



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

*Sottosezione di Bojano*

Data	<b>DOMENICA 19 Maggio 2024</b>
Escursione	<b>MATESE: Valle Pischiosa – Soglietta degli Abeti</b>
Referente	<b>Ase Nicola Malatesta 334 3560742 - nicmalatesta61@gmail.com</b>
Difficoltà e tipo di escursione	<b>E – percorso ad anello</b>
Collaborazioni	

Località e quota di partenza:	<b>Valle Pischiosa (Adiacente Baita la Gallilola) sulla S.P. 209 - qt. 1.500 mt.</b>
Dislivello complessivo:	<b>mt 700 circa in salita e mt 300 in discesa</b>
Quota massima raggiunta:	<b>mt 1.700</b>
Durata escursione:	<b>6 ore escluse le soste</b>

## Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse :

Percorso ad anello della lunghezza di 13 km circa . Partenza dalla S.P. 209 Campitello – Sella del Perrone, nei pressi della baita “la Gallilola “, dove imbocchiamo una carrareccia non impegnativa che dopo circa 2 ore ci fa raggiungere il pianoro di Soglietta degli Abeti, mt 1500. Prendiamo un piccolo sentiero in discesa e dopo circa 500 mt raggiungiamo la Grotta dei Briganti . Risalendo la collina arrivati di nuovo a Sogliette degli Abeti, prendiamo a sud una comoda carrareccia, dove raggiungiamo la Loc. Piano della Corte al confine tra le province di CB e CE, con quota a circa 1600 mt. Lasciata la carrareccia proseguiamo lungo il sentiero a tratti impegnativo che ci porta alle pendici della Gallilola a circa 1700 mt dove c'è un vecchio ricovero di pastori ora diruto, dal quale continuando a scendere si torna al punto di partenza. Durante il tragitto non ci sono fonti per l'approvvigionamento di acqua.

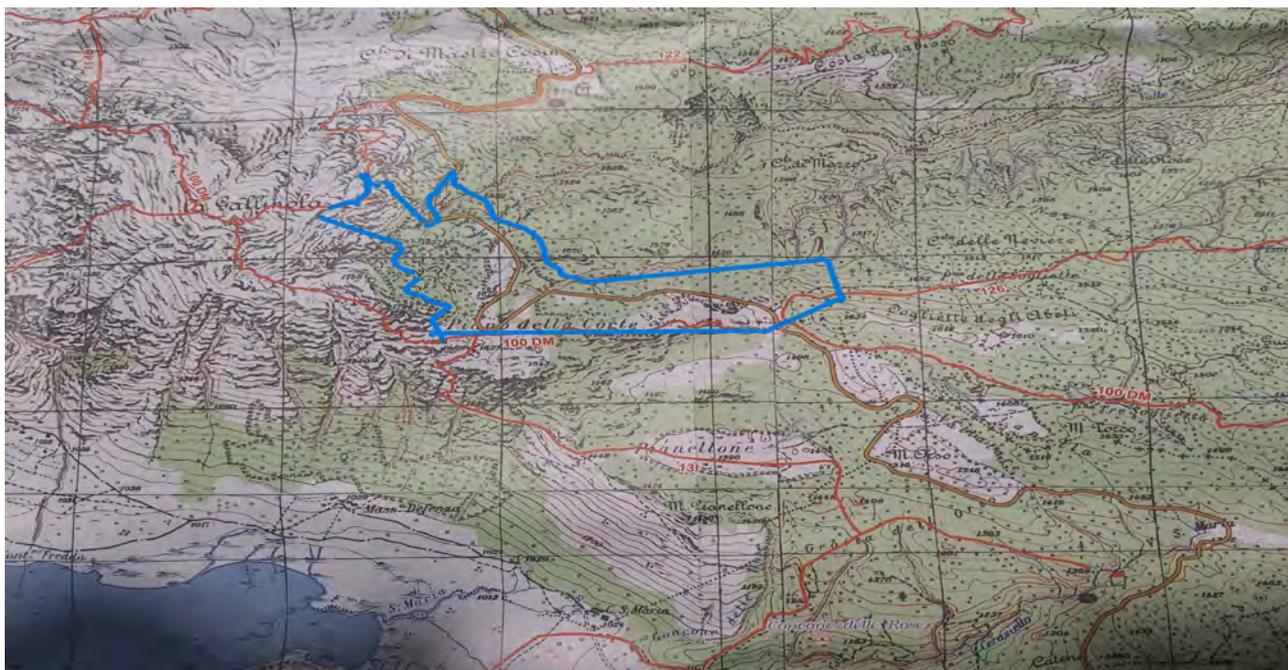
## Equipaggiamento:

Scarponi, pantaloni da trekking, , pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e coprizaino, cappello, guanti, binocolo, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. **Cibo ed acqua sufficienti al trekking.** Indumenti di ricambio completo.

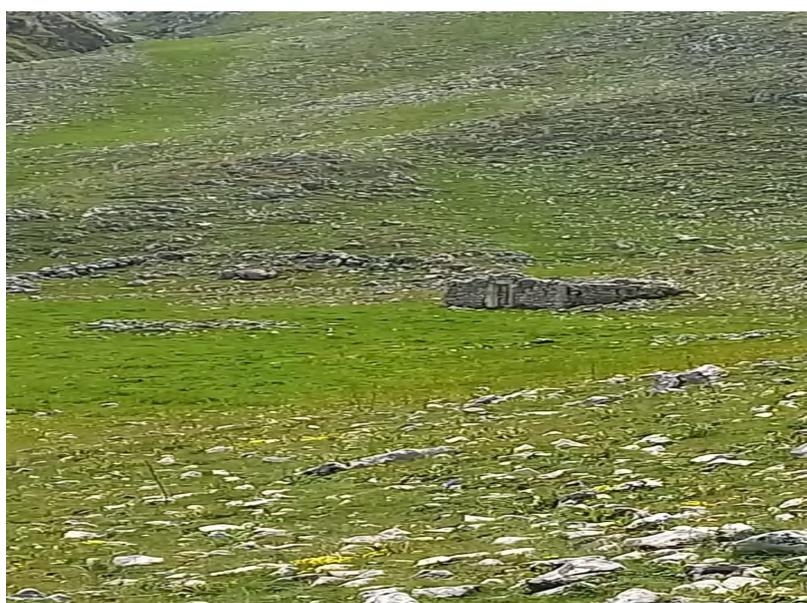
Attrezzatura: bussola

Cartografia di riferimento: carta escursionistica CAI dei sentieri del MATESE versante settentrionale. E conoscenza personale del territorio attraversato.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro:	le ore 20:00 di venerdì 17 maggio 2024
Appuntamento:	ore 8.00 - piazza Roma (Municipio) - Bojano
Spostamenti:	con mezzi propri
Partenza escursione:	ore 8.45
Rientro previsto:	ore 16.00 c.a.
Riunione pre-escursione:	venerdì 17 maggio 2024 ore 19.00 – 20.00 presso la sede sociale - modulo 1 dell'ex Campus Scolastico "Terre Longhe" - via Monte Miletto – Bojano (CB)



IN BLU IL PERCORSO



IL RICOVERO DEI PASTORI ORA DIRUTO