



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



INTERSEZIONALE CON CAI LUGO e CAI FAENZA

Data	25.05.2024
Escursione A	MONTE MILETTO E LA GALLINOLA (EE)
Referente	Davide Sabato – AE – 335.7764873 Con la collaborazione di Maurizio Calvino - 347.6056170
Difficoltà e tipo di escursione	EE (Escursionisti Esperti)
Escursione B	LE TRE FINESTRE (E)
Referente	Roberto Reale – AE – 335.8773597 Con la collaborazione di Marina Manna – 335.234567
Difficoltà e tipo di escursione	E (Escursionisti)
	Referente organizzativo per entrambe le escursioni: Marina Manna – 335.234567

Località e quota di partenza e di arrivo :	Campitello Matese – 1420 m.
Dislivello complessivo :	Escursione A circa 1100 m. - Escursione B circa 400 m.
Quota massima raggiunta :	Escursione A 2050 m. - Escursione B 1736 m.
Durata escursione (tempo escluso soste):	Escursione A circa 7 ore - Escursione B circa 4 ore.

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse

Entrambe le escursioni sono ad anello con la stessa zona di partenza e arrivo a Campitello Matese.

Escursione A: si prende il sentiero che entra nella faggeta sopra la scivola San Nicola per raggiungere prima grotta delle Ciaole e poi lo stazzo di Campitellitto (versante nord); salendo in prossimità di vecchi tralicci in disuso si incontra una stazione radio dei Vigili del Fuoco per poi raggiungere in breve la croce di

Monte Miletto (2050 m). Sia dal Miletto che dalla Gallinola si può godere di un panorama che comprende il versante campano e molisano del massiccio del Matese; significativa è la vista sul sottostante Lago del Matese; in particolari condizioni di visibilità è possibile vedere sia il Golfo di Napoli (più facilmente) che la costa adriatica. Si scende fino alla stazione di arrivo della funivia del Caprio per poi raggiungere, attraverso un ripido pendio fuori sentiero che costeggia un canalone, la località Piana delle Ortiche (versante sud) a circa 1600 m per risalire fino alla Gallinola (1923 m); si procede lungo il versante nord, si imbecca un ripido canalino fino a raggiungere i pianori alla sua base e tornare a Campitello passando per Capo d'Acqua. Dai pianori il percorso è coincidente con quello dell'escursione B.

Escursione B: dopo aver imboccato un breve tratto pianeggiante di strada asfaltata si entra nella faggeta seguendo il sentiero 112 BT che sale abbastanza ripido. Uscendo dal bosco, dopo aver percorso una cresta, si arriva sulla cima delle Tre Finestre (1736 m), da cui si può godere della vista panoramica della piana di Bojano e della montagna di Frosolone a nord, mentre in direzione sud e sud-ovest si possono ammirare le cime della Gallinola e del Miletto. Si ritorna scendendo verso sud fino ai piedi della Gallinola, si raggiunge la località Capo d'Acqua attraversando dei piacevoli pianori per ritornare a Campitello.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, ghette, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica Matese 1:25000 CAI Sez. Campobasso - Versante settentrionale, Settore orientale.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti D. Sabato e R. Reale entro		venerdì 24 maggio 2024
Appuntamento:	7.45 Piazza Falcone e Borsellino – si raccomanda puntualità 8:30 Campitello Matese – Hotel Miletto	
Quota di Partecipazione:	Nessuna	
Spostamenti:	Auto propria	
Partenza escursione A	ore 08:45	
Partenza escursione B	ore 9:00	
Rientro previsto:	ore 17.00 circa	
Riunione pre-escursione il Venerdì 24 maggio 2024 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese a Campobasso.		

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate**. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pre-escursione del 24 maggio 2024. È facoltà dei referenti escludere dalla escursione le persone assenti alla riunione pre-escursione non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico-tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. **Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pre-escursione.**

