sammucro (.... anche Monte Sambucaro!!!!) è una montagna imponente, al confine tra Molise, Lazio e Campania. Teatro della seconda Guerra mondiale, è oggi "Area Wilderness" , cioè area selvaggia, conservata con tutta la sua naturalità. Su questi versanti il regista John Huston girò il suo "The battle of San Pietro". Intorno all'area Croce di Macchia sono ancora visibili massicce mura in pietra di epoca Sannitica, villaggi e capanne di pietre a secco, fontanili, ed aree a pascolo con bovini di razza Podolica.

Per adesioni e info	Contattare il referente entro giovedì 3 maggio 2024 – ore 20.00
Appuntamento:	Ore 8.00 al parcheggio esterno del Centro Commerciale I Melograni, a Roccaravindolola. Spostamento con auto propria fino alla Frazione Radicosa di San Vittore del Lazio (FR)
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursione:	09.00
Rientro previsto:	15.00 al punto arrivo
Riunione pre - escursione:	Non prevista
<p>Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista, da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente.</p> <p>I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni.</p>	
EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:	<p>kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico; zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi da trekking, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso.</p> <p>Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficiente all'escursione, indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.).</p> <p>Portare acqua sufficiente per l'escursione, 1/1,5 lt; Non ci sono punti d'acqua.</p>
CONDIZIONI	

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto.

L'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, di disporsi con abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

L'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che:

1. non siano adeguatamente attrezzati e allenati;
2. che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista;
3. **non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati.**

Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

