



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CAMPOBASSO

Escursione	Massiccio del Velino, i contrafforti aquilani: Monte Ocre, Cagno, Cefalone
Gruppo montuoso	Gruppo del Velino–Sirente
Località	Rocca di Cambio
Motivi d'interesse	Naturalistico, alpinistico, panoramico I Monti Ocre, Cagno e Cefalone sono le cime che chiudono a nord il Gruppo del Velino – Sirente. Percorso di cresta che non presenta particolari difficoltà ma lungo e con poca ombra
Data	Da venerdì 31 maggio a domenica 2 giugno
Programma di massima e durata	Venerdì 31 maggio: Partenza nel pomeriggio con pernottamento a Rocca di Cambio presso l' Albergo Aurora Sabato: Partenza dalla parte alta di Rocca di Cambio dove si imbocca il percorso ad anello che tocca in successione le tre cime dei Monti Cagno (2153 m.), Ocre (2204 m.), Cefalone (2142 m.). Domenica: Visita guidata alle chiese medievali di Santa Maria in Valle Porclaneta e di San Pietro ad Alba Fucens e al Sito archeologico di Alba Fucens . Rientro a Campobasso

MODALITÀ PREVISTE DI ORGANIZZAZIONE

Spostamenti	Mezzo proprio		
Quota di Partecipazione	50 €/notte a persona per pernottamento (in camera matrimoniale) e prima colazione, cena à la carte presso la stessa struttura con sconto 10%		
Termine per le adesioni	Pre-adesioni da comunicare all'accompagnatore entro giovedì 23 maggio per consentire la conferma delle prenotazioni		
Accompagnatore	ASE ONC Mauro DI MUZIO	Recapito	3391129877
Attrezzatura	Abbigliamento da alta montagna; si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla) Scarponi, mantellina impermeabile, giacca a vento, zaino e coprizarino, cappello, borraccia, bastoncini, consigliato il binocolo, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, ecc.)		

DATI TECNICI DI MASSIMA DEL PERCORSO

Lunghezza stimata, km.	16.00	Tempo di marcia complessivo	7 ore
Dislivello in salita/discesa, m.	1060 ca.	Difficoltà	EE