



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI CAMPOBASSO**

<b>Escursione</b>	<b>Massiccio del Velino, i contrafforti aquilani: Monte Ocre, Cagno, Cefalone</b>
<b>Gruppo montuoso</b>	Gruppo del Velino–Sirente
<b>Località</b>	Rocca di Cambio
<b>Motivi d'interesse</b>	Naturalistico, alpinistico, panoramico I Monti Ocre, Cagno e Cefalone sono le cime che chiudono a nord il Gruppo del Velino – Sirente. Percorso di cresta che non presenta particolari difficoltà ma lungo e con poca ombra
<b>Data</b>	Da venerdì 31 maggio a domenica 2 giugno
<b>Programma di massima e durata</b>	<b>Venerdì 31 maggio:</b> Partenza nel pomeriggio con pernottamento a Rocca di Cambio presso l' <b>Albergo Aurora</b> <b>Sabato:</b> Partenza dalla parte alta di Rocca di Cambio dove si imbocca il percorso ad anello che tocca in successione le tre cime dei Monti Cagno (2153 m.), Ocre (2204 m.), Cefalone (2142 m.). <b>Domenica:</b> Visita guidata alle chiese medievali di <b>Santa Maria in Valle Porclaneta</b> e di <b>San Pietro</b> ad Alba Fucens e al Sito archeologico di <b>Alba Fucens</b> . Rientro a Campobasso

**MODALITÀ PREVISTE DI ORGANIZZAZIONE**

<b>Spostamenti</b>	Mezzo proprio		
<b>Quota di Partecipazione</b>	50 €/notte a persona per pernottamento (in camera matrimoniale) e prima colazione, cena à la carte presso la stessa struttura con sconto 10%		
<b>Termine per le adesioni</b>	Pre-adesioni da comunicare all'accompagnatore entro giovedì 23 maggio per consentire la conferma delle prenotazioni		
<b>Accompagnatore</b>	ASE ONC Mauro DI MUZIO	<b>Recapito</b>	3391129877
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento da alta montagna; si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla) Scarponi, mantellina impermeabile, giacca a vento, zaino e coprizaio, cappello, borraccia, bastoncini, consigliato il binocolo, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, ecc.)		

**DATI TECNICI DI MASSIMA DEL PERCORSO**

<b>Lunghezza stimata, km.</b>	16.00	<b>Tempo di marcia complessivo</b>	7 ore
<b>Dislivello in salita/discesa, m.</b>	1060 ca.	<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>